



お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025

http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5



五月の お便り

先月四月のお便りに「異能・異才を持つ人々との出会い」について書きましたが、それは不思議といつてよい縁としか言いようがありません。縁はつながりがありますので、「良い縁を」と、そのような事を考えずに自然と出来ていくのが本来の姿でしょうね。それは「信じる」ことにもつながっているように思えてなりません。その人との出会いのその瞬間、その人を理屈なしにただ信じていることができないうと、その人とのつながりは切れるようです。「良い縁」は「信」とつながる。「信」は信じ切る。疑わない！そこにトータルで受け入れる、トータルで受け入れていただくの関係が生まれる。

私は疑われない性格なので、すぐ信に入れます。そこから生まれてくる畏敬の念から、この世に目に見えない大きな力が存在することを。それは理屈ではなく感覚なので、証明できるかと言えは出来ません。そのようなことを感知できる者は幸せだと思えます。理屈や理論で判ることは大したことではなく、心の奥底に突きささってこない。ましてや畏敬の念をもって心の中に入つてこないのです。畏敬の念を持って接することが出来るだけで大きな幸せですが、私の体験してきたことなのですが、こんなことを書き連ね、変でしようか。多くの人にそのような体験をしていただけたらと思ひ書いています。目に見えない大きな力の存在を私は信じています。

世界一伸びるストレッチ

中野ジエームス修一 サマーク出版
ストレッチ運動を続けようとしてスポーツクラブへ行ったり、健康教室などでストレッチをポツポツやってきました。やっていると良いようですが、二寸にも自信のようなものが生まれてくるのですが、二寸休むとストレッチの回数が激減するのです。そんな時、この本を見つけた。これ位簡単なストレッチなら出来るなあーと、本の中からただけストレッチを選び、これなら続けられるぞー！と目下挑戦中。それ以下の箇所は読むことを止めました。



本便り

あなたに感動の一冊
そんな時、この本を見つけた。これ位簡単なストレッチなら出来るなあーと、本の中からただけストレッチを選び、これなら続けられるぞー！と目下挑戦中。それ以下の箇所は読むことを止めました。

人間て おもしろい ですね!!

普通、平常、当たり前の中に「美しい」、「凄い」、「ありがたい」を見る、見つけられる自分でありたいと思いつけている。年を重ね、七十歳を過ぎた頃より、少しずつその数が増え、今八十一歳近くになつては、何もかもそうなつてきたように思える。それが増えるにつれ感謝の念も増えていくのですよ。人間って面白いもんですよね。

「未来に目を向ければ、
今が一番若い」
誰が言われたか忘れましたが、
いい言葉ですね。
「過去に目を向ければ、
今が一番年寄り」ということ。
忘れてはいけない自戒の言として大事にしています。

「A lone / But Never Alone」ラリー・カールトン

ラリー・カールトンのアコースティックギターアルバムです。4曲目の「LORD'S PLAYER」はラリーのソロ。これ聞いてみて下さい。心が洗われますよ。続く曲はバックにテリー・トロット、ラポリエル、フィッシュャー、マロッタなどが静かなリズムとテンポで心に浸みとおる優しいサウンドを創り出しています。

おすすめの音色
CD
おる優しいサウンドを創り出しています。



順造さんの旅日記 日本の魅力再発見！ 瀬戸内の旅 ⑥



さて砥部(愛媛県)にある一寸名の知れたホテル「TOBEオーベルジュ」に夕方着。前号で書きましたように薄暗闇の中に見えるローソクの光とチェクインカウンター。なかなか趣向だ！面白い。その後、部屋への案内は外に出て、カーポートで竹藪の中の道を行くと何となく木の箱のようなコテージが中に入ると正面にこんな素晴らしい景色が！



「来て良かった！」
外の景色は暗くてよく見えないが、朝見えた外は、なんととも言えない景色。



これはやっぱり只者ではないぞ！ベッド、風呂も凄いわ！



さて夕食だ！竹藪の中のよう道を歩いて本館に行くのです。食事は大満足満点です。カウターの向こうに見えるのは湖、

そして、アップライトで噴水が水を吹き上げているのが見える。夕食から部屋に帰りますと、このようなものが置かれてあるのです。びっくりします。夜食とは！素晴らしいホテルだ！大・大・満足！愛媛県松山の近くにこんなホテルがあるとは感激です。日本のホテルの心遣いは繊細で行き届いているのは世界一だ！つくづく感心しながら、気持ちの良いベッドに入る。今からもうとっと日本を見なさいやあ！瀬戸内の旅はこれで終わります。



