



順造選便利

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025 http://www.junzosen.com/



十一月の お便利

私は基本的に頭をベコベコ下げるのが嫌いな人間で、出来るだけそのような場面を作らない努力を続けてきました。威張るといふ気持ちは一切なく、普通にビジネスをしたいのです。

それでもなんとか会社がつぶれる事なく、やってこれましたのは、神仏というか目に見えない大きな、大きな力に助けられてきたからだづくづく思っています。

自分の力で出来てきたのではないと自覚していますので、感謝の念だけは一杯持っています。

背中を押され、助けられ、生き、仕事をしませんでした。

もう駄目かなあ!?という時、必ずヒット商品が生まれてきたり、助けて下さる人が現れたりしてきましたので、私は目に見えない大きな力のこの世での代理人なのかもしれないと思っております。

だから私には何も威張るような能力も力もありません。只々、誰よりも一生懸命学び、働き、楽しみ、感謝して生きるだけです。

四二歳の時、ゴルフも止め、趣味的な遊びを放棄し、仕事を遊びとし、五年前から独りでできる写真を撮っています。

最近では周囲と協調、妥協、我慢しながら生きるのではなく、出来るだけ「自然に気ままに生きたい」と更に心掛けています。どうでしょう。こんな時代だからこそ、「気まま」も大事なように思います。

もうこれだけ生きてきたんだから、嫌われても、離れていく人があっても良いしと思定めたのですが、幸いなことにそんな人もなく、反対に人間関係も深まったりもし、人の世も捨てたものでもありませんよ。

自分がその場に居ること、周りの人が喜ばれるようにという思いが強い昨今ではあります。

そんな具合に私は小さな、ささやかなしあわせを与えられ、この生を今も楽しんでいこうとしています。

ワインの話

— ワインの話「いろいろ」 —

- ① ロゼワインですが、日本では何故か飲まれていませんね。かわいいピンク色をしたワインです。ロゼは甘いと思っている人が多いようですが、そうでもないのですよ。いろいろあります。女性と飲む時は、白ワインの代わりにロゼから入るのも一つの手です。なんと言ってもピンク色でムードがありますからね。一度お試し下さい。
- ② 一本は飲みきれないが、ワインを飲みたい場合：
 - A ワインメニューを見ると高級な店ではグラスワインの値段も出ています。
 - B 中級位の所では、2~3種あるでしょうか。
 - C 安いカジュアルな店では1品だけです。
 - D 超高級な店では、メニューにグラスワインは出てないようですが、ソムリエに言えば何かあるか言ってくれます。
- ③ グラスワインで最も安いワインがハウスワインです。これを注文するのも手です。キッチンとした店では500~700円位のハウスワインでも頑張ってそこそこの味のものを出します。このハウスワインがどうしようもない味であれば食べずに出た方が良く私は思います。

2年程前、ローマの三ツ星レストランで初めてシャンパンを飲みたくても1本2人だと多過ぎるので、グラスのシャンパンをソムリエに尋ねてみますと、「ドンペリニオンからありますが、メニューをお持ちしましょうか?」と答えられたのには驚きましたが、さすが三ツ星のレストランは違うなあと感心もしました。ドンペリをグラスで飲ませてくれる店は、日本でそうないのではないのでしょうか。



手軽に自分に合った『健康スムージー』を作ってみませんか?

このような身体に良いパウダーを牛乳、ジュース、ヨーグルト等に混ぜて飲むと三石二鳥、三鳥の効果が出て来ます。身体の健康のことを考えると、少しでも良いから、このようなものを混ぜて飲む、食べるを実行し、病気の予防に努める。これ、私がやっている事です。皆さんにもおすすめします。とにかく病気になる努力を!

MAQUIBERRY POWDER
マキベリーパウダー

地球上の果物の中で最も強い抗酸化作用が強いベリーです。

大麦芽パウダー

ビタミンAは人参の2倍、カルシウムは牛乳の2倍以上、ビタミンC、Eなどの抗酸化ビタミンも豊富。ガンの予防も期待できるとのこと。

健康

このようなパウダーをジュースに混ぜて飲めませんか?

何度訪れたいくなる ロサンゼルスの旅 ④

「順造さんの旅日記」

ビバリーヒルズの真中にある「THE FARM OF BEVERLY HILLS」のレストランの朝食も一寸面白く、こんなトーストの上に野菜や、サニーサイドアップのEGGの下に、いろいろなものが入っていたりと、注文して食べてみると、

朝食に今迄とは違った美味しい料理を出すことで、朝からお客さんが一杯になる景色を見ていると何か考えさせられます。アメリカの食は若いシエラたちの努力により、近年急変してきたことに驚くのです。

SANITA MONICA SEAFOOD OYSTER BAR という魚屋さんが始めた魚料理の店がロサンゼルスにあり、モニカにあり、私はこのオイスターバーで生カキを大好きなFAT TIREというビールで食べるのが定番です。予約をしておかないと座れない店のついでですね。

この生ガキは身が大きく、新鮮でプリプリなのです!

トーストの上に野菜がたっぷり!

