身体に優しい 順造選

順造選便り

vol.6
発行日:2013年 2月号

順造選ショップ
http://www.junzosen.com/
http://www.rakuten.ne.jp/gold/ junzosen/
〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5
TEL.0120-103-712
E-mail:order@marukai.co.jp

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

二月のお便り

十二月号の直島の旅日記で須田 悦弘氏の木彫りの草の話をチョット載せましたが、この人は一体どんな人だろうとネットで調べたりしていると、日経新聞に「軽やかな機知 須田 悦弘展」の記事が出てきました。千葉市美術館で開催中とあるので、早速遠路を千葉まで見に行きましたよ。

何というタイミングでこのような記事が私の前に現出するのでしょうかね。不思議です。神様が私に見に行きなさいと言われてるようでした。

受付の人に大阪から見に来たと言いますと、びっくりされて、特別待遇を受けました。喜んで下さる姿を見て嬉しかった。感動の須田 悦弘展で、はるばる行った値打ちがあり、有難かった。これを見て、この人の考えが理解できたように思います。この人は木彫りの花や、草を作って見せているのでは無かった。木彫りの作品を通して空間を創出しているのです。

素晴らしい着想です。感じ入りました。感動を人に与える…凄いことだなぁ。七十七歳の自分はできているのかと自省しきりだ。

更にさらに美味しい「秋獲れとまと」季節限定

秋獲れとまと

フルーティ さっぱり味

昨年の夏からトマトにはまって、産地に行き、農家の人達と話をしたりして、勉強していると、ビックリするような事が解ってきました。

やっぱり現場に行き、いろんな人の話を引き出していく、話術が大事だなぁと痛感しています。十二月号で紹介しました「旨いとまと」も美味しく大好評ですが、この「秋獲れとまと」は更にさらに美味しいのです。ビックリするようなことが解ったのです！！！！

真っ赤な夏の盛りのトマトが最も甘く、美味しいと私は思い続けてきましたが、農家の人達との雑談の中で引き出せた話は、驚く無かれ、季節の終わり頃の、もう赤くならない柿色のトマトが一番甘いという言葉でした。

びっくりして秋になったら、そのような色のトマトを採って集めて欲しいとお願いし、出来たのがこのジュースです。だから数はいくらも出来ませんでした。普通小売店に売っていただくほどの数にはならない少量です。トマト好きの人にはたまらない「秋獲れトマト」ジュースです。この味はチョット今までにないトマトジュースの味です。私自身が驚いています。

秋獲れとまと(720ml)787円(税込)
詳しくはhttp://www.junzosen.com
フリーダイヤル:0120-103-712

アントシアニン効果

ブルーベリーが『骨粗しょう症』の予防に効果か？

いつも飲んで頂いてるブルーベリーのジュースが、骨粗しょう症の予防に効果があるなんて、知りませんでした。新聞で紹介されていた記事です。御覧ください。

ブルーベリーなどに含まれる色素「アントシアニン」に骨粗しょう症の予防効果があることが、新飯田俊平・国立長寿医療研究センター室長らのマウスを使った実験でわかった。継続的に食べれば骨の減少を抑えられる可能性があるという。19日から東京都で開かれる日本骨代謝学会で発表する。

薬で骨粗しょう症にしたマウスに、体重1キロ・グラムあたり10ミリ・グラムのアントシアニンを毎日与えた。約2週間後に調べたところ、骨の量は健康なマウスとほぼ同じだった。与えないマウスは、骨の空洞化が進んでいた。

