身体に優しい 順造選

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

vol.21
発行日：2014年5月号
順造選ショップ
http://www.junzosen.com/
http://www.rakuten.ne.jp/gold/ junzosen/
〒150-0001 渋谷区神宮前1丁目18-5
TEL.0120-103-712
E-mail:order@marukai.co.jp

ご購読をご希望の方は無料でお送り致します。

五月のお便り

もう桜も過ぎ去っていきました。今年も桜を元気に見れた！という想いと、来年はどうだろう？来年も元気に彼等と会いたいなあ！という気持ちが入り混じって複雑な春ではあります。

若い時には味わえなかった「観る」ことの深さが身にしみてくるのが年を重ねるということでしょうか？そういう意味では年を重ねることは素晴らしいと思いますし、若い人はどう頑張ってもついてこないぞ！と言えるだけの価値はあります。後期高齢者という馬鹿げた名を付ける役人は人間というものを全く解っていない、解ろうともしない非常に程度の低い人間なのでしょうね。言葉の持つ語感というものなど考えたこともない人達が年寄り向けの行政政策等をいじくり廻しているのだろうと思うと、なにか情無くなってくるのは私だけではないのではないでしょうか。

政治とか行政というのはいくらキレイゴトを並べても所詮そんなものかもしれません。

そんなものには一切期待せず、自分は自分で自分の世界を持ち、切り開いていこうと元気を出しています。

若いころから私のモットーは「期待せずして、期待する」です。

本便り

あなたに感動の一冊

「思い出したら思い出になった。」

出版社
東京糸井重里事務所 **糸井 重里**

良い文章に出会えますよ。

表装も本の作りもさすが糸井さんと言える素晴らしい本です。

1ページに4、5行の文章で、非常に読みやすいのですが中身は濃いのです。毎日数行の文書を書かれて、一年にまとめて出版されているのかなあと思うのですが、良い文章にたくさん出会うことができますよ。

りんご収穫日記

順造選ジュースの代表わいいいりんごジュースができるまで！

『リンゴジュースのリンゴの木』

剪定も無事終わり、現在は“そび削り”の作業が始まっています。“そび削り”とは、古くなった樹皮を削り取る作業で、人間で言うところの硬くなった角質をとるようなイメージです。はがれた樹皮もきれいに取り除いて、その時に見つけた病気の部分には薬を塗ってあげます。

この作業をすることで、害虫が隠れる場所をなくし、病気を早期に発見することが出来るようになります。

また、使用する農薬を減らすこともできるのです。

りんごの木もいろいろ手入れされてあの大きなりんごの実がなるのですね。

「落椿われならば急流へ落つ」

毎年、椿の季節になると鷹羽狩行さんの句を想い起こします。この句をみた時の感動は大きく、椿をこのように詠むかと氏の攻めの気合に驚かされ、氏のファンになり句集を読み込むことになりました。

良い句ですね。東吉野村の奥に行きますとこのような景色に出会うことができます。

美容と健康に。今、女性に一番人気！

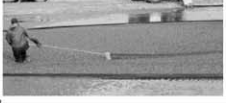
クランベリー

クランベリーは膀胱炎などの尿路感染症の予防・症状軽減への効能が期待されています。

順造選クランベリージュースを愛用していただいている人も多いので、すクランベリーについて書いてみます。

クランベリーは地面を這うように広がっていくツル科植物で、高さは10～20cm位でしょうか。赤い実は1～1.5cm位かなあ。これが畑一面に広がっているのですが、よくよく見ると畑のまわりが土手のように盛り上がっているのです。収穫期になると、その畑の中に隣の池のような所から、膝位迄、水を送り込んでいきます。そこから面白いのですが、写真のような機械に乗って、それについている爪のようなものが付いたものを水の中でかき廻してクランベリーの実を枝から離していくと、赤い実が水面に浮いてくるのです。

