

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。



これ小さな灰皿です。かわいいでしょう! もう10年位前になるでしょうか、アメリカのアンティークショップで見て、小さくてなんて素晴らしいデザインだろうとつい手を出し買ってしまった。煙草も吸わないのにね。アヒルが一万円位、丸の大きが八千円、小が五千円。小さいのに高いと言われますかね? 見ているだけで気持ちがなごみますよ。こんな小物、大好き人間です。小さいのは2個余分にありますので、お譲り出来ます。



可愛い灰皿

クリスタル製

私は世間一般に言われるような趣味らしいものは一切持たずに生きてきました。本は大好きで毎週二回は本屋を訪ね、毎月十五、二十冊くらいの本を買います。これも趣味かなあ?

写真は五年前から始め、週末半日写真撮ります。それ以外は仕事です。どこに行っても、何を見ても自然と仕事に絡めて結び付けていきます。そういう意味では仕事と趣味と区別がつかないのでしょうか。

私にとつては「仕事遊び」で「遊びが仕事」なのです。三十代半ばに「仕事とは何なんだらう?」「お金とは何か?」と考へ始めて十年後に達した結論は「仕事遊び、遊びが仕事」になれば、自分のこの世における人生は「幸せと楽し」になるということでした。

苦しいこと悩むことも沢山ありましたが、苦業は別々にあるのではなく、苦の中に業があり、業の中に苦もあり、苦業ともに在りと自分に唱え続けてきたのです。

そのように意識して思い続け、年を重ねてきますと、それが段々と身体の中に浸み込んでくるようになります。

「苦なければ楽なく、楽なければ苦なし」「苦あれば楽あり、楽あれば苦あり」とどちらにしても陽が当たれば陰が出来るし、苦だけの人生と思つていても、必ず底に着地して再び上がる時がやってきます。業も苦あればこそ、それを味わえるのであつて、毎日が楽で苦の世界が無ければ楽そのものも存在せず、なんの面白味もない世界です。苦あるからこそ業を待ち望み生きていけるのだと思つたのです。



五月のお便り

「名画は語る」
 キノブックス 千住博

世界的に有名な巨匠の絵を見ても、この絵の何が良いのか全く解らず、有名なだから良いのだらうなという事で過ぎてきました。例えば、皆さんもどこか本が写真で見られたこともある有名なスーラの絵も、画かれている人の顔は殆ど横顔で何の表情もなく、ポーズとしたもので、私には何が良いか、何を意図して描かれたのか全く解りませんでした。千住博さんはこの本の中でそれらのバックグラウンドや何を表現したかったのであらうという点も含め説明されているので、「なるほどなるほど」とよく判ります。絵も理解するにはここまで見ていく必要があるのだと自分の勉強不足を大反省が書かれています。好著です。



ロサンゼルスでのこと

夕食を食べるに街に出かけ、レストラン近くのパブリック駐車場に代金支払いのサインを探して見ると、このようなサインを見ました。その先にチケット支払機がありましたので、「Pay by Space」とは「駐車場代金」と訳すのか、「駐車場支払い」と訳すのだろうか、と思つたのですが、このような表現には初めて出会いましたので、チケット書きました。Pay by spaceとは何か面白い表現ですね!

食

料理の味も「心」

日本では自宅に招かれて食事をする機会が少ないですが、海外では沢山経験してきましたし、また国内外のレストランでの経験を通して思うのですが、食事というのは、料理の上手下手ではなく、味が良い、まずいでもなく、その料理を作った人がどんな気持ちで作られたかによると思つています。お客さんに喜んでいただきたいと一生懸命作られた料理には、その気持ちが表われ、美味しく気持ちよく頂け、会話ははずむのではないのでしょうか。

私達の「会社の方針」小冊子の中に「料理を作ること」心を込めて作る。料理を作る人の心がその味に表われると言われます。心が味を付けると言っても過言ではありません。(二九六九年五月発表)と。味は心だと私は思います。