健康な骨は、骨を壊す破骨細胞と、骨を増やす骨芽細胞の働きのバランスが取れている。

骨粗しょう症では、破骨細胞数が増えている。アントシアニンを与えたマウスでは、破骨細胞の数が健康なマウスの状態に戻っていた。

～二〇一二年七月十八日 読売新聞より抜粋～

「目」にいい果実だということはあまりにも有名ですが、「アントシアニン」が骨にも影響を与えるとは知りませんでした。

おいしく飲んで骨も丈夫に目も生きいきするブルーベリーは、凄い果実なんだ！

順造さんの旅日記

四国の直島の旅 第三弾

ベネッセアートサイト直島へ是非行って見て下さい。
Benesse Art Site Naoshima

部屋から遠くに見えるのは草間さんの「カボチャ」！
大きそうだなぁ…。
雨に濡れてかすんでいる。
雨だし今日は部屋でゆっくり。
明日は天気になぁ～れ。

夜明け前 草間さんのカボチャ…まだねむってるのかなぁ？

翌朝は上天気。願い叶った！
朝五時から起きて、写真を撮りに行く。ご苦労さんです。

まずいろいろ美術館を見て回るが、しかし最も印象的だったのは、ここイーウーハンの美術館…
一体これはなんだ！
塔のような棒が高く立っていて、そのそばに黒い四角の鉄板。
これが現代アート？
判らんな？？！！
座り込んで眺めていると、腰にノコを持った作業着のオジサンが現れる。
ボランティアで環境保全作業をしながら説明をしているらしい。
このアートなるもののご説明を聴く。こじつけのような話。
解ったことは、見て自分で感じ、思えば良いのだと！！！！

この建物は入口に入る前からも面白い。さすがは安藤さんだ。
中に入って作品を見る。感動！何か禅的な雰囲気の作品。
空間も作品も素晴らしく、これはわかる。
直島の現代アートと呼ばれる中であの「草」のとこのアートだ。
しかし、一番入場者が少ないとのこと…。
不思議？？
やっぱり自分は他の人とは違うかなぁ？！

プロポリス

小さな小瓶に入っているプロポリスです。もう五、六年前から使っていますが、喉の痛み、口内炎には効果てきめんです。最も効果的な使い方は蓋のスポイドで痛い箇所に適確に液を垂らすこと。その為には自分は仰向けに寝て、他の人にやってもらうのがベストだと思います。(これは私が発見したやり方)

効きますよ。朝晩二回で十分ですが、厳しい時は日に三回で効果が出てきます。天然のものなので安心して使えるのも良いです。私が長年使ってる秘薬です。

プロポリス(25ml)3,675円(税込)
詳しくはhttp://www.junzosen.com
フリーダイヤル:0120-103-712

ワンダフル・ワールド

私は年に六回から十回くらい海外に出ます。五十五年前、二十三歳の時アメリカに行って以後、数しれない位あちこちを旅行してきましたが、まだまだ行きたい所が一杯あります。

しかしこの本に巡り会って、えっ！！！こんな所にも行けるの？？！！とこの本ページをめくっていますと、行きたいが、この年で大丈夫かと思いつつ、やっぱり行ってみるぞ！と元気が出てきますよ。行きたい！と思える夢を与えてくれる本です。七十才を過ぎて、なんとなく惰性で日々を過ごすのではなく、夢と感動を探せるものを身近に持ちたいものです。

Wonderful World
～冒険家のように激しく、セレブのように優雅な旅～
【単行本】A-Works

順造さんのウェルネス vol.06

順造さんが体調、健康維持、病気の予防の為に行っていることをご紹介します。

遠赤外線の効果！ バイオラバー健康法

腰の調子が悪いとき、このバイオラバーを私は使います。どこかでも書いたことですが、役に立つことなのでまた書いてみます。

この品についてはいろんな報道がされたり、誉められたり、あやしいと言われたり、さまざまですね。
私は良いと思うこと、良いと言われることは、すぐ試してみるのです。だめなら止めれば良いのですからね。

腰が外科的に悪いのではないのですが、腰が重い、痛いという程ではないですが、なんとなくそんな感じがする時、サロンパスを貼ったり、電動マッサージの椅子でやっても治りません。整体、マッサージの先生の所に行くのも、どうかなぁと思う時使っています。

