

# 順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

順造選



## 四月のお便り

これが届く頃にはもう春でしょう。一日が一週が飛び去っていくように感じながら過ぎていきますが、今年も桜を見られる！ということに心より嬉しく、ありがたく思います。  
安倍さんが首相になったら、急に円安株高となり、アツと言った間に九十五円日経平均一〇〇〇〇円(三月八日現在)になってきました。一体この三年間は何がどうなっていたのだと皆思っておられるのではないのでしょうか？  
私達が選んだ政党、政権の不様なアマチュア的な国の運営に対する反動もあるのでしょうか、安倍政権は指針と方向性が明確で解り易く、安心感もあるのが、明るさに繋がってきたのでしょうか、ムードが一片してきたのには驚きます。  
政治も経済も動き始めたという感じが大きい。良い方向に進み、日本の再生を願うや切です。

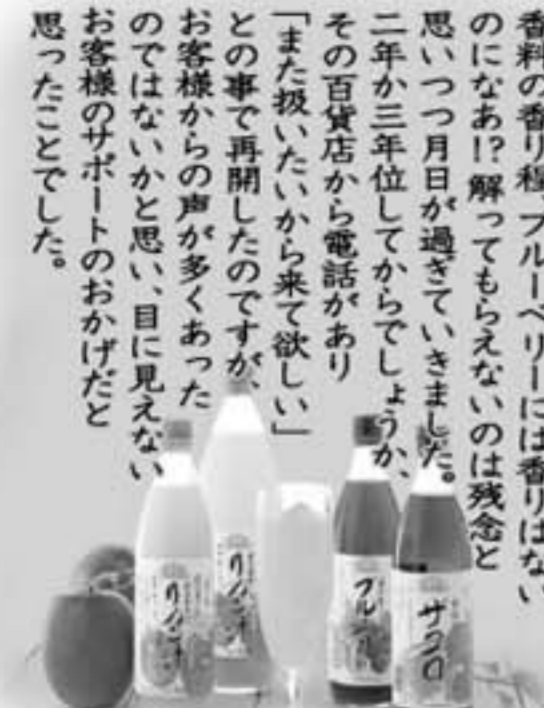
## 太陽光パネル発電所 二月二日完成

昨年来取り掛かって参りました愛媛県宇和島市吉田町での太陽光発電所が二月二日完成しました。  
原発廃止の問題が色々議論される中で、長期的には縮小、廃止の流れを止めることは出来ず、電力不足は多かれ少なかれ発生してくると判断し、何か自分達で出来ることはないかと検討した結果、自分達の資金能力内で太陽光発電所施設を作り、会社としての意思表示をしようと思ったのですよ。  
さてどのように稼働していくのか不安もありますが、電力不足に対して、自分達が出来る範囲で少しでも貢献していく事ができる姿勢を持つことが出来、嬉しく思っています。  
税制面での補助もあり、中小企業でもこのようなこともやれる時代です。



## 順造選ジュースを 作り乍ら思う事々

何年か前のことですが、ある有名百貨店の仕入の方から来月から順造選ブルーベリージュースの扱いを中止するという通知があり、理由をお尋ねしますと「某メーカーのブルーベリージュースの方が美味しく、安いから」と言われましたので、「そのジュースには香料が入っているのですが、私共は何も入れず自然な味です」と言いますと、「香料が入っていても美味しい方が良いから」とのご返事でお取引が中止になったことがありました。  
香料の香り程、ブルーベリーには香りは無いのになあ!? 解ってもらえないのは残念と思いつつ月日が過ぎていきました。  
二年か三年位してからでしょうか、その百貨店から電話があり「また扱いたい、から来て欲しい」との事で再開したのですが、お客様からの声が多くあったのではないかと、目に見えないお客様のサポートのおかげだと思つたことでした。



## 新発売! 女性活き生きザクロとアロエ

ホルモンの関係で女性の人達に大人気のザクロジュースに、便秘に効果のあるアロエをミックスしたジュースを作ってみました。  
アロエだけでは飲み難いのでザクロを混ぜ飲み易くし、一挙両得のジュースです。なんか効きそうなきがしています。一度この効果を試されませんか。  
美容と健康にお役立て下さい。