「若冲」 狩野 博幸

ここ数年「若冲」の展覧会は、押すな押すなの大盛況の様子です。京都で度見ましたが、来場者は女性が殆どで驚いた記憶があります。三五年か四十年位前、アメリカの友人が来日の折、若冲を研究し、大学で講義していることを知った時、若冲の何たるかも知らず、アメリカの人が来日し、若冲のコレクターを訪ね歩いてる姿に感心したものです。三五年以上前にアメリカ人はもう注目し研究されていたのです。この「若冲」の本は小さな文庫本ですが、主要作品がオールカラーで掲載され、二点三点詳細な説明付きで「若冲」を知る上で格好の本だと思えます。

「若冲」 狩野 博幸

JAKUCHU

あなたに感動の一冊

本便利

格好の本だと思えます。

「SPANI-EREN」 <リンクシュミット>

これはドイツ語で「散歩」だそう、そう思っただけで聞きますとそんな感じもします。何か春を待ちわびた旋律というか、木々の中を通過してくるかのような気持ちのいいピアノの音色。休みの日にもってこいのCDだと思っ。

おすすめの音色

CD

あきらめない!

2015年2月号にも少し書いた事の続きです。病気や不具合が身体に現れてきますと医院か病院に行き現代医療による治療を受けますが、私の経験では半分以上は治らないような気がします。医療にも限界があります。皆さんの場合は如何ですか？

ここから2つの方法があります。

- ① 治らなくても医院・病院通いを続ける。
病院(現代医療)で治らないのであれば仕方ないと、あきらめの気持ちを持ちながら、続けていると治るかもと思ひ、通い続ける。
- ② 医院・病院(現代医療)では治らなければ止めて、代替医療の方法を探す。
(針灸、整体、漢方、カイロプラクティックその他健康法)

多分、70%~80%の人は①で治らないけれども現代医療を受け続けているのではないでしょう。

20%~30%位の人が(私もそうですが)治せない現代医療の治療を止めて、治すことをあきらめず代替医療なり、健康法を探されているのが現実の姿ではないかと思ひます。

現代医学で治せない時はいろんな代替医療を試していくことを楽しめると案外治る場合があると私は思っています。

私はどうしても治したい方なので、全国どこ迄も追いかけていきます。病院で治らないいろんな不具合を持ってきましたが、殆ど全部治るか、大幅に軽減しましたよ。

病院で治らないと殆どの方はそこで終わります。治したければ、何がなんでも治すんだという気持ちで、いろんな方法を試していくと、何か気持ちも前向きになり、明るくなっていきます。治す方法を考え、探すことが楽しくなると治る場合がある

のであきらめない! ことです。



あきらめてはいけません! いろんな方法を試してください!

雑感

私の家は日蓮宗ですが、若い頃十年ばかり臨済禅の道に入り、毎日座禅をしていました。宗教なんて何の役に立つの? 仏教? お葬式の時の坊さん? と言われる時代で、宗教に全く無関心な人が多数を占める今日です。死後の世界をあるとは思わないし、死んだら終わりのようです。それで悩みもなく、HAPPYで幸せな日々を送っているかというところ、そうではない反対の毎日を送っている人、それが悩みの多い今の時代なのでしょう。悩みも、ストレスも、不安も一杯かかえています。それを何で解決するのでしょうか? どうして良いか判らずに、過剰に悩んでいる日々なのではないでしょうか。宗教は何なのでしよう? そのような悩みや不安を解決するために宗教は生まれたのです。仏教もお葬式の為に生まれたのではありません。何か私達の役に立つ事があるかもしれないんですよ。

助けを求めたら、助けられるかもしれないんですよ。そう望みます。

一寸不思議に思うこと

夫婦間の会話のやりとりの中で男と女は違う動物ではないかと思うことが多い。女性は男性の過去の言動、それも彼女に対し言ったり、行ったりした悪いと思われたことを決して忘れていない。50年も前のことも鮮明に覚えていて、口に出される。しかし、良かった事は忘れていて口に出して言うことはない。それらの殆どを男は覚えていないし、何故そのような遠い昔のことを覚えておく必要があるのか、男には理解出来ない。頭の中が違うのでしょうか。同じ人間でも女と男の思考方法は全く違うのだと判るのに数十年の年月が必要なのもかもしれません。皆さんのご家庭ではいかがでしょう? 解決策は男が沈黙することでしょうね。



スタッフ 森下の 薬師

敏感肌の方に「スムージーソープ」

「買った!」
「よかった!」
「よかった!」
「よかった!」

子どもの頃からアトピー体質で、強い香料入りの化粧品が使えない私。洗顔も同じで、以前は一本五、〇〇〇円もする某有名メーカーの洗顔料を使っていました。天然成分だけでできたスムージーソープ。恐る恐る試してみたら、優しい泡で刺激も無く、洗顔後の肌が元々持っている潤いなんだが不要な汚れは落とされて、肌が元々持っている潤いはキープしてくれる感じと言ったらいいでしょうか。そして色はピンクだけど、檜のような香りがとても爽やかなんです。アレルギー体質の方は是非とも使っていただきたい逸品です。

今なら クリームが 付いた 2点 セット!

