

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

身体に優しい
順造選



創刊号の「挨拶」



皆さん、いつも順造選ジュースを可愛がっていただきありがとうございます。長い年月、皆さんにもっともお伝えしたいことがあるのに、なかなかその時間も場もなく、なにかできないだろうか？とずっと思ってきました。今回考えていても何も進まないで、思い切った新聞のような型で、順造

選便りなるものを発行し、チャレンジしてみよう！と決心し、創刊号を皆様にお届けすることにしました。どこまで書き続けられるか、分かりませんが、皆さんに何か面白い話をお届けできたかと思っています。なにせ初めての「ことな」で、いろいろ変なことを書いているかもしれませぬ。ザイナリーの有田さんが頑張ってくれました。読んでいただけるかどうか不安ですがやってみますので応援して下さい。

モンドセレクション金賞授与式

ギリシャの首都アテネでヨーロッパ食品品評会モンドセレクションの授賞式があり、参列してきました。今年「クランベリー」「ザクロ」が金賞ゴールドメダル、「人参」がシルバメダルをいただきましたよ。久しぶりにタキシードを着て身体がシャキーンとして背中が伸びました。たまには良いものですね。



アテネではアクロポリスの丘に上り、ギリシャの古代の遺跡を見ました。紀元前二千年三千年とかの話が次々出てきますので、その頃の日本は縄文、弥生時代？日本には歴史として記録のない時代だったかなあ？と首を傾げる位全くギリシャの歴史には不案内でした。古代ギリシャはベルシヤによって完全に破壊されたとかカイドさんは言われ、その次はローマに占領されローマの遺跡が沢山残っていることも初めて知りました。



MONDE SELECTION 授賞式会場「ZAPPEION HALL」

順造選
「クランベリー」50%
「ザクロ」100%



順造さんの旅日記

ダマンの紅茶店

パリの知人が今評判の紅茶店があるというので、マリージュと同じようなもんかなあ？と余り期待せず見に行きました。何でも首を突っ込むのが大好き人間ですからね。商売気たつぷりなマリージュの店とは違って、この店は店員さんもお客さんも少なく、中に緊張感と落ち着きがあり、これはこれは一寸面白い店だと気に入りました。位を各百グラム袋に入れてもらいました。帰国後、飲みますとこれがまた大美味！今迄飲んだ紅茶の中でベスト！こんな美味しい紅茶があったのだと感激しています。



PARIS & ATHENS

訪れるたびに新しい発見がある。皆様にもちょっぴり大人な隠れスポットをご案内。



Hotel De l'abbaye
こっそり佇む歴史を感じる重厚なホテル！



パリのホテル発見！

パリにはこの四十年間何十回と訪れて来ましたが私の好み合うホテルにめぐり会えず、毎年ホテル探しが頭痛の種でした。そんな事を会う人ごとに愚痴つてますと、陶芸家の谷本夫人が自分はこのホテルが気に入る常宿にしているのだから泊ってみたら？と紹介され、サンジェルマンデプレ近くのこのホテルに泊まったのです！最高！小さなホテルですがホテルの人達も親切、フレンドリー、部屋も良く明るく気に入るホッとしています。やっとパリに常宿を見つけた！という気分です。皆さんにおすすめのパリのホテル！

週末に一回一本、バラタゴスNO.4というキューバのシガーを吸いますよ。いわゆる煙草は吸わないのに何かシガーなのですか。多くの人、誰もがやってみるとは好きになれる性格なの？原因がな？フツーと気が遠くなるような気分。何も考えず無のような気持ちになれるのも良いのです。そうです。アテネで泊まったホテルに世界一(?)素晴らしいシガーバーがあり、そこで吸った気分は最高。落ちていた雰囲気の中に開放感、こんな時間を持てたアテネでした。

シガーバー

お店には所狭しと紅茶が並びます。



Dammann

絶品クラ料理！白いのは大きなきのこを薄くスライスしている！



Alain milliat

アテネにて世界一(?)のシガーバー



Hotel Grande Bretagne

談 順造選 対

女性に親しまれている 克蘭ベリージュース。 女性ならではの悩み



「女性生き活きの 克蘭ベリージュース」 女性ならではの悩み

【順造さん】尿路感染症
というのは男性にない
のですか？

【高橋先生】男性にない
わけではないですが、か
なり少ないですね。その
一方で女性の場合は、解
剖学的に膀胱から外
尿道口までの距離が短い
ので、どうしても尿路感
染を起しやすいというの
が特徴です。膀胱のなか
では、数時間のうちに細
菌が増殖します。そのた
め、おしっこを我慢する
というのは、よくないで
すね。

