順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

vol.19
発行日:2014年 3月号
順造選ショップ
http://www.junzosen.com/
http://www.rakuten.ne.jp/gold/ junzosen/
〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5
TEL.0120-103-712
E-mail:order@marukai.co.jp

ご購読をご希望の方は無料でお送り致します。

三月のお便り

自宅の周りや庭に多くの木を植えてきました。
ケヤキが好きなので八本か九本、二〇年位前に植えたのが大きく育って見事な枝振りを見せてくれます。
しかし、ケヤキは枝を切りますと樹形はバラバラになり姿が悪くなる事も知りました。自然のままにしておくと樹形が良い。
モミジも小さな苗を何百本も前の斜面に植えましたが、育ったのは三〇～四〇本でしょうか・・・。それも秋には素晴らしい紅葉で感動させてくれます。
そのような木々を植え、彼等の成長を見守ってきた中で判ったことがあります。
木も一本独りポツンと植えると成長が遅い。数本の木々(種類が違っても)をまとめて植えると、競うように上に上にドンドン伸びていくので驚っくりします。
木も独りでは寂しいのです。独りでは一生懸命成長しようとしない。仲間が側に居りますと、負けないぞと気合を入れて成長していくように思います。これは木だけでなく私達も同じようですね。
また弱っている木には手をあて、「気分はどう?元気を出せよ」と声をかけ、話をすると何となく元気になっていくように私には思われます。お互い懸命に生きているのですから通じる筈ですよね。

あなたに感動の一冊 本便り

一刺心をえぐる言葉 「随筆八十八」

講談社文芸文庫 中川一政

中川一政先生が88才の時に出された本のようです。先生の言葉の数々には一刺心をえぐるものがあり、いつもグサッと迫ってきます。
凄い人です。
このような言葉をつむぎ出す人はもういない。

順造選ジュース秘話

昔母が作ってくれた味。すりおろしりんご汁

二〇年位前、偶然の出会いから、ジュースを作ろうと思いたったのが「リンゴ」でした。
渓流好きの親友で仲間だった石川君が急逝し、一周忌を迎えた折、渓流好き仲間が集まって、好きだった渓流に彼の遺灰を流してやろうということになり、奥さんにお願いして実行することになりました。
東京と大阪の中間に位置する中央道松川(長野)のインターチェンジ出口で待ち合わせることにしたのですが、私達大阪組は1時間程早く到着し、見廻してみるとリンゴのシーズンでした。
1時間余りどう過ごそうかと思案中にフッーと頭に浮かんできたのが、子供の頃、熱を出して寝込んでいた時、母親が下ろし金でリンゴをすりおろして作ってくれた「リンゴ汁」です。あんなジュース飲みたいなぁと思いつき、リンゴジュースを作ってくれる工場はないかと、車を走らせていると「クロネコヤマト」の看板が見えるではありませんか?

そうだ!運送屋さんなら知っているのではと思い飛び込んで尋ねますと教えて下さったのです。
早速近くのリンゴ畑の中にある工場を訪ね、こんなリンゴジュースを作って欲しいのだがと頼み込んだのが始まりで、このジュースが生まれてきました。
後で聞いたのですが、魚釣りの格好をした「変な奴が来たなぁ!」と工場のオーナーは思ったそうです。「順造選」ジュースの原点がこの「りんご汁」にはあり、私にとって特別な想いがあるジュースです。果肉がこれ程沢山入ったリンゴジュースは他にはないと思っています。美味しいので一度是非飲んでみていただけませんか。

りんごをそのまますりおろした果肉の多い繊維たっぷりのストレート果汁一〇〇%。

すりおろしりんご汁(一〇〇〇ml)
詳しくは、http://www.junzosen.com/
フリーダイヤル：0120-103-712
735円(税込)
果汁100%

2009年モンドセレクション"銀賞"受賞!

りんご成長日記

『リンゴジュースのリンゴの木』

順造選ジュースの代表おいしいりんごジュースができるまで!

