



お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025
http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

八月のお便り



今年の八月は「敗戦」について書きました。終戦ではないと。沖繩の件も「終戦」と言ってきた所から、苦悩が尾をひいてきたように思えてなりません。「敗戦」と初めから心の底に置いて居れば、また違った心で対処できてきたのではないのでしょうか。人間は数知れぬ程多く戦争をし続け、負けた側の人間を救えきれぬ程殺し、悲惨な目に落とし込んできたことでしょうか。

人間の歴史は、殺掠の歴史です。「平和を叫ぶ! 怒りをおぼえる」前に、戦争それも戦争に負けることのみじめさ、悲惨さを教え、頭の中に叩き込む必要があるように思えてなりません。戦中、戦後を生きてきた私は戦争に負けたことによる屈辱も嫌という程経験しましたし、いつの日か、いつの日か、立ち上って!とどれほど思ったことでしょうか。私より年上の人達は今もつとつとそのようなつらい想いを背負って生きてこられたと思います。戦争に負けた現場の姿を見てきた人達は黙して語らず、ただ耐えてこられたのではないのでしょうか。マスコミが報じているような表面的で白々しいものでは決してありません。「平和を!」と叫ぶのも良いですが、戦争に巻き込まれない為には何をすべきかを問うべきです。戦争はすべきではない。やむなく戦争になる事態になっても負け戦は絶対すべきではないと叫びたい。この七一年間、戦争に巻き込まれず、やつてこれた日本は本当に幸せだとつくづく思う八月です。 合掌

「ラオスにいったい何が」というのですか?」村上春樹 文芸春秋

変なタイトルですが紀行文集なのです。それもラオスのことは少し書かれています。ポストン、アイスランド、トスカナなどに旅した事々が書かれています。私もよく旅する人間ですので、この本を読みこのような旅をすれば、旅がもっと面白くなるなあと教えられました。村上さんの文章はさすがに素晴らしいです。



「音楽のある風景」

HARRUKA NAKAMURA (2枚)

偶然出会ったこのCD。聴いていまずと元気が出てきますよ。身体を動かしてくれる心地よい音、リズム。年をとってこころの隅々までな音とリズムが必要なのような気がします。この人の「TWO LIGHT」のCDも買ってみたいですが、これはまた全く違った音だけ流れていく異色の素晴らしい。



至言

「老成のときはまことに少年の志気を存すべし」

は、言志四録の中にあつたように思いますが、私の好きな言の一つです。年をとって老い、老成、老練になるのではなく、少年のような稚気を残し、小さくても稚拙な志をもつて生き、仕事をしたいと思っています。そこから感動が生まれ、感動多き日々を持てれば老成の日々楽しく、道端に咲く小さな花も知らない花にも感動できます。

ワインの話

日本人特有のワインの楽しみ方

大分ワインについて書いてきましたが、さて次は何をと考えていますと「どこの国のワインがよいですか?」の質問をよく受けるので、一寸これについて書きます。しかし、これがなかなか難しいのです。どう書けば良いか迷います。フランスに行けばフランス人はワインはフランスだと言いきり、イタリアへ行けばイタリアのワインしか飲まないと言われますし、ある時ドイツワインの話をしよとしますと「えっ! ドイツにワインがあるの!」とおどけて言うのです。アメリカに行きますと今やアメリカのワインがフランスを抜いて世界一だと自慢されてアメリカのワインしか飲みません。どこへ行っても「おらが村のワインが一番だべえ!」です。その点、日本人が一番公平かもしれません。この国は世界中のワインが揃っているだけでなく、どうということなく、その日の料理、気分、懐具合によって、どこかの国のワインにこだわらず、好きなものを飲みます。これも一寸欧米では珍しいのですよ。節操がない! お前はどこの国の人間だ! と言われそうですが、日本人である私達は一般的にはどこの国のものかなど、余りこだわらん特殊人種と言っているのかもしれない。これはワインだけでなく総ゆる面と言えるのではないのでしょうか? 神さまにしても、何でも神さまにしてしまう私達ですから、これは日本人の特性かもしれません。



順造さんの旅日記

何度も訪れたくなる

ロサンゼルスの旅

もう何回も訪れたくなる!



ロサンゼルスで定宿にしていた LUXE HOTEL が昨年から予約がなかなか取れず、ホテルを変えています。これも満足できません。

LUXE HOTEL (sunset boulevard) は小さな隠れ家的なホテルで、部屋のサイズも驚く程大きく、静かで、団体客はなく、ベランダの前は木と見つかからないのです。部屋を指名)で気持ちが良いのです。部屋が大きく、明るくて気持ち良く、ホッとでき、安心して過ごせる小さなホテルで、近くに良いレストランがある所は海外でそう簡単に見つからないのですよ。アメリカに着きますと先ずステーキを食べることにしています。

ロサンゼルスで最高に美味しいステーキを出すのは、ピバリーヒルズにある MASTRO'S STEAKHOUSE だと思いますので、ここにはよく行きますよ。



これはオニオンリングです!