【順造さん】膀胱炎とい
うのは、繰り返しなる
人が多いように感じま
すか？

【高橋先生】年齢に関係
なく、若い人でも多いと
思います。仕事をしてい
る女性のなかにはトイレ
を我慢してしまう傾向が
あり、膀胱炎を繰り返
す人はいますね。それを
語る人は少ないですが、
実際はかなりの数がい
ると思います。膀胱炎

の状態が悪くなれば薬を
使った治療が必要にな
りますから、生活習慣のな
かで気をつけていただき
たいです。

【順造さん】尿路感染症
というのは男性にない
のですか？

【高橋先生】男性にない
わけではないですが、か
なり少ないですね。その
一方で女性の場合は、解
剖学的に膀胱から外
尿道口までの距離が短い
ので、どうしても尿路感
染を起しやすいというの
が特徴です。膀胱のなか
では、数時間のうちに細
菌が増殖します。そのた
め、おしっこを我慢する
というのは、よくないで
すね。

【順造さん】膀胱炎とい
うのは、繰り返しなる
人が多いように感じま
すか？

【高橋先生】年齢に関係
なく、若い人でも多いと
思います。仕事をしてい
る女性のなかにはトイレ
を我慢してしまう傾向が
あり、膀胱炎を繰り返
す人はいますね。それを
語る人は少ないですが、
実際はかなりの数がい
ると思います。膀胱炎

の状態が悪くなれば薬を
使った治療が必要にな
りますから、生活習慣のな
かで気をつけていただき
たいです。

【順造さん】尿路感染症
というのは男性にない
のですか？

【高橋先生】男性にない
わけではないですが、か
なり少ないですね。その
一方で女性の場合は、解
剖学的に膀胱から外
尿道口までの距離が短い
ので、どうしても尿路感
染を起しやすいというの
が特徴です。膀胱のなか
では、数時間のうちに細
菌が増殖します。そのた
め、おしっこを我慢する
というのは、よくないで
すね。

医学博士 高橋敦彦先生

順造逸選 順造さんのおすすめアイテムをご紹介！

ロンドンの 髭剃り

五月のパンフレットで私
の好きな髭剃りというこ
とで案内したのですが、こ
の良さ、あれで解つて下
るかなと案じていたの
です。それがどうでしょう！
！十人位の方から「注文
が来たので、ビックリ、
嬉しい！買われた方、如何
でしたか。是非是非、お話
を聞かせて下さい。」

パイロットの 万年筆

万年筆が好きでいろいろ
なペンを買って来ましたが、
モンブラン、ペリカン、パ
ーカー、パイロット等々、
その他無数のものも含め
ますと20本以上になるで
しょうか。2、3年前古



【順造さん】克蘭ベリ
ーに含まれている成分が
菌をおさえつけるという
わけですね。
.....
沢山の女性の方々から、
克蘭ベリーの効果に
ついてのお手紙を頂き
ますが、皆さんのお喜び
の声には驚きます。
アメリカでは女性の方
が克蘭ベリーを飲む
のは毎日のように、予防
用には飲んでおられるの
ではないでしょうか。

順造さんの ウェルネス vol.01

順造さんが体調、健康維持、病気の予防の為に
行っていることをご紹介します。

自分の体力、 体調の限界を知る！

人間、体調が良いと、つい仕事をし過ぎる、つい夜更かしをし過ぎる、ということが続き、体調が崩れ、病気になる、医者通いをするということになるという経験はありませんか。反省のたびに思うのは、どこが体調の限界だったのだろうかという疑問でした。長年、自分の体調の限界を知ることが私にとって大きな課題でしたが、どうしてもそれがつかめません。それが70歳を過ぎた或る日、ふっと解ったのです。解つてみれば当たり前のことでした。しかし、私にとっては大発見！その秘密は？

「体調が絶好調の時に仕事を減らす、 休む努力をする」

たったこれだけのこと！
体調が好調な時に仕事を減らしていくこれが解つてから完全に自分の体調をコントロールできるようになりましたし、風邪もひきません。体調、体力の限界は体調が絶好調と思った時なのです。その時に仕事をし過ぎないように努めるだけで、体調を健康に維持できますよ。