ザクロとアロエ(500ml)1本あたり893円(税込)  
詳しくはhttp://www.junzosen.com  
フリーダイヤル:0120-103-712

## 安心・安全なお茶「近江の赤ちゃん番茶」

この番茶注文が多く驚かれています。何故なんだろう? 私も知りませんでしたので担当者尋ねてみると「カカオインやタンニンが殆ど抽出されない」  
「この茶葉は二月・三月の寒い時に近江の甲賀で収穫された春番茶を使用しています。厳冬の茶葉です。害虫の発生もなく、農薬を使わず栽培されている。という事で「赤ちゃん」妊娠中の女性や「高齢者の方」病後療養中



赤ちゃん番茶(300g)630円(税込)  
詳しくはhttp://www.junzosen.com  
フリーダイヤル:0120-103-712

心がやすらぐ『神棚スタイル』  
日々清々しく生きるための「神棚生活」スタートブック  
本屋さんでブラブラしているとき、こんな本に巡り会いびっくりです。神棚について難しい話ではなく、カジュアルな内容です。こんな本が出版されるなんて、たまたま驚いているのです。そこで思いついて、社内の人、特にマンションに住んで居られる人に神社で頂いたお札はどこに置いているかと尋ねますと、皆置く所に困っている事が判りましたよ。



## 順造さんの旅日記

### 経済成長著しい フライリピンへ

今注目している  
フライリピンという国を  
ちょっとのぞきに行ってみました。  
五、交通渋滞はひどく市内は車が動かず、大変です。  
新しい企画商品から中国での製造を止めてアジアの国々で作れないかとチャレンジを始めています。今の中国を見ていると生産拠点を中国から他のアジアの国々に移していくスピードは加速してきます。日本だけでなく他の国の会社も同じような動きを始めています。



新聞でフライリピン経済が好調で株式市場も活況を呈している等、フライリピンについての良いニュースを最近多く聞き、一体どのような状況なのだろうと知りたくなり二泊三日で出張しました。予測していたフライリピンというか、マニラとは大分違うように見え認識を新たにしています。  
一、マニラ及び田舎の方にも出掛けました。予想以上に治安は良く「危ない、用心しないと」という感じはなかった。  
二、仕事の関係で地方に行きましても貧しくはありませんが、働いている人々は人としての柔らかさと人間味があり、気持ち良く接することができ、中国とは大分違うなあと感じたことでした。  
三、資本がないので設備機械に投資ができません。どうしても手作業というがHAND MADE的な商品作りになるような気がします。外国資本導入が不足しています。  
四、マニラは不動産バブルの様相でここでもかあーという思いでした。



マニラにある大型ショッピングセンター

## 前回のサムナンミンズM [BLUE PLATE] ロサンゼルスでの朝食

ロサンゼルスに行きますと、朝食はここと決め、食べるようになってから、もう五年くらいになるでしょうか。  
Santa Monicaの街からチヨット上のMontana Ave.にあるのですが、このエリアは小さなセンスの有るキュートなお店がある通りで、カジュアルで何となくセンスを感じる雰囲気がある。この小さなレストランにも、お客様にもあり、サンタモニカが楽しめます。  
朝食が楽しめます。



## 海外旅行の 注意点! 2

海外旅行を楽しく過ごすために、旅慣れた順造さんからのアドバイス! ぜひ参考にしてみてください。

私はよく海外に出かけます。二十二年の時からすると、五十五年の間に数百回外国を旅したのだとは思いつつ、其の間一回も変な事件事故に出会うことなく来たことに驚きます。  
事故、事件に会わないための注意をしてきたことも事実です。それを少し書き連ねてみましょう。

### 歩行者

歩道で向こうから歩いてくる人が怪しげだと感じたら、反対側の歩道に何気ない風に移る。ショッピングセンターの中でも同じ。用心に用心を。

### トイレ

女性はショッピングセンターの中の公衆便所を使用しない。アメリカで日本女性がショッピングセンターの中でレイプされた話を何回か聞いています。コーヒー一杯飲んでレストランの便所を利用することです。

### パーキング場

レンタカーでレストランに行く時は店の前で車をドアパークする(VALET PARKING)。パーキング場で賑わっている事がある。夜は特に注意です。ドアマンに渡す二、三ドルのチップはお忘れなく。



(続きは次号で...)

