

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。



十月のお便り

やっとな夏が終わり、秋がやってきた！
年を重ねることに秋と春が待ち遠しく
なつてきます。
何とかこの便りも三月号にたどり着きま
した。
オリンピックも女子選手が頑張
り、
男子は元気がないなあ！という感じを
持ちましたが、どうなんでしょう？
フレンチ、イタリアン、アンレストラ
ンに
行きましても女性ばかりですよ。
ランチなどは中高年女性の多いこと
驚くばかり！
男性は滅多に見かけません。老いも若きも
女性は元気で男性はどことなく…。
「女性元氣＝平和な時代」
だけでも外では暗雲が押し寄せてきて
います。



順造さんの旅日記

岐阜県東白川村に 行って来ました！

この辺りから順造選純トマトジュースの原料を
集めてもっています。大阪から車で丁度四時間
山間にきれいな川が流れ、その川沿いにある小
な村です。白川茶と呼ばれるお茶の産地で、川に
つながる山間は写真のように茶畑が広がって
います。美味しいお茶ですね。

走る前の トマトジュース

一杯で疲れ軽減！

「トマトジュース一杯で疲れ軽減！」
の記事が読売新聞(八月十二日)に出
てましたね。「運動前や運動の途中で
トマトジュースを飲むと、運動後の
疲労を軽減する効果が期待できると。
トマトの需要が今春から急増し、原料
手当てが難しく困っています。国産原料
ではそれ程の量はありませんから大手
は外国から輸入しているのかな？」
瓶入りのジュースと缶詰の味と比べると
味に格段の差があります。

順造選 トマトジュース
500ml/¥525
www.junzosen.com/

昔懐かしのジヤズ エディ・ヒギンズ

休みの日にエディ・ヒギンズ(EDDY HIGGINS)を久し振りに
聴きたくなって、写真集(BEWITCHED)という
CDを買ってみました。懐かしいスイングしたく
なるリズムカルな調べ、良いですね。若々しい弾
けたピアノの音色。リズムに乗りたくなる感じ。
昔ダンスに興じた日々！それにしてもこの録音は
二〇〇一年、もう結構な年齢のはずなのに、この若
々しいピアノは何なんだろう？と調べて見ますと、
二〇〇九年七十七歳で亡くなっておられる。
七十一歳でこれだけ若いリズム紡ぎ出していたのだ！

この写真
何かお分りに
なりますか？

「コンニャク畑」

群馬県に行ってきたので
すが、初めてコンニャクの
地上部分を見て、驚きま
した！腰位の高さで、
椰子の木を小振りにした
ような形なのです。
この土地の下にこんなに
芋ができるのですね！
関西の人間には珍しい
のでご紹介します。もう一つは、関東平野が
群馬県の上野まで東京から広がっており、日本
最大の平野だと言われ、へっ！こんな所まで
関東平野なのかと、ビックリしました。
群馬の高崎からレンタカーで二時間はか
り、
所まで行って来ました。驚くこと多い
旅でしたよ。七十七歳になっても、驚き、
ビックリすることができることに感謝。

鮎も釣れるきれいな川です。
ゴミひとつありませんよ！

山間の斜面に広がる茶畑

東白川村の蝶々たち

山間の斜面に広がる
茶畑。このお茶が
美味しいんです！

こんな美しい
蝶々を見たのは
久しぶりです！

この辺りのお店、
食事処には、村で採れた
新鮮な野菜、果物だけでなく、
村の人、会社が作ったもの、
また自分の店で手作りして作っ
たものなどを、どこでも置いて

アテネの美術館で

このような素晴らしいものが
紀元前に作られていたとは
信じられない…。日本の
紀元前を年表で見ますと、
その違いに唖然と
してしまいますよ。
なぜこんなにも違うの
でしょうかね。これだ
けの文明を二千年以上
も前に謳歌していた
国がそれから二千年
の間にどれだけ進化
したのでしょか。この
ような廃墟の遺跡を見ながら、
考えさせられていました。
二千年も昔に出来ていたとは？
日本にはまだ歴史がない時代
ですからね。
そのアテネから船で一時間
ほどの所にあるエギナ島に
行きますと、遺跡のような

石というか岩がゴロゴロとあり、
この国はすべてが遺跡かと驚
きます。その島の海岸を歩いて
いますとタコが大目干しされ、
半生のものを炭火で焼いて
売っておりますし、前の海で
採れた魚も一匹丸ごと焼いて
ます。美味そうでした！
何か懐かしくもあり、私達
が忘れてしまった風景が
ここにはあります。今の
アテネの街なかには遺跡と
美術館以外見るに値する
ものがなかったのが寂しく、
財政危機で国が崩壊寸前
にある経済状況と合わ
せて、歴史の重みだけを
感じさせられました。