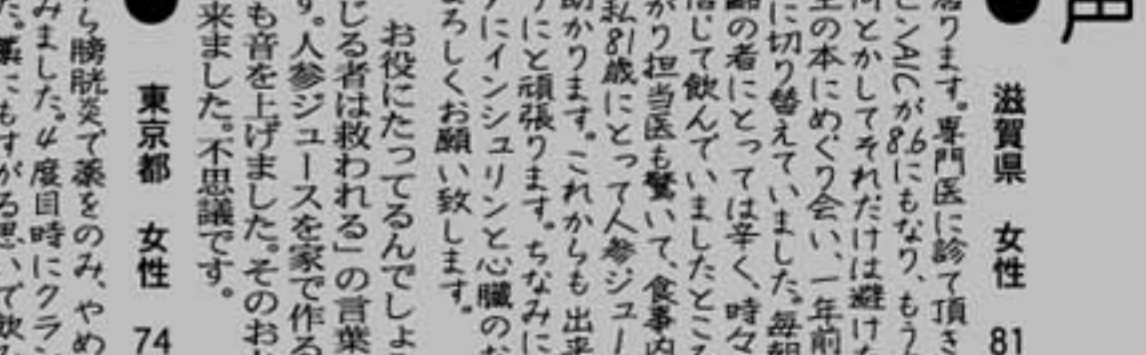
ペダルのない 自転車は今、 子供達に 人気！

ベタルの付いてない子供さん用の自転車売られています。ベタルが付いてないので、自転車に乗る前の小さな子供がバランス感覚を養うのに良いという事なのです。色もアメリカンカラーできれいです！お孫さんに如何ですか。置いてるだけでも絵になりますよ。詳しくは <http://www.rakuten.co.jp/jun-collection/> ストライダー
（対象年齢・2歳〜5歳）



有機にんじん 有機トマト

有機100%
にんじんの容器入で有機の
も余り作られていませんので、喜んで
いただけるのではと思つていました。缶
入とビン入では味が大きく変わって
きます。缶独特の匂いという味が
缶ではありませんが、気持ちよく、
すっきりした味に仕上がっていると思
います。有機オーガニックにごたわ
つておられる方々には是非一度お試
し頂き、ご意見を聞かせて下さい。



私の居場所

私は山の頂上のような所で木の
中に埋もれて住んでいます。落葉
樹が多いので夏は暗く、冬は明る
くマイナスイオン一杯の自然の中、
仙人のような生活？ではありません。

「雑感」

この便りを始めるに一寸迷いまし
た。続けられるかなあ？と。し
かしいたく皆さんからのお手紙
を読んでみると、やっぱりやろ
う、やらねばと思いついたの
ですが、いかがでしょうか？
「私の健康法」、「私の好きな
もの」など、書いていこうと思いま
す。七十七才現役で働いている人
間がどんな想いで生き、仕事をし
喜び、楽しんでるかを届け
ていきます。

お客様の声

滋賀県 女性 81才

夫は以前より糖尿病を患って居ります。専門医に診て頂き治療を続けていますが、ヘモグロビンA1cが8.6にもなり、もう少し上げれば透析との事でも何かしてそれだけは避けたいと申しますので書店で石原先生の本にめぐり会い、一年前より人參ジュース、そばの食生活に切り替えていました。毎朝のジュースしぼりはなかなか高齢の者にとっては辛く、時々順造さんのジュースを見つけて信じて飲んでいました。今ではヘモグロビンも7.4代に下がりました。人參ジュースを聞いたことは大いに助かりました。これからも出来るだけ頂いて糖に負けないように頑張ります。ちなみにおかけさまで合併症もなく朝夕にインシュリンと心臓のお薬で何とか元気です。今後ともよろしくお願ひ致します。

克蘭ベリージュース

東京都 女性 74才

私は半年前に、妹は一年前頃から膀胱炎を薬のみやめると8週間位でまた痛みに苦しみました。4度目時に克蘭ベリージュースの事を知りました。薬にもする思いで飲みましたところ、その後、一度も膀胱炎になる事もなくなり、私以上につらい思いをして、いた妹にも飲む様にジュースを申し込んでやりました。お陰様で二人共良く治つて今は元気になりました。うれしくて助かりました。昨日2ヶケースのジュースが届いたので安心して頂います。

せんが、仕事場とは対極にある環境です。木も草もポウポウに生い茂り、今はポトドキスが鳴いていますよ。