りんごの葉が出始めるのは早くてもGW前。でも、りんごの芽はすでに出来ていて、暖かくなるのを待っています。実はこの芽、七月にはすでに出来ているのです。七月といえば、りんごの実が大きくなっていく時期。

でも、りんごの実がなるのを一時休止して、りんごの実のついた枝に、この芽ができているのです!まだ、りんごも収穫していないのに次の準備をはじめているとは、ただただ驚きです!

順造さんの旅日記

まだまだ新しい発見がいっぱい!

ハワイの旅

ヒロの町の魅力と発見。コーヒー農園とビッグアボカド

今回ハワイの旅はハワイ島のコナ空港から下廻り海岸沿いルートでヒロの町に向かっています。私にとっては初めてのルートです。TESHIMA RESTAURANTから車を走らせること10分位しますと「GREEN WELL FARMS」と書かれたサインと建物が右に見えますので立ち寄ってみます。

オーナーのTOMさん

コーヒー栽培の農園でコーヒーの即売所があり、コーヒー農園ツアーがあるというので、ツアーに参加、コーヒーフルーツの畑、コーヒー豆製造工程等をガイドが無料で説明してくれる。

そこで出会ったのがこのジャンボアボカドです。こんなに大きなアボカドを初めてみました。

まるでグレープフルーツのような大きさでしょう!

アボカドの巨木!!

そしてアボカドがなっている木がこれです。こんな木にアボカドはなるのだと初めて知りました。大きいですね。驚っくり。立ち寄って良かった。
どこに行っても田舎の人達は親切だ!そこでヒロの町まで2時間位だと聞き、再出発だ。
田舎道をひたすらドライブ。荒涼と広がる火山噴火の溶岩原が続く。町はない。素晴らしい眺めの場所で車を停め休憩。3時間かかってヒロの町(ハワイ島で一番大きな町です)に到着。

ヒロで評判なクッキーの店「BIG ISLAND CANDIES」

ここでは今評判のクッキーの店BIG ISLAND CANDIESに向かう。
駐車場は車で一杯、観光バスも4台も停まっている。一体どんな店だろう?と思い乍ら店に入りますと、人、人、人で一杯です。よく見ると殆どが日本からの日本人?!で驚っくり。これは何事ならんや?
と思い、早速オーナー社長さんに会見を申し込んでみる。社長のMR.ALLAN IKAWAさんに会い、この小さなヒロの町で、どうしてこれだけ人が集まるクッキー屋さんを創られたかを聞きたかったのです。
ALLANさんとの話は次号で。

ヒロの町にある
BIG ISLAND CANDIES
本店

おすすめSONG

大石 学さんの JAZZ CD「WISH」

全く知らなかった人なのですが、雑誌で推奨されていたのと澤田工房さんのCDなので、買ってみました。なんとも気持ちの良いピアノ音色。こんな音を出す大石学さんという人を知らなかったとは!という思いです。澤田さんはこの人の生音を聴いて感動し、パリまで連れていかれ、「FAZIOLI」のピアノでレコーディングし、鋭さと暖かさが両立するアルバムを作ったという話です。澤田さんに会いたいと考えています。

スティーブ・ジョブスはこんなことを言っています。

「お金が目当てで会社を始めて、成功させた人は見たことがない」

私もその通りだと思いますし、そのように生きてきました。友人の中には78才でまだ現役で働いている私を見て、「その年になってまだ金が欲しいのか」と言われる人がいます。何かがっくりして、「金ではないんだ！」と叫びたくなりますが、そのような人にいくら説明しても理解してもらえないのが不思議です。

スタッフ森下の 第十二回 ちょこっとご紹介♪『買ってよかった！』

金時ショウガ粒

身体ぽかぽか、冷え性さんには嬉しい！

冷え性、肩こり、乾燥肌とベタな悩みが多い私ですが、冷え性には嬉しい身体を温める生姜。もちろん生をすりおろして食べれば良いのですが会社ではそうもいきません。粒状になったこれなら、そのまま水で飲むこともできて手軽です。でもそれだけではありません。