売っておられ、その努力
に感謝します。
遠方から来られた人達
にチョットでも喜んで
もらい、自分たちの村の
ものを売っていただ
き、村に少しでも
お金落ちるようにな
したいという努力が感じ
られ、嬉しくなります。
二千〜二千五百人くら
いの人口の村々が点在
していますが、毎年人口
が減っていくので、何と
か、何とかその流れを食い止
めたいという想いが伝わっ
てくるのです。

THE日本の風景Ⅱといった
ところでしょうか？！

遠い辺鄙な所ですが、鮎も釣
れますし、一度訪れていただ
きたい所です。



クランベリー畑 探訪記

カナダへクランベリーの畑を見に行きましたので、その報告を致します。写真を掲載しますのでご覧ください。

バンクーバーから車で1時間くらいの所にクランベリーの畑はありました。丁度収穫期でしたのでいろいろ写真が撮れましたので、ご覧下さい。



クランベリーは地べたに草のように生えて、実をならせませす。この写真がそうです。

このクランベリーの実をどのように収穫していくかです。よくよく見ますと、クランベリーを植えてある畑の周りは少し高くして土手を築いています。



そこにクランベリーが熟して収穫期になると横の池から水を入れていくのです。畑に水を張っているのが見えるでしょう。畑一面が池に変わるので、今度はそのクランベリーの池にこのような機械を入れて、人間が乗り、このような機械を回してクランベリーが生えている底の地面を掻いていきます。そうすると実とか草、クランベリーの葉っぱなどが一緒に水の上に浮いてくるのです。



浮いたものをポンプで吸い上げ、選別機でクランベリーだけを採っていきます。見てますと原始的ですが、効率の良い収穫方法だと感心しました。果物の収穫方法としては珍しい方法ではないでしょうか。面白いですね。

順造逸選

キューバのシガー

私はタバコを吸いませんが十年程前から週に一回、一本シガーを吸っています。週末、一杯のペラントラに出て、シガーを吸う気分は頭の疲れを忘れさせてくれるだけでなく、頭を空っぽにし、フツとだけ何とも言えない気分になる三十〜四十五分位の時は至福のとき。シガーもいろいろ試煙してきましたが、私は、バラタゴスNo.4の柔らかな味わいと、フツとさせてくれる気分が大好きです。シガーは何故か独りで吸うより、親しい知人、友人と吸うとより楽しくなるのも不思議ですね。それと海外でも、シガーを吸ってまずとすぐ友達になり、話が弾むのも楽しいものです。亦、シガーを吸っていると、良いシガーカッターや二本、四本入りのBOXを探し始め、それも楽しみになってきます。バラタゴスNo.4は美味い！

BODUM ボダムのトップ

耐熱ガラスの側面が空間の二層になっていて、それが断熱材となり保冷、保温効果があると同時に、熱くて持てないことがなく、また冷たいものを入れても外側に水滴が付きにくいのです。その上、底から空気が抜ける構造になっているのですから驚きます。創立はコペンハーゲンで今はスイスに本社があるBODUM社のものです。何か北欧の人達が作るものは違うなあ！と感動します。詳しくは <http://www.rakuten.co.jp/jun-collection>



ツノルソールソフム(300ml) [2個セット]1,680円(税込)送料別

ハズキのルーペメガネ

ご存知ですか？私は八月にこれを見つけた、すぐ買ってしまいました。たら、便利で手離せません。ルーペ(虫メガネ)がメガネになっていて、その上、底から空気が抜ける構造になっているのです。私には重ねて使っていますが、分厚い本ほどの活字の文字が小さく、いつも困っていました。目が疲れて長く読み続けられないのです。しかし、これを掛けると楽です！こんなものを今迄何故誰も思いつかなかったのかなあ！



助かっています。ほんとうに超便利です。メガネの上からかけられる！倍率1.6倍 UVカット(紫外線透過率1.0%以下) ハズキルーペ(カラー:ワインレッドラメ・紫ラメ・ブラックラメ) 10,200円(税込)送料込 詳しくは <http://www.rakuten.co.jp/jun-collection/>

MADE IN JAPAN

順造さんのウェルネス vol.03

順造さんが体調、健康維持、病気の予防の為にしていることをご紹介します。

お腹のマッサージ!