日本では滅多に食べられないオニオンリング! このオニオンは大きいのです!!!



いよいよ本番のステーキ!

リブアイステーキ 220oz = 620g!!! 厚さ2cm これMサイズ 私はいつもこれです! Tボーンステーキも私のお気に入りですが、今日はリブアイにしました。 Largeサイズは750gあります!



照明が暗いので、iPhoneの明かりでワインメニューを見ています。

好きなおかし 北越の富山おかし

私はおかしが大好きで毎日のように食べています。従って、いろんなおかしにチャレンジしてきました。美味しい手焼きのおかしも沢山食べましたが、なにせ値段がビックリするほど高いので、毎日食べられません。今現在とり着いたベストは、スーパーでも売っている北越というメーカーの富山おかし(大きい袋)、味処(小袋)が高い手焼きのおかしに負けないうくらい美味しく、値段も手軽に買えます。おかし、あられの好きな人はもうご存知だと思いますが、おすすめですよ。



年をとると、爪が伸びるのが早くなる!?

私の足・手の爪は左足の親指爪以外はうすピンクで綺麗で健康的な色をしています。年を取ってくるといっても70才後半頃からでしょうか、次のような事々に気が付き、なぜだろうと思います。

爪が伸びるのが早くなる!

今、私は10日に一度は足・手の爪を切らねばならぬ程早く爪が伸びてくる。若い頃、爪を切る回数は少なかったのに何故なのでしょう?

※特に足親指の爪が厚く固くなってきています。弱い爪、元気がない色をした爪、厚くて硬く、変型した爪(高齢者が多い)の人は爪切りに注意を要します。下手な切り方をすると皮膚や肉に傷を付け出血したりしますので、糖尿病の人は要注意だそうです。

厚くて硬い爪は普通の爪切りでは切れないので困って居られませんか。

私の左足の親指がそうで困っていましたが、やっと刃間の広い4mmの爪切りを見つけましたよ。使ってみますと楽々と切れ、嬉しくなりました。綺麗な爪で足元スッキリする事で年寄り臭さを取り除きたいものです。

探せばあるものですね。

厚いつめも切れる刃間(4ミリ)足のつめきり

詳しくは8月のカタログを見て下さい。

これは優れものです!!



スタッフ 森下の 第四十回

「買ってよかった!」

「ちよこことご紹介」

順造選の「ザクロジュース」

かれこれ七八年は愛飲しているザクロジュース。女性の美容や健康維持に良いと言われますが、これまで私だけでなく、数名から共通して聞こえてきた体感があります。

「生理周期がびったりになった!」というものです。不思議ですが、身体バランスが乱れがちな女性には実感できるようです。あくまで個人的な声なので、どなたにも当てはまるかは分かりませんが、古くから「子宮宝」などの意味合いも持つてきたザクロなので女性に良いのだろうなと思います。

順造選のザクロジュースは米国カリフォルニア産の大玉を使用! 味も甘酸っぱくて濃厚で美味しいんですよ!

GFT800606
ザクロジュース (500ml×6本)
本体価格4,200円/税込4,536円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

8月だけは送料無料でキャンペーン中です!

無添加 果汁100%

沢庵 俳句

この昔風の二年糠漬け込みの沢庵が気に入って、毎夕食二切れ、三切れバリバリと音を立てて食べていますと、加藤楸邨氏の俳句に「たくあんのか、バリと読むのか知りません、いい句ですね。」

「たくあんのか、バリと読むのか知りません、いい句ですね。」

この語を波利と漢字で入れたのが凄いですね。沢庵を噛む音と梅が開く春の音が聞こえてきそうです。

他に沢庵の音を詠んだ俳句を探してみますと「たくあんをポリポリ食べる天の川」「沢庵の留りて心の晴れてゆく」「沢庵を噛む健やかな朝の音」「ポリポリと沢庵一つ噛みしめて」「沢庵を食す修行の京の寺」

などが見つかりました。皆さんはどれがお好きですか。

私はさすがに加藤楸邨氏の句は秀逸だと感じ入りました。

いい美味い沢庵はいろいろな想いにつながっていき、食は食べて終わりではないなあと思つたのです。

想いを馳せていくことで、私の人生をさらに深く楽しくしてくれそうです。

順造逸選

無添加・国産まるごと黒にんにく大粒

こんな大きな5cmの黒ニンニク どうですか? 一つはニンニクに四片か五片付いています。

ニンニク臭さはありません。九州は鹿児島黒ニンニク!! 見るからに効きそうですよ。気分だけで効きますね。

試されたら如何でしょう!?

元氣溢れる 毎日に!

