

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

九月のお便り



早や一ヶ月が過ぎ夏の盛り。いろんなことがあったが、喜びも悲しみも怒りも流れてゆくの「お便り」も二回目。紙面総てを埋めることできるかなあ!? という不安の中で書いています。一ヶ月半続いた別館の改装工事が無事終了一部部署の移転があり心気一転の気分。また私達が輸入していますシャンパンが某航空会社のファーストクラスで出されるという嬉しいニュースがあったりもしましたよ。長い年月生き、仕事をしていきますといろんなことが起き、現れ、出会い(人であれ、物であれ)とは不可思議不可知人智を越えたものだなあという思いが益々強くなり、手を合わせ祈ります。流れに身を任せ、感じのままに動く所から何かに導かれ、引つ張られていくかすかな匂いを大切に大事にしています。

珍しい「木いちご」のジュース

フランス語でフランボワーズ、英語でラズベリー、なんとなくフランス語の方が美味しそうに感じ、これを少量ジュースにしてみましたよ。思っていた以上に美味しく出来上がり驚くくらい子供の頃、山で良く獲りお菓子代わりに食べたことを思い出しませんか? 七十歳以上の人でないとお通じないでしょうか? 初回は余り数も残っていませんので、ご迷惑をおかけするかもしれません。



500ml/¥546
ラズベリージュース
www.junzosen.com

「ザクロ果汁」が糖尿病に!?

こんなニュースが出てきました。

ザクロ果汁成分「エラゴ酸」に「レシチン」分泌抑制作用
近畿大学農学部グループが発見、糖尿病予防に役立つ可能性
プレスリリース(二〇一二年七月九日)

近畿大学農学部の河村幸雄教授と森山達哉准教授の研究グループは、ザクロ果汁に含まれる食品成分である「エラゴ酸」が、糖尿病の発症要因となる病態「インスリン抵抗性」の原因分子の一つである「レシチン」の分泌を抑制する働きを持つことを突き止めました。「エラゴ酸」は悪玉の「レシチン」



研究グループでは、今回の発見は、糖尿病の予防に役立つサプリメントや機能性食品の開発につながる可能性があると考えられています。

ザクロにはいろいろな効用があるんですよ。
女性の方からザクロジュースについてのお手紙を沢山いただきました。
前編とザクロの研究発表もあつたりと、私も関心を抱いて注意を払っています。

タカヒロの「コーヒードリップポット」

昨年から美味しい「コーヒ」を飲むために、コーヒ豆を自分でグライントドリップして飲んでます。ドリップするためのコーヒポットがクセモノで、コーヒの上に乗る所に思っているお湯を注いでいくという作業が、気持ちよくなかなか出来ないのです。

ドリップするにはこの作業が気持ちよく出来ない、ドリップする意味が無い、大事なことが分かって来ました。いろいろポットを試してみた結果、このポットが一番気持ちよくお湯を注げるので、皆さんにお薦めしよう、ここに参上した次第です。



タカヒロ 900ml/¥6,930
ドリップポット(日本製)
同封のサポートグッズカタログで販売中

順造さんの旅日記

旅はエキサイティングで面白い!

今月はサンフランシスコで四泊東部で二泊機内二泊という旅。出発早々、羽田でフライトは七時間半遅れで旅とはこんなものだと思ふや、くも気がなまらず、大分前の話ですが、ロスアンゼルス発った飛行機が二時間もすると急病人が出たので近くの空港に着陸する。滑走路が短いので油を捨てて軽くなる必要があり、着陸後同じ機で飛び立てるかどうかわからないアナウンス。降りたのは砂漠のような荒地の中で驚くことになりました。私は団体パックの旅はしませんので、自分で責任、自己対処をこの五十四年、どれだけ繰り返してきたことか。
だから私は海外の旅には細心の準備、現地では注意には注意を払って動くのです。
しかし美味しい食事処を探し、満足出来るホテルを