そんな時、これを着けて寝たり、昼間でも着けています。
これは効果が私にはありますよ。私には必ず効いていますね。
もう５年くらい使って、助けられています。

皆さんも腰の調子が悪い時ございませんか？
そんな時、試されたら如何でしょう？
整形外科に行って、サロンパスのようなものを出されても治りませんし、病院に行ってもこれ位の腰の不具合では医者も本気で診てくれませんので、私はいろんな事をやってみます。私はこのバイオラバーは当りでした。
一寸高いので効果が無いと、叱られそうでなかなかお奨めできないのですが…。
好奇心旺盛な人はきっと試されると思います。

◎バイオラバーとは…。
山本化学工業株式会社が開発した自然治癒力を高めると称する合成ゴムで出来た商品です。

バイオラバー
30,000円（税込）送料無料
詳しくは
フリーダイヤル:
0120-103-712

無添加の石けん

本当に肌にやさしい石けんを使って欲しい。『石けんは、生きている。』

何年か前に肌に優しい石けんが欲しいと思い立ち、石けんの工場を訪ねましたご覧下さい！これらの写真、昔のままの石けん作り！今時こんな作り方をしている工場があり脱帽です。何もかもが手作業なんです。切るのも、乾燥さすのも、並べるのも、包装も何もかも手でやってるのです！！！びっくり！

機械化せず、手仕事にこだわる。

昔からの伝統的な「釜炊き・枠練り製法」は、シンプルだからこそ、とても手間がかかります。

香料や着色料などの化学添加物は一切使用してない。本来の石けん作りに必要最低限の材料―牛脂、ヤシ油、苛性ソーダー、水、塩―だけで作られている今では珍しい自然な石けん。

デリケートなお肌の方に。
香料・着色料・防腐剤
合成界面活性剤は
一切添加しておりません。

【使った後の感想】
◎使いながらも肌がなめらか、つるつるする。
◎ついでにシャンプーの代わりにこれで頭を洗ってみますと、コンディショナーなしでも髪がゴワゴワしない。
◎髪が乾いた後、頭に手をやるとさらっと、しっとりしてる！！なぜ??コンディショナーを使う時よりその感じは強い
◎翌朝、洗顔時いつもと違って顔がつるっとしてなめらかなのに驚く
◎この石けんは一寸違うなぁ！肌の感触がぜんぜん違う！

無添加せっけん（5個セット）
1,000円（税込）送料別
詳しくはhttp://www.rakuten.ne.jp/gold/junzosen/
フリーダイヤル:0120-103-712

順造さんの工場見学

大阪・城北で手作りの製法を守る「無添加石鹸」さんの工場を見学してきました♪

順造逸選

順造さんのおすすめアイテムをご紹介！

「十二本入りワインクーラー」一万六百円で買える！

ワイン好きの人なら皆「ワインクーラーが欲しい！だけど値段が高いから?!」と思って居られるのではないでしょうか？この値段なら買える値段では！場所もとらず、かわいいサイズで十二本入り。デザインもシンプルで高級感もあり、おすすめです。
ワイン好きの人への贈物にも使われています。格好良いですよ。

気軽に始められる「ワインクーラー」

- タッチパネル操作
- 強化ガラス扉
- 庫内ライト付き
- ワイヤー棚

レトワール・ワインクーラー
（12本収納）
10,600円（税込）送料無料
詳しくはhttp://www.rakuten.ne.jp/jun-collection/

私の居場

私の家は山の頂上近くにあり、木々の中に埋もれるようにして住んでいます。この家を建てる時に暖炉を作りました。
人工的な暖かさではなく、自然の火の温もりが欲しかったのです。それ以来、冬の夜は薪の燃える火、炎を眺めて過ごしています。
省エネですね。
薪は切られた林檎の老木をりんごの畑から送ってもらって、使っています。これがなかなか良いのですね。捨てるものを有効活用。
動物はそもそも木々の中に埋もれて住んでいたのではないかと思い、自分も動物の仲間なのですから、木々の中に埋もれて住んでみようという訳です。イノシシも来ますし、猿は最近来ないなぁ？
あぁぁ狸は来ることがありますよ。
私は変わっていますかね？

