

ご購読を希望の方は  
無料でお送り致します。

vol.26

発行日:2014年10月号

順造選ショッピング

<http://www.mukunozosen.com/>

〒399-0033 太田市西町2丁目1番18号

TEL.010-103-712

E-mail: onsen@marukaku.co.jp



## 十月の お便り

最近「老人」という言葉を見たり、聞いたりする事が多くなくなりました。高齢者の後期高齢者という語がようござるが、なぜなんでしょうか? 先月書きました、「終戦」と同じような気分で、なんとかおさまりが悪いのです。金を持っています。お金を持つてゐる老人達が金を費わないのが景気の原因であるかのように政府もマスク類に呼び続けている金を子供や孫に渡す策を使いつけています。

うなぎの巻きを下すように、「○○腎臓病(2型)」  
※国立がん研究センター、米ハーバード大学での調査結果です。  
できるのではないかと心配しています。そのためにはどうでしょうか?  
(検証が進められている例)

### ◎アルツハイマー病(認知症ボケ)

※かなり効果があるのではないかと言われ始めているようですね。  
さて、「一歳一杯位を飲む量ですが、いろいろ書かれています。この年のから総合的に判断します。

一日5杯位が目標のように思われます。  
勿論妊娠とか胃酸過多の薬を服用している人などは、コーヒーは避けた方が良いので要注意です。

発病リスクを下げるのですから

コーヒーを飲んでこれらの病気の

発生率を下げるのですから

発病リスクを下げるのですから



サンフラッシュ郊外の海辺の美味しい  
シーフードレストランでヨコタ・な私...  
サウスランチスイーツで行くと必ず立ち寄る場所が

キース・ジャレット  
Somewhere

スペインのワイヤーラーを尋ねて②  
スインで出会った風景

「スインのワイヤーラーを訪ねて」の最後にランチの風景をご紹介  
しましょう。「バセリーナ郊外、カタルーニャのワイヤーラー瓶を訪れた時に見  
右に下りるとして海岸ですが、その海の魚料理の沧桑アラニナな上士瓶のことを前号で  
ストラーヴィニスエードーがいましたが、そのワイヤーラー  
中や外も満杯で行列ですか。この明るいカジュアルな海辺の雰囲気が好きで気が分が安らぐのです。  
しかもランチの風景をこちらの髪が好きで気分が安らぐのです。  
350 HABOUR DR. SANTA MONICA CA.

## 順造さんの旅日記



## コーヒーが病気といいんだ?

サンフラッシュ郊外の海辺の美味しい  
シーフードレストランでヨコタ・な私...  
サウスランチスイーツで行くと必ず立ち寄る場所が

スペインのワイヤーラーを尋ねて②

スインで出会った風景



### ○○胃癌・子宫・大腸など

※国立がん研究センター、米ハーバード大学での調査結果です。  
(評価が定まらない様な例)

できるのではないかと心配されています。

できるのではないかと心配されています。  
(検証が進められている例)

絶景トーベル研究会・宝島社

「まるで海外のような日本の絶景」

定期的な巡回企画は、海水をきれいにして歯の病気

予防を目的とした歯科衛生士による口腔内検査や「脳卒中」

などの発症リスクを軽減するというアメリカ

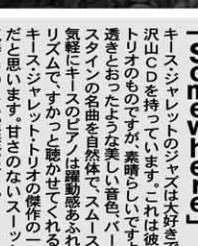
心臓学会の発表もありますから、1年ごとに回

4回位は歯医者さんに行くことがあります

良いのではなく、私は3ヶ月に1回

行っています。

## 年に三~四回



その方がこの本です。中をつくる方が面白いですよ。

あらゆるところに現れています。その方がこの本です。中をつくる方が面白いですよ。

海外にはあちこち出掛けています。その方がこの本です。

きたのですが、もう少し出掛けます。

そこまで現れるところは多いです。