喉が痛く風邪気味になったとき、確か生姜は喉にも良かったなと思い出し、紅茶にショウガ粒を5～6粒混ぜて飲んでみました。すぐに溶けて、生のように繊維も残らず、ピリっと辛味のある美味しい生姜紅茶が出来ました。飲むと喉にじんわり染みて何だか良い感じ！小さい袋なのでバッグにポンっと入れて持ち運べるし、これなら簡単に冷えを感じたとき飲めて便利♪紅茶の他、ほうじ茶に混ぜても美味しいですよ。

FOD9413
金時ショウガ粒(240粒)
1,780円(税込)
詳しくは、フリーダイヤル
0120-103-712

順造逸選

順造さんのおすすめアイテムをご紹介

ロレックス GMTマスターII

海外にしばしば出掛けます私にとって、日本と現地時間が同時に見れる時計は必需品で、いろんな時計を買い、使ってきましたが、なかなか良いものがありません。

どの時計も一長一短があり、なかなか満足出来ずに長年過ごしてきました。

◎簡単にすぐ時間合わせができ、複雑な構造になってない。
◎見てすぐ判る。
◎文字盤がゴチャゴチャしてなくてシンプルなデザイン

このような時計を探していたのですが、昨年やっと巡り会ったのです。

「ROLEX GMTマスターII」に。1955年、国際線パイロット達の要望に応えるべく初代GMTマスターIIが生まれたそうですので歴史は古いのですね。

とにかく簡単なのです。

航空会社のパイロットのために開発された
オイスターパーペチュアル
GMTマスターII

◎短針を現地時間にセットすれば終わり。
◎矢印形のカラー長針はホームタイムを24時間目盛りで見る。

とにかく簡単に設定が出来、文字盤もシンプルなので、すぐ買って使っていますが満足しています。

私の居場所

機内での過ごし方 あれこれ独り言

年に6～8回位海外に出かける私にとって飛行機の中も非常に重要な居場所になっています。どう飛行機の中で快適に過ごせるか、時差解消はどうしたらできるのかなどいろいろ試してきましたが、これだという答えはないように思います。

飛行機の中では

一、できるだけ、ゆるやかなラフな格好で過ごすことが一番大事。
二、靴下をぬぐのが良いという人がいますが足先を冷やすことになるので私はしません。（機中はよく冷えます）
三、機内は乾燥しているので、できるだけ水分はとりますが、アルコール類は余り飲まない。気圧の関係で酔いが強く疲れます。
四、靴は勿論ぬぎます。
五、できるだけ小便に行く回数を増やす。運動にもなります。
六、その為には必ず通路側に座る。
七、到着時間が朝の時はひたすら眠る。到着時間が夜の時はできるだけ眠らず、テレビ映画等を見て過ごす。

雑感

仕事上、パソコンが必需品となり、パソコンなしでは仕事ができない時代ですが、パソコンを動かすために会社が費やしている経費も大変な額です。サーバー、ソフトの変更、構築等に要する費用の説明を受けるたびに、こんな大金を使って本当にそれに見合う経費の節減・仕事の効率化ができているのかという疑問をいつも持っています。

しかし、パソコンなしでは総ての業務がストップするのと、取引先ともネットでリンクしている関係上、自分達だけがパソコンを使わないでは済まない世界になって反対に自由度が失われている面もあります。

この世界は仕事上、殆ど強制的に総てがリンクしていくのですから恐ろしい世界でもあると考えたりすることがあります。

お客様の声

ブルーベリージュース　静岡県 男性 Sさん

いつもお世話になっております。病院へ三ヶ月間入院しておりました。病名は間脳下垂体機能障害です。

ブルーベリーを飲み始めました。一年がすぎ白内障で病院へ二週間に一度検査にいってましたが、今度は六ヶ月に一度になり良かったです。ブルーベリーは目に良いと感じます。これからも続けたいと思います。宜しくお願いします。