WP37_030SET
スムージーソープ(80g)&スムージークリーム(30g)
4,824円→**3,370円(税込)**
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

今月はデビュー記念 クリームとセットで **30%OFF**

青森県産 大和しじみ100% 超濃厚ペースト!

しじみに含まれるアミノ酸が 年齢や忙しさに負けない 元気な毎日をサポートします!

3500gのしじみがギュッとこの1瓶に凝縮!

F0D9662
大和しじみ純粋エキス
肝助ペースト
(50g)本#6,000円/税込6,480円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

北海道・仁木町産 ミニトマト 100%ジュース

●食塩無添加
●期間限定 なくなり次第終了! お早め!
●ギフトBOX入り 贈答・お土産にも おすすめです。

「希(のぞみ) ミニトマト100%ジュース」
INR8183 (710ml×1本)税込2,750円
GFT818302 (710ml×2本セット)税込5,000円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造逸選 糖度8~9度の最高級品 ミニトマトジュース!

無添加・大和しじみ100% 「肝助」大和しじみエキス

青森産三、五〇〇gの大和しじみを煮詰め、煮詰めて五十gのエキスに凝縮したのがこれです。何も加えてなくて「大和しじみ純粋100%」の優れもの。減多にないものだと思います。早速、肝臓の弱い私はチヨイチヨイ(高いので毎日?) 小さじ1/2杯なめています。お酒をよく飲む人や肝臓の機能強化をしたい人には おすすめだと思いますよ。

私の居場所

眠っている時間を除きますと、最も長く居ります場所は会社の部屋です。一五年前、オフィスを全面改装する時、毎日十二時間過ごす私の居場所のテーマを左記二点に絞りました。

- ① 病気になるし難い。
- ② 長時間気持ち良く、仕事に集中できる。

これらの実現に少しでも役立つことをしようと次のことを行いました。

- ① 木の床下の空間に遠赤外線効果のある備長炭粉が備長炭を入れる。
- ② 白の土塗壁の裏に備長炭粉を練り込む。
- ③ 天井にはマイナスイオン発生器を付ける。
- ④ アルミサッシの窓の内側は木の窓枠を付ける。
- ⑤ 柱は全部吉野杉を使う。
- ⑥ 絵を飾る。土の焼き物、壺や花瓶を置く。

これらを実行し、その場に二五年居たことになりました。この部屋を訪れた人は必ず

「気持ちが良い部屋ですね」
「木の香りがする」
「オフィスの感じがしない」
等と言われます。

私は自分の居場所を少しでも気持ち良く過ごせる空間にしたいがために、いろんなことを試します。その為でしょうか、私の弱かった身体は大きな故障もなく動き続けてきています。休まず働いてくれている身体が自分にとって一番大事だと確信している私です。

お客様の声

ブルーベリー100% 愛知県 女性 43歳 Tさん

芸能人の方(神田うのさん)のブログより、よいジュースかなと思ひ、ネットを探してみました。沢山の種類があり、どれを頼もうか迷いました。一種類ずつのおためしがあるといいな! 四十歳をすぎ、健康でありたいと思ひ、娘と一緒においしく飲ませて頂いています。他の味もたたくくなりました。

「順造さんからお返事」
美人タレントの神田うのさんが順造逸選のブルーベリー100%がとっても美味しいですよ。とブログに書かれていたなんて、嬉しいなあ! 神田さんのお陰でTさんも飲んでくださり、有難う。

人参りんごジュース 大阪府 女性 78歳 G.Y.さん

私は前からりんごジュースを飲んでいますが、身体に良いと言ふ事は知っていました。(本を読んで)それでこの度私の思っていた通りの商品が出ましたので買いました。思っていた通りそれ以上に身にやさしい良い商品と言ふのが体で感じます。この様な良い商品を作られる順造さんを尊敬します。私は今七十八才ですが、すくなくとも100才までは生きたいと思っています。私は結婚以来健康でくらしてきてきたのでこの様な良いジュースをこれから続けたい一層元気に暮らせると思ひます。ありがたうございませう。

「順造さんからお返事」
人参とリンゴは相性が良いようですね。美味しくなります。100歳まで生きるなんて凄いですね。私は八十五歳位が丁度良いのではないかと思っていると皆さんに言いますと、そんな人ほど長生きするのよ! と笑われています。

アサイーパウダー 山口県 女性 43歳 Kさん

アサイーも女性に良いと聞いてザクロジュースといっしょに購入しました。朝食時のスムージーを作る際に入れていますが、全く味を邪魔せず、少し赤い色が付く程度で気になりません。七分位だそうですが、少量ずつ使用しているの十分な量です。手軽に使える送料も無料だったので在庫がなくなったらまた注文したいと思ひます。

「順造さんからお返事」
これも身体に良い成分がいっぱいですね。ヨーグルトやミルクに混ぜたり、Kさんのようにジュースにミックスしたりして、身体に良いものを種類沢山の山食べるのが、健康に良いですよ。私もそのように努めています。