お腹をさすということをお前回書きましたが、調子の悪い時は更に加えて、こんなこともやっています。

①親指でヘソから下に向けて押さえていきます。指圧するような感じでやります。凝っている箇所、筋が張っている所は少し念を入れて押さえていきます。



②次に肋骨の下に沿って押さえていくマッサージというが指圧をします。



これらをすることで私の場合、ゲップが沢山出ます。私は自分で腹の凝りをとるマッサージと呼んでいます。人それぞれですので初めは軽くしながら自分に合った力加減を見つけていくのが良いのかなあ！あくまでも自分でやってみることで、他人にしたことはないで、よく解りませんが、私には効果があり、長い年月続けます。



某国の私達の国に対するバリ雑言には何の品位も品格もなく、好き勝手なことを一方的にまくして立てられているのを見たり聞いたりして、ますますこの人達とはきちんとして議論が出来ないのかなあと思ってしまう。隣国の付き合いがないのですから、もう少し冷静にならないものかと思う昨今です。近くで遠い国にならないうで欲しいですね



私の仕事場の写真です。私の部屋も、事務所も自然たつぶりの部屋で、特に私の仕事部屋は吉野杉の柱を沢山使った、床も木張り、床下には木炭を入れてあります。ちょっと珍しい、変わった自然に近づきたい事務所をと思、二十年ほど前に作ったものです。この中で大きな気ももらいながら仕事をしています。

「順造さんからお返事」へえー！！！！！？？？そんなことがあるとはビックリです。良かったですね。これは、これは何なんですか？私達は医者ではないので、なんでも良いから症状が軽くなったり、治つたら良いのです。私はその主義です。それにしても不思議ですね。神仏のお陰だとか言いますがありません。神仏の御手がザクロを通して身体に触れられたのではないかと、私は思います。有難うございます。

「ザクロジュース」 東京都 女性 78才 カタログをお送り下さり有難うございました。私は十数年前より副腎ホルモンを服用し、飲まなければ体がゆがゆが前に出せる皮膚はありませんでした。酸素のカプセルに入り、酸素水を飲み、大変つらい思いをしておりました。昨年、妹からザクロが良い、というので送っていただきました。その儘にしてあったのを飲んでみました。3日頃から体のかゆみがとれ、ホー！これは何？という位、毎日続けて飲んでおります。本当にかゆみがとれました。

「順造さんからお返事」 このような嬉しいお便りは沢山いただきます。予防的に続けて行かれたら良いのではないですか？アメリカでは女性の殆どがクランベリージュースを飲んでおられます。ザクロと合わせて女性の方には飲んでいただきたいジュースですね。それに何よりも美味しいジュースだと私は思います。

「お客様の声」 滋賀県 男性 82才 人参りんごジュース 糖尿病(40年以上)を患っていますので、朝食にパンと(人参りんごジュース)を頂いています。このジュースに出会える迄は、毎朝ジュースを作っていました。ジュースも2台つぶしてしまおう程でした。或る時、順造さんのジュースの事を知り、これだと思つてとびつと思つてすぐ送って頂き、それ以来、かさずの飲んでます。お陰様で糖尿の数値も少しづつ良くなり、不思議な事に合併症がなくなりました。今朝打つて、不思議な事にA1Cもよくなり、皆で喜んでます。これからは、この世においで頂く限り、飲んで頂いて頂きたいと思つた。これからは、この世においで頂く限り、飲んで頂いて頂きたいと思つた。毎回の便りに楽しみに拝見して居ります。

「順造さんからお返事」 本当のなかなかあやと驚いてます。人參つてそんな効果もあるんですね。何はともあれ嬉しいお便り有難うございます。もし人參が良いのであれば人參だけのジュースのほうが良いのかも……。

「クランベリージュース」 長崎県 女性 66才 Kさん 寝たきりの母を3年半、介護していたのですが亡くなる1年前から膀胱炎に悩まされてました。主治医からはストレス、疲れが原因と言われ、膀胱炎になれば抗生剤を服用する……ところが母が亡くなった。1ヶ月に1回くらいの間隔で膀胱炎になる。病院で膀胱鏡の、エコー、細菌検査をしたのですが異常なし……。その頃インターネットでクランベリージュースが膀胱炎に効果がある、ワクワクして飲み始めました。でも1ヶ月後にまた膀胱炎に……。でも1ヶ月に1回だったのが3ヶ月もつたのだからと思、ずっと続けています。それから3ヶ月もつたのだから大丈夫です。うれしくて……。1ヶ月に1箱(6本入り)じゃ足りない時もある時、時々余分に購入しています。私にじゃなくてもクランベリージュースはなくてはならない大切な物です。同じ悩みを持つ人に教えてやりたいです。便秘も解消されました。