# 順造さんのウェルネス vol.07



## 牛乳は飲む時間帯により効果が違う!!

牛乳は飲む時間帯によって効果が異なってくるという珍しい話。広島大学人間文化学部加藤秀雄教授によると目的別に牛乳の摂取時間は異なるようです。こんな話は初めて聞きました。健康のために牛乳を飲んで居られる人も多いと思いますので、是非参考にして、効果を高められたら如何でしょう。

### ●その要約●

- 1 便秘予防 朝** 朝飲めば効果的
- 2 カルシウム補給 昼** トレーニングをやっている人には良い。
- 3 丈夫な骨を作りたい 晩** 夕食時に飲むとよい。果実と一緒にとるとより効果がある。

**スタッフ 森下のよかつた**  
 洗濯機に入れるだけで洗剤の量が1/3で洗えるという直径10cmほどのガラガラ音のするボールを買って使ってみました。1/3は心配なので1/3程で洗って、洗いあがりはいつもと変わりません。漂白剤や柔軟剤まで減らすと効力が弱いの、洗剤だけ減らして使っています。洗剤が節約できるのも嬉しいけれど、重い液体洗剤を買うペースまで1/3になったことが一番嬉しい。中に入っているセラミックスボールが、水の分子を細かくしたり、PH値を変化させることによって洗浄力が上がるそうです。1000回も使えるから、十分に洗剤代が省けますよ。

エコウォッシュボール(ブルー/グリーン) 2,520円(税込)送料別  
 詳しくはフリーダイヤル:0120-103-712

# TAKAMURA

WINE & COFFEE ROASTERS



こんな大きな焙煎する機械がある店内はちょっと珍しい!



場所:大阪市西区江戸堀2丁目2-18  
 電話:06-6443-3519  
 OPEN:11:00~19:30 休:水曜  
<http://takamuranet.com/>

**New SHOP!!!**  
**新しい店ができました!**  
**ワインとコーヒーのお店**  
**タカムラ**  
 写真のような大きなコーヒーを焙煎する機械を設置し、コーヒーを焙煎しながら美味しいコーヒー豆を提供するお店です。お店でも飲みます。また写真のようにワインを楽しめるワインの売り場もあります。コーヒーとワインが一体となったお店は日本でも初めてではないかと思えます。面白い、楽しい店ですよ。是非一度御覧ください。面白い、楽しい店ですよ。



約1700アイテムのワインが並び店内は圧巻! 1000円以下の手頃なワインから100万円級の超高級ワインまで幅広く取揃えている。

店内は広々としていてとても落ち着いた雰囲気。一本一万円以上のワインも揃ったのコーヒーも味わる独特の空間です。今迄にない遊び心一杯のお店です。

**ライオン DENTEX SYSTEMA 44M 歯ブラシ**  
 沢山の歯ブラシが売られている中で、何を基準に選んでいるのでしょうか? 困りますよね。私はこのライオンの「DENTEX SYSTEMA 44M」をこの五、六年使っています。ブラシ部分が小さいので口の奥隅まで届きますのでブラッシングに良いと思っています。ブラシの毛先が歯間にきちんと入り易く、且つ三週間位は毛先がへたらない。毛先が乱れ、曲がるとすぐ替えることが勿体ないと思つて使っていることが大事だと思つています。それと三ヶ月毎に歯医者さんに行きます。これらのおかげでしょうか、歯垢は一本も抜けていない七十七才。

**ZEBRA SL-F1 mini (グレー/銀) 315円(税込)送料別**  
 詳しくはフリーダイヤル:0120-103-712

**順造逸選 ZEBRA SL-F1 mini ボールペン**  
 一月でしたらどうか。羽田空港で時間があつた、文房具を売っているコーナーでこの小さなボールペンが目につきました。見ると、筆先がこれだけ便利なんです。とボールペンを伸ばすと芯が出て八・三cmが一〇・七cmになるのです。押し縮めると芯が引込むんです。これは小さくて便利だとすぐ買いたく、いつも私のポケットやポーチに入っている優れもの。これとRHODIAのミニメモ帳をセットにしてもかさばらず超便利です。値段も三百十五円と安い!