「雑感」

歳を重ねてきますと、服装には特に気を使います。ブランド物の高級志向でもなく、贅沢とは無縁の性格ですが、貧乏臭い、不潔な感じを与える服装は好きではありません。
古い着疲れした衣料はなんとなく解りますから、いくら好きで愛着のあるものでも、着ないようにしています。捨てるのは勿体ないと思うものは、庭仕事や、山に入ったりする時に着ています。
その他は思い切って捨てる。
何よりも年寄り臭い、貧乏臭い匂いを自分から発信しない。
それは不潔感にもつながりますので、自分をシャンと保つためにも、臭い匂いを出さない。
これは意外と大事なことですね。
気分を若々しく、元気に保つためにも。

お客様のお声

人参ジュース　愛知県 女性 31才 Hさん

以前、結婚前に勤めていた食品会社で御社の商品を取り扱っていました。
京都に住んでいて、また勤務場所も京都でした。
御社の本社が近いおかげで??よく小売店で商品を見る事が多く、また購入もしていました。
（ファ・りんご・マンゴ・ラフランスを飲んでいました）名古屋へ結婚後に越してからは、スーパーの知識があまりないせいか、順造選を見る機会が減り、残念に思っていました。
しかし日経新聞の広告を発見して！嬉しく思い注文しました。手ですっていた人参ジュースでしたが、これからは手軽においしく飲み続けられそうで楽しみにしています。

【順造さんからお返事】 名古屋でも良いお店では扱っていただいてるようですが、ご不便をお掛けし、申し訳ありません。にんじんジュースはなかなか自分で作ってみると手間がかかり大変ですね。
女性には特にザクロ、クランベリーが良いようですのでお試しください。

人参りんごジュース　愛知県 女性 53才 Sさん

おいしかった！この一言に尽きます。
4年前から主人に頼まれ、石原先生の「にんじんジュース」を実践しています。毎朝ジューサーで作るのですが、忙しい時や私が不在の時、困っていました。いろいろなメーカーの物を試しましたが気に入るものがなく困っていました。
順造さんの「人参りんごジュース」は本当においしく、手作りに近く、これなら続けて飲みたいです。
ありがとうございます！！

【順造さんからお返事】 多くの方々が同じように困って居られますよ。お役に立てて嬉しい限りです。にんじんジュースは作った人でないと、大変さが解りませんね。感謝。

ザクロジュース　千葉県 女性 37才 Uさん

ザクロが女性の若返りに良いと聞いて買い物に行くとよく探していますが、100%のものはなかなか手に入れにくく、残念に思っていました。ある日立ち寄ったスーパーでたまたまこちらの小瓶を見つけ、購入してみたら、酸味と濃度が絶妙で、しつこくなく、とても飲みやすく、気に入りました。
しかしそれ以降他のスーパーでは見かけたことがなく、うろ覚えでネットで懸命に検索してやっと発見することができました。ネットでの店舗からの直接購入は時々トラブルに遭うので、安全を期して普段大手のサイトを通じて購入しているのですが、今回は試しに直接こちらに連絡をして購入しました。心配するまでもなく、配送も早く、質問事項にも迅速に対応して頂き、とても気持ちよく買い物をすることができました。ザクロ以外にも健康によさそうなものがたくさんあるので、今後は自分用だけでなく、みんなにプレゼントして味わせてあげたいと思います。
どうもありがとうございました。

【順造さんからお返事】 ザクロはあまり扱ってくださる食品スーパーさんが少なく、私達も困っています。ザクロとクランベリーは女性には特に良いものですので、ぜひ飲み続けてください。お役に立つと思いますよ。