こんな方におすすめ!!

- なんだか身体がだるい。
- 疲れやすい。
- 朝がすっきり起きられない。
- はっきり見えにくくなった。

国産まるごと黒にんにく大粒 (2個入り) 本体1,200円/税込1,296円 (6個入り) 本体3,600円/税込3,888円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

高枝切りバサミ ユニバーサルカッター

フィンランドからやってきた高枝切りバサミで、3cm位の枝が簡単に女性でも切れる! 驚きです。

4月にこの枝切りバサミの記事を読み、すぐ買って使ってみました。切れるのですよ。日本物を今迄何年も使ってきましたが、1cmの枝を切るのも大変でしたが、このフィンランド製のバサミは異常に切れます。それに軽いのですよ。庭の枝切りをされている人には朗報です。

下端と中央のオレンジ色の部分を握ってポールを引くと刃先が開閉し、枝が切れる仕組み。

刃先は230度回転

FISKARS

今までノコギリを使用していた枝も楽々カット!

重量約870g、長さ158cm

私の居場所

自分の居場所、それも住む場所、ホームは出来合いの家また建築家に建ててもらった家でも、それが即自分の生き方に合ったものではない。哲学に基づいて二つ三つ作り上げていくものではない。

私は家の前の斜面に、市の許可を得て植木屋さんにサツキを道路沿いに植え、その次は桜の木を一本、次はケヤキを三本植えてもらい、その後は週末自分の手でモミジの小さな苗を毎年二〇〇三〇本植えて続けました。三〇本植えても付いて育つのは、三本、それを十五年位続けたでしょうか。今や、うっそうと茂り森のようになっていきます。フランスのニースから山に入ったホテルでのベランダからの景色と、帰国後すくべランダを作り出したよ。そこで週末、音楽を聴きながらシガーをくゆらせています。

居間のテーブルも関東の銘木屋さんと北海道の河から出たニレの埋もれ木に出会い、それで作ってもらったものです。二五年の間には自分の想いも懐具合も変わってきますので、その都度変え、二つ三つ創り上げてきました。そして、くつろぎ、憩える果が出来るようになってきました。何もかもそうですが、出来合い、出来上がったもので間に合わせず、自分の想い、生き方に従って、自分の力で想いを込めて創り上げていくことで、自分の人生を創れるのではないのでしょうか。私は自分の考え方で創り上げていくことが好きです。出来合いは嫌いなのです。

素焼きアーモンド 女性 50代 Rさん

二五グラムやおやすみです。素焼きされたので香ばしくカリカリします。焼きたての粒は見当たらず、ちよここといいます。甘味は生で買ったのと比べると少し香ばしさは先に来るかもしれませんが、その分フライパンで素焼きするより便利かも。ちよここといって袋も結構いいです。

順造さんからお返事

一番最初に安いいって頂き、嬉しいです。この値段本当に超お値打ち価格ですよ。品質もかなり良いと思つています。順造選は高いとよく言われますので、ナッツ類何とかが超お値打ち価格で皆さんにお届けしたいと努力した結果です。ナッツ類、木の実をもっと食べないと自分かと思つて力を入れようと思つています。

お客様のお声

にんじんジュース 兵庫県 女性 72歳 T.M様

先は私も飲める人参ジュースと巡り会えた事にありがたうございませぬ。若かりし頃よりどうして人参が食べれない自分に何か美味しくてたけなないかと料理に工夫等していましたが、一度も人参をおいしい!と思つたことがございませぬ。この年になって人参を初めて美味しく飲めた事に喜びを感じています。カサカサの肌がつりつりとしてきたのは喜びを飛び越え驚きでした。私も自然と生が大好きです。感謝。

順造さんからお返事

人参がお好きになってもらい、人参も喜んでいただきますよ。肌がつりつりしてきたとは驚きですね。体調が良くなると肌にも影響するのでしょうか。私は串カツ屋さんで出る生の人参が大好きです。

クランベリー50% 年齢 地域 不明

実家の母がいつも飲んでいました。そんな母へお歳暮として送りました。母はよく膀胱炎になるのですが、かかりつけの病院の看護婦さんからクランベリーが良いと聞いて以来よく購入して使っています。いろいろクランベリーのジュースを試したのですが、こちらのジュースが濃くて質が良いような気がするので、買ってました。実際に私も飲んでみました。母はコップにジュースのカスが残るくらい濃いです。母はそのコップに水を入れて残りまで飲んでいます。母は笑って味はすっぱいですが、効果の程はよくわかりませんが、飲み始めてから一二年経ちますが、調子は良いみたいです。

順造さんからお返事

女性の膀胱炎などには良いと、たくさんお手紙をいただきますよ。このジュース私の大好きなジュースの一つなんです。私は自分が美味しいと思うものは、自分の身体に良いものではないかと密かに信じてる者です。