水面全体が真っ赤なクランベリーでおおわれた風景は見事なものです。その池の中に人が入って熊手のようなもので1箇所に集め、それをポンプで



クランベリーの『抗酸化力』はナンバーワン！

吸い上げトラックに移していくのですが、その作業を見乍ら人間というものはうまいことと考えるもんだと思ってしまいます。

クランベリーは女性の活き生きジュースになっています。

果汁50%

クランベリー
(1000ml)
1,000円(本体価格)
1,080円(税込)
詳しくは、
フリーダイヤル:
0120-103-712

おすすめSONG

小山 実稚恵さんのCD「ヴォカリーズ」SONY

ピアニスト小山さんのピアノの音色が好きでいろいろCDを持っています。これは2012年の録音でいろんな作曲家の小品集ですが、静かにクラシックの音色に耳を傾けたいときにはフーッとさせてくれる小品の数々です。

続 ハワイの話で、チップの続きが滞っていました！

嵩のチップ

さて、ホテルでのチップの続きですが、昔海外でホテルに泊まる時、毎朝、枕ピローの下にチップを置いて出掛けることを私は続けていました。

今も多くの日本人がそれをされていると思いますし、また団体旅行の場合、添乗員の人が毎日、枕の下にチップを置くよう今も言われるという話をよく聞きますが、皆さんはどうされていますか。

私は十五年か二十年位前、アメリカ人と旅をした時にこの話をしますと、「特別なことを頼んだ時以外は、普通そんな事はやってないよ」と言われ、その後は一切そのようなチップは置いていません。

私の知っているアメリカ人に聞いてもやっていない人は一人も居ないのが現状です。

◎「枕下のチップは不要」なのです。

しかし、部屋から電話をし、何か特別なことを依頼した場合

一、お茶を部屋で飲むのでお湯をポットで

二、お湯を沸かす電気ポット

三、アイスを

四、加湿器

等を頼んだ時は2～3ドル位は渡しましょう。

◎次はタクシーでのチップです。

昔パリで、タクシーを降りる時、チップを渡さなかったら、ドライバーさんからえらい怒られた経験があり、いつもタクシーではチップを払っていました。

しかし、この十年位海外でタクシーでチップを払ったことはありません。(端数のおつりは取りません。)

荷物が多いときなどは、勿論2～3ドル位余分にタクシー代を払います。

◎空港でレンタカーをする時です。

空港からレンタカー会社のバスでレンタカー置場まで行きますね。家族でスーツケース等の荷物が多く、ドライバーさんに手伝ってもらう時、2～3ドル、私は払います。

アメリカ人を見ていると払わない人が多いようですが、払っている人もいます。

◎チップの基本は特別な仕事、またサービスを頼み、やっていただいた時には渡すと考えて置けば良いと思います。

チップは旅慣れてないといろいろ悩まされることの一つですね。旅を楽しむためにも、チップ迄を知っておくとチップで頭を痛めることなく過ごせますよ。

順造さんの

ウェルネス vol.19

病院で治らないからとあきらめないで!

もう15年位前になるでしょうか。
目が廻るメニエール病にかかり、突発性難聴になった事があります。
耳鼻科に行きますと、即入院となり、点滴が2週間続き退院しました。
ステロイドでした。凄い効果のあるものなんだと感心しました。
半年位してまた入院し同じ治療を受けましたが、今回は全く効果が出ず、若い先生に今使っている薬はどんな薬なのかと尋ねますと、「利尿剤」ですとの事で、それでこの突発性難聴は治るのでしょうかと更に尋ねますと、若い先生は正直に「治らんでないね」と言われました。PCで調べてみますと札幌の？？？医院の先生が何々薬を使って治すというのを読みましたので、すぐ退院し、北海道に飛び、その医院に行ったのです。全国から沢山の患者さんが同じ病気で来られていて、説明を受け、薬をもらい2週間すると難聴はなくなりました。治ったのです。
半年位してまた始まったので薬をもらいに行き飲みますと、1週間か10日で治り、それ以後、発病していません。
この病気のおかげで私は近代医療、病院、医師、薬について多くの事を学びました。「自分の生命・身体は自分で守らねばならない。病院・医師に自分の生命を全面的に預けるには近代医療はまだまだ余りに無力だ」と。
このような経験を他の病気でもいろいろとてきました。病院で治らないからとあきらめないこと。
治す先生、　　治療法を探し求めて下さい。