順造さんの旅日記

小さな国から教えられる大事なこと。ニユージーランドの旅 ③

ニユージーランドは何度目かの訪れですが、今回は北島の真中にあるニユージーランド最大の湖を持つ小さな町(人口二、〇〇〇人)タウポや南島の北端にあるハプロック(人口四七〇人)という漁村なども訪れました。

小さな町、村のレストランに入ってもテーブルには白布のテーブルクロスがかかれ、ナプキンがセットされるキッチンとした美味しい料理を出されるのは驚かされます。

ハプロックの町はたった四七〇人の小さな小さな町ですが、海岸は複雑に入り組み、陸地の奥まで海が入っている面白い地形で景色も素晴らしいのですが、そこでする新鮮な緑色の蒸しムール貝の味は絶品だ! その海岸沿りに立つレストラン「GREEN LIP RESTAURANT」がこの写真です。素晴らしいです。透き通つてゴミ一つ浮かんでいない。日本の五〇〇人弱の漁村ではこのように目を張るような景観を持つこのレベルのレストランはないと断言できるのではないのでしょうか。

この写真はハプロック商店街(と言っても〇店位)のトイレですよ。このようなデザイントイレを初めて見たので、思わず写真を撮りました。その海辺に流れ込む五五幅位の小川で二〇三〇cm位のマスが釣れますよと簡単に言われ、驚きを通り越して言葉も出ませんでした。

タウポの町も人口二、〇〇〇人の町ですが、広大な土地の中の二、〇〇〇人ですから、町のショッピングエリアを五分も出るともう人家はまばらにあるだけ一杯の自然です。タウポの湖は美しく綺麗に澄み、驚くほどの透明度だ。そこに浮かぶゴツトの姿を眺めながらこれが二、〇〇〇人の田舎町かと考えさせられたいにふけていた。歴史も浅いニユージーランドという国が人口四五〇万人でこれだけの生活レベルと環境を維持されていることに敬意を表したくなります。大國であることを過剰に意識し、背伸びして世界にお金をばらまき、世界貢献援助がどうとかチヨコマカ、セカセカ動いている日本国のあり方を考えさせてくれる小国ニユージーランドから学ぶ事は多い。



ハプロックの商店街



この風景を思い出して、思いをこめて書いてみましたよ。



この風景を思い出して、思いをこめて書いてみましたよ。



この建物はトイレですよ!!

おすすめSONG CD

GO DEXTER GORDON

一九六二年録音ですが、そんな古さを全く感じさせないゴードンの傑作を、疲れてもの憂い夜、独り聴いてみて下さい。私はこの「CHEESE CAKE」の哀調を帯びた哀愁の美しい響きに包まれる夜の一時を持ちたくなる時があります。「LOVE FOR SALE」の伸びやかなソロの音色にはほれほれさせられる。とにかく三才の若さでこの世を去って行った人がよくもこれだけの音を残してくれたものだと驚きます。

順造さんのウェルネス vol.31

『痴呆症、アルツハイマー』

昨年アメリカのウォールストリート・ジャーナル新聞を見ていますと、主題の興味ある記事が出ていました。アメリカでも痴呆症、アルツハイマー病は大きな問題で、520万人の人がアルツハイマー病を発症しており、2050年後にはこの3倍に膨れ上がる予測だそうです。日本だけの問題ではないのです。アルツハイマー予防研究センターの医師曰く、確実に予防できる薬はまだできていないが、クリニックを訪れる患者の多くは認知症ではない30代40代で、一般的に認知症が始まる年齢より若く、その多くが認知症の家族歴があるそうです。すなわち家族の病状を見てきて、痴呆症、アルツハイマー病にかかりたくない、かからない方法はないかと模索されているのではないのでしょうか。私は70代、80代の人達がそのようになりたくないと思って、医師を訪ねているのだと思っていましたが、そうではなくて、30代、40代の人達なのです。この気持ちも解りますね。その研究所のクリニックでは個別にしたら良いと思われる予防の提案の中にB12、葉酸なども入っているようです。