朝の景色はこんな感じですよ！ほんとに気持ちの良い景色が広がっていました。最高です！

ワインの話

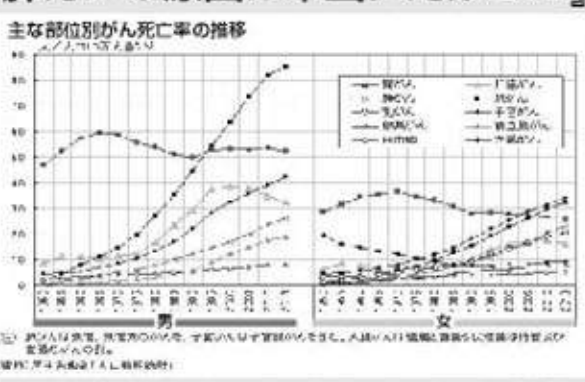
— ワインよもやま話 —

ワインについて大した知識もないのに、厚かましく書いてきました。素人の側からのワイン話ですので少しはお役に立ったかと思うのですが？！さて次からは断片的な話になります。

①ワインの保管
夏場買われたワインをしばらく保管するとなるとどうしましょうか。買ってきて1~2週間位で飲むなら冷蔵庫に入れての保管で良いでしょう。しかし、場所をとりますので、ワインクーラーを買われ保管するのがベストです。8本入(12,000円位)、12本入(14,000円位)で安く売られています。

②ワインの適温保管温度:15度前後です。以上は1万円位迄のワインの話ですが、ちょっと高い良いワインはこれに最適湿度75%位の保管を考えねばなりません。ワインクーラーでは湿度管理ができませんのでワインセラーを必要とします。しかし、1ヶ月以内に飲まれるのであればクーラーの中に水の入ったコップを入れて置かれたら如何でしょう。クーラーを切った部屋の温度が35度、40度を超えますとワインの味と質が劣化しますので、くれぐれもご注意下さい。

『肺ガンの原因は本当にたばこ!?』



私は、煙草は吸ったことがありませんが、葉巻シガーは週末1本吸っています。タバコ＝肺ガンという話をよく聞きますが、週1本のシガーはそう問題ないと自分で思い、吸い続けているのですが、タバコ喫煙はダメと余りにしばしば言われるので一寸調べてみようと思ひ立ちました。日本での数字です。肺ガン死亡人数：7万人位。今やガンの死亡率でトップは肺ガンになっています。この肺ガン死亡率はこの20年毎年ドンドン急カーブで上昇しているのが現状のようです。一方、喫煙率を調べてみますと年々下がっています。成人男性の喫煙率は1966年の83%からドンドン減少し、2012年には32.7%まで下がっています。これだけ喫煙率、喫煙人口が減り続けているのに肺ガンが増え続けているのは何故なんだろう？という疑問が出てきました。一寸これはおかしくないか？タバコ悪者説が一般的になってきてますが本当なのでしょうか。もう少し突っ込んで調べていきますと、肺ガンの原因として最も大きいのは自動車の排気ガスで、その影響の方が1,000倍位大きいと言われていたようです。そうだとすれば自動車排気ガス悪玉説は何故出てこないのだろう？という疑問です。これは花粉症も同じですね。花粉症も自動車排気ガスと花粉とのドッキングが原因と言われてますが、悪者は花粉だけに押し付けられているような感じがしますが如何なものでしょう？タバコ・花粉だけの悪玉説は何か情報操作がされているような疑いが残ります。



スタッフ 森下の「買ってよかった!」
「トマトジュース」
「買ってよかった!」
「トマトジュース」

順造選の「トマトジュース」
ほんの子供の頃、父が身体のために飲んでくれたトマトジュースを飲んだ時に、変な匂いと味も不味く、嫌いになった記憶があります。大人になった今、順造選と出会い瓶入りのトマトジュースを飲んで、その美味しさに「トマトジュースってこんなに美味しかったんだ」と驚きました。これは容器の匂いとのことです。野菜や果物を搾ったままの果汁は、とても繊細でデリケートなものです。缶やペットボトルだと、容器の匂いがジュースに移ってしまい元々の風味が悪くなってしまう。逆にガラス瓶は、無味無臭で食品香味の保存性に優れているので、素材の味そのままの美味しさが残ってくれます。重くて不便な短所もありますが、美味しさをキープするならば、やっぱりガラス瓶です。

GFT60870
順造選トマト飲み比べセット
(500ml×3本セット)
本体価格3,100円/税込3,348円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

SPARKLING WATER
炭酸水の疑問

「天然」の文字が気になる。ミネラルウォーターとか天然炭酸水の「NATURAL」と「天然」の文字が気になる。ミネラルウォーターの文字が気になりました。どのラベルにも「原料名/水(鉱泉水・炭酸)」と書いてあるのです。私は今迄これらの水は地下からの天然炭酸水だとばかり思っていたのですが、ラベル表記を見ますと、どうも水に炭酸を加えたものを天然炭酸水、SPARKLING NATURAL WATERと称しているようです。ちよつとおかしいですね。天然炭酸水と書いてあれば地下から直接出てきた炭酸水を缶・ペットに詰めていて誰でも思いませんか。水に炭酸を加えているなんて夢にも思わなかった私は、なにか裏切られた気分になりました。