求めることが出来るのは個人旅の楽しみでもあり、そのもの。
五十四年前にはサンフランシスコで学び、四十年位前には会社を起した思い出深き土地です。いろいろな想いの中で今JAL機内、もう一時間半でサンフランシスコ到着のアナウンス。朝一時間かなあ。
旅は人生そのもの、経営個人旅の楽しみでもあり、そのもの。
五十四年前にはサンフランシスコで学び、四十年位前には会社を起した思い出深き土地です。いろいろな想いの中で今JAL機内、もう一時間半でサンフランシスコ到着のアナウンス。朝一時間かなあ。



SAN FRANCISCO

訪れるたびに新しい発見がある。



54年前も同じ橋だった!
久振りに雲かカスミのかかったゴールデンゲートの橋を渡る。
海岸べりのレストランから見たカモメさん



空も青く澄んでいて外で食事をするのも気持ちがいいのです! 「FISH」にて。



San Francisco Passage
サンフランシスコの坂に止まっているトラック。日本のトラックと違って、何故かエンジンが?



談 順造選 対

女性らしさを考える ザクロロジューズ

女性の願望と性ホルモンの役割

多くの女性の心からザクロロジューズについて聞いてみたい。高橋先生とザクロをテーマに対談した要約です。



高橋先生

女性の場合、代表的な性ホルモンにエストロゲンがあります。この性ホルモンの量が減ると、肌艶や体調のみならずココロもバランスを崩しやすいといった更年期特有の症状が出てきます。女性の更年期障害の治療には、性ホルモンを補う「エストロゲン補充療法」があります。

高橋先生

これは何も女性に限ったことではありません。男性だって、健康に、かついつまでも男らしく、を求めますから「順造さん」性ホルモンというものは、年齢とともに減っていくのですか。

高橋先生

そうですね。更年期という時期を迎えるころを境に減ってきます。性ホルモンについて、個人差がありますし、加齢だけでなく、ストレスにさらされている状況にあると落ち方も早かったり、大きかったりするようにです。

高橋先生

「順造さん」性ホルモンの願望そのものを、性ホルモンは役割として担っているということになりますね。



医学博士 高橋敦彦先生
聖路加国際病院を経て、駿河台日本大学病院より、
日本大学医学部総合健診センター医長

「高橋先生」ザクロ果実の形状のイメージと、美しい赤い色とザクロの成分のもつ作用が重なりあっているということですね。

順造逸選

順造さんのおすすめアイテムをご紹介します！
誰でも使える iPad



昨年暮れ頃から iPad、iPhone を使っています。素晴らしい！ストレスがなくていいのがいいです。パソコンはスイッチを入れても、すぐには立ち上がってくれませんが、何かとトラブルが発生していららさせられますが、iPad にはそれがありません。携帯は BLACKBERRY をやめて、iPhone に替える。これも全く違います。今迄のものとは次元が違う代物。是非是非使ってみて下さい。

高橋先生

その点から言うと、ザクロにはエストロゲン様成分が含まれているという研究結果が数多く報告されています。ザクロは薬ではありません。んから薬と同様な治療効果を期待できるわけではありませんが、女性の健康維持にとって好ましい果物と言えますね。

高橋先生

カラダと心調の変化については、女性の方が敏感ですね。アンチエイジングの意識が高いからなんでしょう。ザクロロジューズも多くの女性に愛飲されています。

高橋先生

ザクロにはたくさんの実が詰まっています。古くから多産の象徴みたいにとらえられているところもあり、女性に親しまれているのは、なにも今に限ったことでもアンチエイジングに限ったことでもないように思います。

順造さんのウェルネス vol.02

順造さんが体調、健康維持、病気の予防のためにやっていることをご紹介します。

お腹のマッサージ!