先日日本の新聞にコーヒーが良いとか出ていました。アメリカ人はかなりの量のコーヒーを毎日飲んでいますが、これだけの患者がいるのですから、効果が本当にあるのかどうか怪しげなような気もいたします。欧米では緑茶、昆布が癌に効果があるというので、オーガニック系の人達には人気があります。日本人は毎日緑茶を飲んでいるが、癌は減らないのですがどうなのでしょう？

この2月ニュージーランドのホテルの朝食時に一緒になったイギリス人夫婦が紅茶、コーヒーではなく緑茶を注文しているのを見て、同じような話で花が咲きました。しかし何々に効くと言われると、100%信じなくても少しは効果があるのではと思って、飲んだり食べたりするのが洋の東西を問わず、普通ではないのでしょうか。私もその口でいるんな物を飲んだり食べたりしています。



スタッフ 森下の 第二五回

買ってよかった!

「マヌカハニー」が期待できる「エキナセア」抗菌力に優れた「プロポリス」と三つの力が集まっています。空気中には見えない菌が浮遊しており、口の中に入ってきてしまうのでこのドロップを食べながら外出すれば風邪予防などに効果的だなど、バッグに入れて持ち歩くようにしています。

季節問わず、喉の痛みや風邪に悩まされる人は多いと思います。どちらにしても、細菌に対する免疫力が低下しているために引き起こしてしまうものです。外出から帰宅すると必ず手洗い・うがいをしますが、人ごみに行くときにはこのドロップがピッタリです。殺菌力がある「マヌカハニー」、免疫力アップが期待できる「エキナセア」、抗菌力に優れた「プロポリス」と三つの力が集まっています。空気中には見えない菌が浮遊しており、口の中に入ってきてしまうのでこのドロップを食べながら外出すれば風邪予防などに効果的だなど、バッグに入れて持ち歩くようにしています。

1日1粒!

体質改善! 免疫力アップ!

FOD9500 マヌカハニードロップ エキナセア&プロポリス (8粒入り) 本体価格1,200円/税込み1,296円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

自然のままの桃太郎トマトジュース。

純トマト ジュース

保存料・添加物不使用!

今月二八日に瓶詰めされた「順造選」純トマトジュースを飲んでみるのはいかがでしょうか。瞬間、美味いなぁーと思えました! 自画自賛で笑われるかもしれませんが、しかし、缶(ペット)で売られているトマトジュースと飲み比べてみると、その違いに驚かれると思いますよ。もつと美味しいのは「力杯のトマト」、二寸面白い味の美味いのは「秋獲れトマト」ですね。トマトジュースの味も奥が深いです。

ただただ美味しい、トマトだけのジュース。

INR8012 純トマト (500ml/1本) 本体価格500円/税込み540円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

おしゃれセレブの情報誌2015.5月号 GOSSIPS(ゴシップス)掲載!

フリーズドライザクロの実

種ごと!丸ごと! サクサク!

FOD9454 フリーズドライザクロの実(20g) 本体価格800円/税込み864円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

ヤシの実の中にある果汁がココナッツウォーターは飲む点滴とも言われているのです!

ココナッツが大人気ですよ!

ココナッツウォーターアップル(500ml/1本) 本体価格650円/税込み702円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと

今、セレブが注目!

フリーズドライザクロの実

「ドライザクロ」が雑誌に「ゴシップス」(GOSSIPS)の雑誌に「順造選生活」の「フリーズドライザクロの実」が大きく掲載され、注目が殺到し品切れ状態です。どこかのテレビ番組でも取り上げていただき、ザクロジュースと合わせて女性の人気物になってきました。

りんごブランドで美味しく! **ココナッツウォーターアップル**

ココナッツウォーター、ココナッツオイル、ココナッツパウダー等。女性の美容と健康によいとアメリカで評判になり、それが日本に伝わり、日本でもココナッツ関連商品はどれも品切れ状態! ヤシの実の中にあるココナッツの汁(ココナッツウォーター)と呼ばれるだけで飲み難いのでリンゴジュースとミックスし飲み易くなったのがこれです。ココナッツの汁なんて殆どの日本人は飲んだことありませんね。南国の味と香りがして面白い味です。