太陽の恵み いっぱい!
「三ヶ日みかんジュース」
「果汁100%」

静岡県・三ヶ日産
「三ヶ日みかんジュース」
この春、こんなみかんジュースを初めて作りました。「三ヶ日」(ミツカビ)種という温州みかんの一種だそう。静岡で作られたものです。温州みかんをジュースにするとなかなかいい匂いとか、臭い香りがして嫌な感じがするので今迄みかんをジュースにしませんでした。しかし、この「三ヶ日」種はそんな臭いが出てこず、美味しさが判りましたので、初めてジュースにしてみました。やはり美味しいです。皆さんにお勧め出来るミカンジュースの登場です。

INR8180
三ヶ日みかんジュース(500ml)
本体価格700円/税込735円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

DANSK
「DANSK(ダンスク) チェリコーヒークップ」
もう何十年も前になるでしょうか、COFFEE/TEAカップをアンティーク、新しいものを含めて、良いなあ!と思えば買集めたことがあります。アンティークはロスアンジェルス、サンフランシスコ、パリでいろいろ探しました。それらの中で長年良く使い続けているのが、このDANSKのコーヒークップです。家と会社に置いて使う頻度が一番高い。ソーサーなしでマグとしても使えるし、厚くて安定感があるからさほど揺れません。週末の朝はこれではなく、もっと薄手の繊細でキャシヤなタイプのものを使ったりして気分を転換しています。毎日使うものもその日の気分により、いろいろ変えてみるのも大事だと思つています。このカップ&ソーサー、今三、四〇〇円位で売られているようです。

私の居場所
「まさなる 空より」
「しだれざくらかな」
富安風生さんの句です。今まさにその時、その季節なのでよ。(1ヶ月前に書いていますので)まさなるその景色が目の前に見えるような気分になります。「まさなる」「真つ青な」という意味です。この句を「まさなる 空よりしだれざくらかな」と詠むと晴れた青い空から咲き、しだれ落ちてくるさくら。この世のものは思われぬ風景が浮かんできます。この句を思い浮かべて。私宅の庭に昨年、しだれ桜の木を思い切つて植えました。昨年植えたところなので、どれだけつぼみが開花するかを毎日見つめ、どんな姿を「まさなる空」に描いてくれるかな!と待ちに待っているのです。居場所の中に俳句の景色を作る!

雑感
アメリカの著名訴訟コンサルタントのフリップ・マグローは訴訟に又人生に勝つためには、こんなことを言っています。「自分に対する扱いが不当だと、よくよく考えていては駄目だ。正当だろうと不当だろうと事実立ちはかわねば勝てない」人間とすれば、私は何も悪いことをしていないのに、自分は正しいのに、何故このような不当な扱いを受けねばならないのか、なぜこのような悪意のある批判にさらされるべからぬのか、ため息を付き、怒り、こんな馬鹿なことはないと思つて、自分も若い時そんな経験がありました。マグロー氏はそのような局面で、まず自分がやらねばならぬことは、それが正当だろうと不当だろうと、事実として受け入れ、その現実に立ち向かう覚悟ができれば、貴方、貴方は勝者になれると言っているのです。素晴らしい言葉だと思ひます。

お客様の声
「白桃ジュース」 女性 50代 匿名
同様に差し上げたところ、果汁50%とは思えない濃厚で美味しいジュースだったので喜んでもらいました。ジュース好きで、白桃も大好きな同僚ですが、それだけに舌も肥えていまして、順造選のジュースは間違いないですね。安心して贈れる商品が揃っています。

「順造さんからのお返事」
白桃のジュースも最近果汁50%のものは余り見かけません。大手さんのものは大体10%位で、香料が入っていたりしますので、ちよつと違うのだと思ひます。喜んでいただけて光栄です。

「マヌカハニー」 東京都 女性 Y.N様
免疫力が低下したよう、風邪を引きやすく、なかなか回復しなくなりました。マヌカハニーの良さを知り試したところ毎朝トーストといたたくミルクティーに入れたのが良かったのでしようか、風邪をこじらせることもなくなりました。人混みに出かけてのどがイガイガする時には、すくにはもみっレモンでいたたくと、身体もあたたまりイガイガも消えます。抗生物質を飲むとすぐに胃腸に影響がマヌカハニーは安心していただけていいですね。

「順造さんからお返事」
このハニーには驚かされますね。世界中で多くの人々が、その良さを認められるようになり、確保が難しくなっています。天然のマヌカハニーは、咲く花から採られるので、量も限られています。一箱に置いておくとも便利です。日本でもやっとな気が付かれるようになってきました。

「順造さんからお返事」
このハニーには驚かされますね。世界中で多くの人々が、その良さを認められるようになり、確保が難しくなっています。天然のマヌカハニーは、咲く花から採られるので、量も限られています。一箱に置いておくとも便利です。日本でもやっとな気が付かれるようになってきました。