今後はブルーベリーと人参ジュースを交互にとりたいと思います。

【順造さんからお返事】
私は右目の白内障の手術を6～7年前にいたしました。ブルーベリー、カシスのジュースをちょいちょい飲んでいます。目に良いとは言われてますが、毎日飲んでない関係かもしれませんが、私は実感したことがないのです。ブルーベリーも毎日一年位飲み続けると、白内障の予防になるのは本当なのだと感動しました。白内障手術はできればされないほうが良いですよ。私も頑張ってブルーベリーを飲んで実験してみましょう。

マンゴジュース　静岡県 女性 49歳 Oさん

初めて飲んだ時、ドロッとして濃くて本物のマンゴをたべているみたいにおいしくてそれ以来ずっとケースで注文しています。マンゴは南国のフルーツだから飲みすぎると体を冷やすかな？と心配しながら一日何杯も飲んでしまいます。他にパイナップルジュースもとても美味しいです。（甘くて）人参りんごジュースは冷え取り健康法の一つって息子の便秘と野菜嫌いに悩んでいたところ「これはうまい！」と言うので毎日欠かさずに飲んでいて体調も良いです。

【順造さんからお返事】
マンゴの中でも一番美味しいアルフォンソ種のマンゴを使用してるので、香りも良く、美味しいのですよ。私はこれにカルピスをミックスして飲んだりしてます。飲み物もいろいろミックスされたりして飲まれますと、いろんな味を発見でき、また楽しくなるように私は思います。

赤ちゃん番茶　愛知県 男性 61歳 Nさん

一.八ℓヤカンに2包入れ、水を入れて一晩ですっきりとしたとても飲みやすいお茶が出来上がります。ダイエット、高血圧にきくと聞いています。とても期待をしてしばらく飲んでようと家族で決めました。大津SAで一袋購入しリピーターです。お友達にも是非すすめたいお茶です。

【順造さんからお返事】
この番茶は春にとれる一番よいと言われる茶葉を使用しています。その為かカフェインが殆どなく、味のまろやかさがあるように私には感じられます。カフェインが殆ど無いお茶なので、赤ちゃんも、お年寄りも安心して飲める。お友達に奨めて下さい。

◎お客様の声・お手紙お待ちしております！　採用された方にはもれなく粗品進呈中。

順造さんのウェルネス vol.17

身体の不具合がどこかにあるのが普通なのだ

身体の不具合がどこかにあることが普通なのだという事を解るのに私は長い年月を要しました。皆さんは如何ですか？

完全に健康な、どこも悪くない身体が普通なのだと思い、一寸不具合なことがあるとお医者さんに行き、薬を頂いていました。

ある時、それも大分年をとってから気が付いたのです。365日1日も休みなく動き続けているこの身体のどこかに、チョイチョイ不具合な箇所が生じてくるのが当たり前なのではないかと。

自動車はガソリンだけを食べて走っているのに、私共人間はいろんなものを好き勝手に食べ、身体の中に取り入れているのですから、もっと不具合なこと、調子の悪い箇所が出てくるのは当然で、それが普通なことで異常なことではないと考えてみますと、いろんな事が分ってきたように思います。

1、まず完全に健康な身体なんて無い。
2、身体のどこかに不具合があるのが普通なのだ。

と考えてみられませんか？

そこから生まれてくるものは

①不具合な所がなく、調子が良いなあと思う時(滅多にありませんが)「ありがたいなあ！」と感謝の言葉が必ず生まれます。
②そしてこのような調子が続けられたら有難いが、どうすればよいだろう？と考え始めます。(それが人間です。)
③不具合、病気を治す為に薬を飲むとか、医院に行こうと考えるのではなく、この有難い良い状態を続けるために何かをしたいと考える方がより健康的だし、ストレスのない生き方だと思ったのです。
◎この不具合のない気持ちのよい体調維持の為に何かをしようと体操、ウォーキング、マッサージ、整体治療等々を始めることになってきます。

どれも健康的でストレスのかからないことですし、副作用のないことばかりです。私はこのような生き方に変わってきた結果、私の身体も心も少しの不具合と同居し乍ら、大病には到らず、毎日を過ごせてるのではないかと考えています。