私の居場所

桜が来てくれた。

今住んでいる家を建てた時に植えていた木々も二十一年になり大きく育った。その間、植木屋さん庭師の方々に茂った枝を三、四年に一度切ってもらってきたが、ただ伸びた枝を切るだけでは樹型が整わず乱れ、何となくもう少し美しい樹型にすけないかなあーと思いつき、大半は自分で切ってきた。昨秋、良い人が居ますよと小杉さんという人を紹介され話をすると、この人なら私が思っているようにやつてもらえるかもしれないとお任せした所、二枝、樹型を考慮して下さる仕事振りに感嘆。この春の新緑を楽しみにしていますと、突然電話があり、庭にしたら桜を植えてませんかという提案をいただき、迷うことなくお断りした。これが一本入っただけで景色が一変し、凛として品格がたつたように感じ、凛と入りました。一本の木、それを選び、植え場所を決めた職人さんの仕事に「凄いなあ」と言いますと、「三十年の仕事をしてきたので」とのこと。ただただ感謝し脱帽。偉いものです。やっとなりにめぐり会えて、居場所が変わりつつあります。やはり人です。

お客様の声

GREEN COCAINE 汁 女性 40代

父が朝断食のため毎朝生ジュースを作る母が気の毒になりネットを探して、いたところこちらを見つけた。届くのも早く飲んでみることに美味しくてすね。本当に朝作った搾りたてと変わらないです。値段を見て父がもったいないと他でバック入りを買ったけれど、毎朝絞るのも果物と人参加で一回五の円くらいすると母が言うのでそれならこちらが手間もいらすいと思いましたが、父がこの後買ってほしいと言いかは分かりませんが、こまめに美味しいなら文句はないと思います。

順造さんからお返事

美味しいですね。これだけリンゴの果肉を残したりジュースは世界でもないと思います。この果肉を残すのが難しいですよ。りんご汁の名前もそこから来ています。解って頂いて嬉しいですね。

ザクロジュース 女性 30代

妊娠を希望して三の代で焦る気持ちもあるのが気休めではないですが、なにか良いものはないかなとネットで調べていると、ザクロがよいと! 効果あるなとは別として、本当に気休めで購入しました。飲んでみたら、洗みもなく本当に飲みやすい。濃厚で何か割ってもいいと思いましたが、そのままでも美味しい! 他のお店も色々あつて迷ったのですが、他の店のレビューに「順造選の店のザクロジュースが一番のみやすい」と分かったと書いてあったので選んで正解でした!!

「美味い」と思えたり身体が欲してらるっていうのは、身体に効いている気がします。

順造さんからお返事

〇〇%ザクロですからね。キレイになつていけると良いのですが、子供が生まれました! とビックリするようなお手紙をもらったこともありますが、それはザクロの効果かどうかは解りませんが、

スムージークリーム 兵庫県女性 43歳 1さん

塗布直後はベタつきますが、浸透力が高いのでその後はベタつきは気になりません。他のクリームと決定的に違うのは、うるおいの持続力だと思えます。通常のハンドクリームですとお湯で手を洗うとバサバサになってしましますが、スムージークリームだと、バサバサにはならず、若干ですが、うるおいが残っているように感じます。手あれにも良いのですが、即効性を一番感じるのはいくらにも使用した時です。普段からくちびるが荒れやすくて、すぐに薄皮がめくれるのですが、スムージークリームを使用すると使用直後から薄皮が気にならなくなりました。これには本当に驚きました。今では手放せない私の救世主ですね。

順造さんからお返事

私も唇に塗っています!! それと足の踵に... 私には効果があります。使われたら良さが分かりますね。化学薬品は一切使っていないので安心です。ね。うれしいNEWSです。有難うございます。