六条大麦茶 石釜二度煎り 国産

はじけた丸大つぶ

小川産業 笹谷さん

TVでも話題!
〈和風総本家〉
つぶまる麦茶の
小川産業

変な名前でしょう。この麦茶、他のものと比べてみますと、大分味が違うのです。何が違うかと言いますと

◎まず六条大麦の粒が大きく
◎丸のままはじけさせているのです。

この文字も私がネーミングし、筆で書いてみました。石釜で2度も煎り、粉にせず丸粒の中に風味をとじ込めているのです。一寸珍しい麦茶です。

FOD9421
はじけた丸大つぶ【麦茶】(390g/13g×30パック)
本体価格510円／税込み551円
詳しくは、フリーダイヤル **0120-103-712**

スタッフ森下の第十四回『買ってよかった!』ちょこっとご紹介♪

ルコール・ダイポッジ エキストラバージン オリーブオイル

食べたことのないオリーブオイル

順造さんが見つけてきた新感覚のオリーブオイル！生で食べればよいと教えてもらい、色々と試してみました。順造さんが「お刺身に」と言っていたので、お刺身にオリーブオイルをかけ、そのままだと味気ないので山葵と塩をつけて食べてみました。私、実は山葵が苦手なんですがこのオリーブオイルと一緒に食べると鼻にツーンとくる辛さが和らぎ、ビックリするほど美味しくなったんです。これは是非試していただきたい新発見の食べ方です。その他、釜揚げしらすにかけて食べる、冷奴に山葵、又はゆず胡椒と一緒にかけて食べるなど和食に合う使い方ができる。今まで食べたことのない珍しいオリーブオイルです。

FOD9415
エキストラバージンオリーブオイル(250ml)
本体価格1,900円／税込み2,052円
FOD9414
エキストラバージンオリーブオイル(500ml)
本体価格2,980円／税込み3,219円
詳しくは、フリーダイヤル **0120-103-712**

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと

やっぱり美味しいなぁ! ジョバンニ・ファブリ

このパスタ（スパゲティ）が2月にイタリアから入荷してから週末、家でいろんなブランドのパスタと食べ比べています。
「やっぱり違います」
日本で最も高いパスタです。一人前一〇〇gとしますと約三〇〇円で最高の麺なので、約三〇〇円で最高のパスタが食べられると思いますと如何でしょうか？
美味しいものを少しという年輩の人には、そう高くはないかもしれませんね。

故辻静雄さんは「美味いものを美味いと食べられる年月は一生の中でそう長くはない」と言われています。

FOD9401
スパゲッティ(2.2mm)(500g)
FOD9400
スパゲッティーニ(1.7mm)(500g)
FOD9402
リングイネ(500g)
各／本体価格1,429円／税込み1,544円
詳しくは、フリーダイヤル **0120-103-712**

東洋医学に特化した診療所 ながしまクリニック 漢方内科

私は医院・病院で治らない身体の病気、不具合が生じた時は、永島先生の所で診察を受けます。
紹介した女性達の医院、病院で治らない不具合も不思議と治して下さるので驚きます。
永島先生との出会いで漢方の凄さを知り、認識を新たにすると共に身体と病について更に深く考えさせられる機会を与えられました。
先生の履歴も面白いので。
九州大学大学院文学研究科で中国哲学史を学ばれた後、大阪市立大学医学部に入り卒業後、大阪市立付属病院に勤務され、そこから漢方医の道に入られたというのですから普通の人ではないと私は思っています。
とにかく普通では治らない身体の不具合・病気を治して下さる私にとっては大事な大切な先生です。
いつも女性の患者さんで一杯です。