**「雑感」**  
 「良いと言われるものは、まず買って試してみよう」と否定しない。これから発見したものの、感動したことが非常に多い。これ簡単なようですが、大体見たり、聞いたりするだけで終わりで、買って使うという行動にまでは行かない。流行しているもの、良く売れると言われるものはできるだけ買って使ってみることにしています。道具でも、サブリのようなものも着るものも総てそうだと思う。とにかく何もせず、行動せず、お金も費わぬより、その反対の方が中高年になるとプラスが大きい気がします。「生きる」という意味が人生後半になってくるとより深刻になってくるので、行動と費用から生まれる感動共感の方が自分の身心を活性化します。「お金を費う」ということも簡単なようで案外難しいということが解つてくると面白いですよ。



**私の居場所**  
 腹が立ったり、イライラしたりすると私は書斎にこもってしまいます。独りデスク前に座り、硯に水を足し、墨をすつていきます。古書聖人の書を見ながら筆写を繰り返すのです。これで大体の腹立ちは治まるようです。十年以上寝かしている紙も持っています。良い筆、良い紙が私のような凡人には必要です。下手は下手素人なりに自分法でいろいろ紙、様々な筆を選び、試してみても楽しいものです。仏法筆を選ばずとはいかないですね。

**「順造さんからのお返事」** 長崎県女性 Kさん  
 昨年お便りいただきました。年賀状でお返事しようと思つてましたが父が亡くなり失礼してしまいました。克蘭ベリージュースは毎日飲んで、あれからは一度も膀胱炎にはかかってません。(アレツと思つたことはありましたが) 私にとっては命の次に大切な物になりました。これからもずっと続けたいので宜しくお願いします。  
**「順造さんからのお返事」** 良かったですね。嬉しいお便りです。克蘭ベリーは女性の膀胱炎には効果的です。これについては沢山の喜びのお便りを頂いています。これについては沢山の喜びのお便りを頂いています。  
**ザクロジュース** 長野県女性 35才  
 ありがとうございます。美味しく頂いています。ザクロのジュースを頂いている私ですが、生理不順が治りました。子どもがなかなか授からず病院に1年間通ったのですが異常もありませんでした。まずは生理不順をなんとかせねば...と思つて飲み始めたのです。根気よくザクロのジュースを飲んで体調をもっとよくなると思っていました。今同封のカタログで「順造」さんの顔を見ることができ、益々安心して頂ける気がしました! また注文をさせていただきます。宜しくお願い致します。皆様もお体に気をつけて美味しいジュースを作ってください!!

**「順造さんからのお返事」** さくらジュースは女性生き活きジュースですからね。良かったですね。赤ちゃんが生まれましたというお手紙をいただくこともありますが、それは保証の限りではありません。なんとも言えません。生理不順が正常になれば、もしかして...ですね。成功を祈ります。

**「順造さんからのお返事」** 千葉県女性 45才 Sさん  
 毎朝おいしく頂き、風邪もひかず元気に過ごしております。我が家は転勤族です。今年結婚二十周年ですが、この五月に松戸に引っ越したので、十二か所目になります。夫婦二人子供がいないので動かせやすいのか? 不惑を過ぎても引越もしないで済ませました。そんな中、十一か所目の和歌山にいた時、朝日新聞の広告で、人參ジュースに出会いました。人參、りんご、ジュースを自分で作って毎朝飲むのは大変そうだし、ミキサーも持ってない。順造さんのジュースはグッドタイミングでした。毎年、健康診断で主人は尿酸値がひかかかたり、脂肪肝になったりしていましたが、人參ジュースを飲んで食事の量を減らして、それらがクリアになりました。(ウォーキングも頑張っています) 定期的に届くジュースにたまに景品のおまけが入っているのも楽しみです。お正月の福袋セットも楽しみです。母、祖母が信州飯田でりんごジュースも大好きです。これからも順造さんのレター楽しみに、皆さまもお体大切に。