皆さん、胃腸は大丈夫ですか？私は若い頃から胃腸が弱く、病気・体調には非常に神経質です。そのおかげ大病もせず、風邪も滅多に引くこともなく過ごして来れたように思います。私が毎朝している「お腹のマッサージ」について書いてみましょう。

- 1 まず私のすることは「腹のマッサージ」です。
- 2 手の平に力を少し入れ、押さえながら時計回りでお腹をさすっていきます。
- 3 下から上まで左右交代に約5分さすります。調子の悪い時は10分くらい

胃腸の調子の良くない時はゲップが沢山出ます。ゲップが大体出なくなる位まで少し押さえながらさすります。腹に凝りが無い時はこれだけで何かすっきりした気分になり、10分位ウトウトした後起床。その後ちよいと座禅を組みます。これがどれ位体調に効果があるのか解りませんが、気持ちが良くなるのは確かですね。腹に凝りがある時これに追加してやる事があり、それは次号でお伝えします。



ドイツからの不思議なハンガー

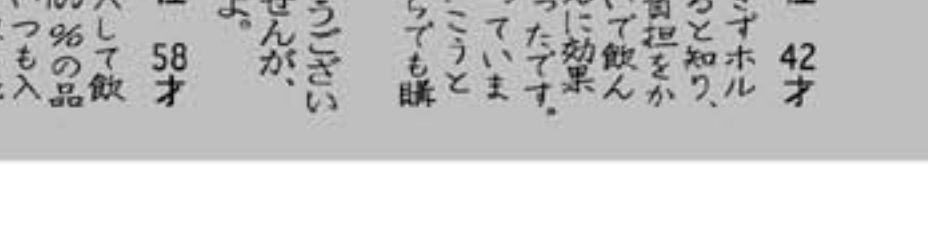
何年前になるのでしょうか、百貨店でデモしていました。このハンガーを買ってみたい。場所を取らない、滑って落ちず、これ良いハンガーだと感じました。心して使っています。デザインもすっきりしているしね。日本のハンガーとはちよと違って、そんな感じが若



MAWA マウハンガー(40cm) 12本セット ¥1,890
同封のサポートグッズカタログで販売中

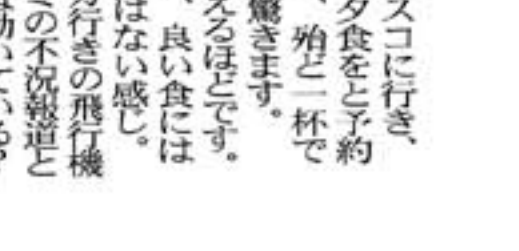
新発売! ニ寸珍しいアメリカンチェリーのジュース

アメリカンチェリーが好きでアメリカに行ったら沢山食べました。日本のチェリーのように一寸でなくムシムシ食べることが出来る価値ですものね。日本ではなかなか見かけない、秋には紹介出来そうなんです。ラベルは出来したので初お目見えさせていただきます。チェリーのジュースなんてぜいたくですね。近日発売予定



私の居場所

森のような中ですが、草も木々も花も何もかも繁りほうほう。具合の悪い枝は一寸切らせてもらいます。木の幹に手の平を当て声をかける。何か木々、草花に声をかけ、触れる



お客様の声

「順造さんからお返事」 嬉しいお便りありがとうございます。良かったです。効果・効能については書けません。多くの女性の方からのお手紙が多いです。

「ブルーベリージュース」 静岡県 女性 58才
目が悪いブルーベリー商品はあらゆるものを購入して飲んだり食べたりしていますが、このブルーベリー100%の品は最高でした。何回も購入しています。冷蔵庫にはいつも入っています。本物という感じがします。今後も続けて飲み続けたいと思います。

雑感

と彼等もなにか元気が出るように感じる。夏の盛りには暑いね！自分も頑張っている。頑張ると話しかける。私の身体は彼等に助けられている。という思い強し。

「雑感」 静岡県 女性 36才
クラムベリーを知ったのは掛かり付けの病院の先生から何って、尿路感染症予防に臨床的に証明されたこと。最近膀胱炎をよく起こすようになった。一度飲用してみたら動められたので少し続けてみようと思います。ネットで調べてみたらその他の感染症にも良いとの事です。