院長
永島知子先生

ながしまクリニック
漢方内科
大阪市北区芝田2-9-19
イノイ第二ビル5階
電話 06-6374-5556
http://www.nagashima-kampo.com/
※要予約です。

雑感

今年6月で79才になりますが、年齢のわりには元気だと思っています。半現役位の仕事をしているからでしょうか。
70才を過ぎてからは、できるだけ気の合わない人とは会わない、話をしないようにしています。
また、自分の口に合わないもの、不味いと思うものはできるだけ食べないようにもしています。（だから美食というわけでもなく、大食いでもありません。）
また、嫌な所にも行かないようにつとめています。
もうこの世に居られる年月はそう長くないので、その短い時間をできるだけ気持ちよく過ごしたいというだけの理由です。
（仕事の場合はそういう訳にもいきませんが、できるだけその様なことは次の世代の人達にゆずって言えば、虫のいい話ですが。）

私の居場所

私の居場所には変化をというのが常々思うできたことで、できるだけそのように居場所を作ってきました。
例えば、山上にある自宅のベランダの前にはケヤキの木が7本、サクラが3本あり、冬は落葉しベランダに続く居間に日が差し込んできて暖かく、山上より大阪平野が全部見通せ、夏場は緑でおおわれ、外からは家の姿が見えないくらいに茂りますので森の中に居るようになります。
その木々のおかげで居場所も春夏秋冬、景色が、変し、それぞれに違った風景を見せてくれるのです。
自然の力で変化を取り入れています。意識して努力してみると変化はいろんな所で付けることができます。

お客様のお声

ザクロジュース 徳島県 女性 31歳 Kさん
女性ホルモンを活性化させ、かつ安全な健康食品を探していたところ、このジュースに出会いました。飲み始めて半年程経ちますがお通じも良くお肌の調子もすこぶる良好になりました。
これからもザクロジュースと一緒に毎日を楽しみたいと思います。
【順造さんからお返事】
ざくろジュースは「女性活き活き」ジュースと私はよんでいます。〇〇%ですからね。
女性にはいろいろ効果があるようで、沢山のお手紙をいただきますよ。

クランベリー 三重県 女性 36歳 Kさん
私は数年前から膀胱炎に悩まされていました。今年は二ケ月毎に調子が悪くなってしまいました。クランベリーを食べると効果があると聞き、購入してみたところ、生のクランベリーは酸味が強く強くて食べづらいものでした。
ジュースにしたものがないかと思っていたら娘が探して購入してくれたのがクランベリー五〇%とクランベリー一〇〇%のジュースでした。
さっそく飲み比べてみたらクランベリー一〇〇%がすっきりとしておいしかったので、今回購入させてもらって飲み続けたいと思いました。
【順造さんからお返事】
クランベリーは何故か女性の膀胱炎に効果があるようで、治ったというお手紙を頂くことが多いです。治るのではないでしょうか。
治りましたらお手紙を頂けませんか。

スムージークリーム 愛知県 女性 70歳 Sさん
私自信の悩みはかかとのひび割れ位でたいした事はなかったのですが、娘（四〇才）がアトピーと主婦湿疹で手がぼろぼろの状態でした。
スタッフの方と同じだと思います。今までもアトピーに良いと聞けば私の方が飛びつき買い求める・・・といった感じでした。今回も同じプレゼントしました所、私が調子はどう？と聞くなく嫁から良いよと言われ、確かにきれいな手に変わっていました。
ありがとうございました。
私自身のかかともちろんきれいになりました。
【順造さんからお返事】
このスムージークリームはカカトや指のひび割れには効果がありびっくりします。
会社の女性軍が一番最初に喜んでいました。
治ったお便り嬉しいです。
女性の方々に手指の荒れ、湿疹が多いのに驚いています。洗剤の関係でしょうかね。

◎お客様の声・お手紙お待ちしております！　採用された方にはもれなく粗品進呈中。