



お伝えしたいこといっぱい!!の気持ちをこめて。

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025

http://www.junzosen.com/



一月のお便り

年も明け十日も過ぎようとしています。今年も良き年にと念じはしますが、現状はややこしい混沌の様子が顔をのぞかせています。混沌、混乱、不確定、不安定の時代の始まりです。

私たちが人間が約五〇〇万年位前、恐るおそる森の中からサバンナに歩を進めた時、どんなに不安一杯であったことでしょうか。元々、私たちは不安を一杯抱えて生まれてきたのですから、今原点に帰ろうとしているのかも知れませんよ。大きな群れのボスであるトランプという人が好き勝手なことを言い、やろうとしているので、群れの中の者共はどうしたらいいのか判らず、ワイワイガヤガヤ言っているのです。

いろんな人がテレビや新聞・雑誌でトランプ大ボスの心の内を憶測し、判ったようなことを言っていますが、大ボス以外誰も判る筈がありません。

こんな時はどうしたら良いのでしょうか。

- ①大ボスが何かをし始めるまで、じつと大ボスを黙ってみていることではないでしょうか。
- ②大ボスが動き始めてから、大ボスの動きに合わせて、こちらが動いても決して遅くはない。
- ③大ボスが何をすることも判らないのに憶測だけで軽挙盲動はしない。とにかく大ボスの動きに合わせて、大きな群れが動き始めるのだから、大きく揺れ動くことだけは確か。大きな「揺れ」に頭をかかえて座り込む人もあれば、「揺れ」に合わせて飛んだり跳ねたり楽しむ人も出て来るでしょう。

さて、貴方・貴女はどちらを選ばれますか。私は大きな揺れに合わせて動き回り楽しみたい方です。

至言

岡本太郎

人が「あらいいわねえ」なんて言うのは「どうでもいいわねえ」と言っているのと同じなんだよ

この文章に出会ったのは二十年以上も前のことですが、頭の中に妙に残っています。「良いですね」「美味いですね」といううわべだけの言葉を本当に受けてはダメだという事には数多く出合ってきたように思います。

健康



こんな記事が目にまりました。

トマトのリコピンが血中コレステロールに効果!

「トマトに含まれているリコピンという成分が善玉コレステロールを増やす働きがあるというニュースです。」

これ私にピッタリ! トマトジュースが役に立つようです。



「STEADY-N-OUTH」 ROBERT OLZERT TRIO

イタリア生まれのピアノリスト ROBERT OLZERT が紡ぎ出す音色はクラシック的なジャズと言えは良いのか。叙情的な静かな流れは格調高く TRIO の音は素晴らしい。

おすすめの音色 CD

ワインの話

— デイリーワインの選び方 —

平日、家で飲むワインというと1,000円前後から2,000円位のものではないでしょうか? この価格帯の中で価格なりに値打ちのある美味しいワインを選ぶことになります。難しいのは、この価格帯のワインを造る生産者が最も多く、品質と味に大きな差があるのです。したがって選ぶ目を持っていないとハズレのワインに出会うことが多くなります。

そこで「どうして選ぶの?」という質問が出て来るのですが、安いワイン程選ぶ目が必要なので、普通の人ではなかなか難しいのではないかと思います。さて、どうしましょうか?

- ①ワインを良く知っている人にワインを選んでもらう。これが一番確かですね。
- ②ワインをネット販売している上位5店位のお店で買ってみる。言っていることが信頼できるかどうかのチェックです。
- ③この価格帯の白ワインは今であれば2014年以後のものが無難です。赤ワインは2012年以後のものでしょうか。若い生産年のワインを選ぶことです。失敗を繰り返すこともワインの面白さでもあります。私もどれ程多くのハズレワインに出合ってきたことか? 失敗から学ぶことができ、これもまた勉強になります。

順造さんの旅日記

北の自然に感動! 感激! 北海道・道東の旅

①



北海道・道東地方を7日間レンタカーでドライブし、訪ね回ってきたことで気が付いた事々々を書いてみましょう。

帯広空港に着き、外に出、レンタカーをし、1分ドライブしただけで、「北海道の景色は違う!」と感じますね。独特な匂いがします。

まずは、帯広の街に入る前に行く「六花の森」はどんな所なのだろう!? と思いつつ、

「いいなあ!」

花が咲く側を小川が流れていく絵に描いたような風景。

「いいなあ!」



歩いていくと小さな家が数軒見えてくる。入ってみると小さな美術館。その裏にはこんな小川が流れているのですよ。なんとも素晴らしい自然の景色に感動しながら、次の「六花の美術村」はどんな所なのかなあ! と思いつつ、

駐車の前の広場にはこんな石の作品が並んでいる。



駐車の前にこんな作品が!

本便り



「わが親鸞」

紀野一義 P.H.P 研究所

「追いつめられると、龍が玉を吐くように、いのちを吐く」

「どん詰まり迄、追いつめられた時、出会いが生まれてくるのだ」

どうにもならない所迄、追いつめられないと何も現れてこないと師が書かれたこの本に出会ったのは三十八年前、私が四十三歳のときでした。

私の人生で追いつめられ、どん詰まり迄きて、どうにもならなくなった時、何故か助けてくださる人や商品が突然現れ出て、それだけ助けられたことかと思ひ起こします。追いつめられ、追いつめられ、がけつちまで退り、後がなく百尺竿頭に立った時、不思議な出会いが現出することを私も幾度か経験しました。真の出会いとはそんなものだと思ひます。

「六花亭」という帯広のお菓子屋さんがこのような事々をし、社会との繋がりを創っておられる姿に感激し、いろいろ考えさせられる良き一日でした。

こんな森の中を歩いていくとレストランに出会い、ここでランチをと思ひ入る。自然素材の簡単なメニュー。ササガデス! ちゃんといまージコントロールが出来ている! 大きな森の中に三ツ位の美術館が散在している! なんともぜいたくな美術館!

イライラを楽しみ、面白いに変える!

医療はそもそも人間の肉体的苦痛を取り除くために生まれてきたと思うのですが、今その治療が患者に大きな痛みと苦を与えているのが現状ではないでしょうか。治らないと判っていても苦痛の医療・治療を続ける現実を見るたびに、自分はそんな治療は受けたくない!と心の中で叫んでいます。それが理由で体調維持のためにいろんな事々をやっているのだと言っても過言ではありません。完全な身体も健康もありえませんが、ストレスのない日々の生活もありません。不具合にイライラしたり、悩んでも、治ることはありません。不具合は仕方ないとあきらめて、「さて、あなたたちとどう折り合いをつけてやっていきましょうか」とでもつぶやきながら、この不具合を軽くしていく方法を見つけていくチャレンジを楽しむのですよ。見つかった時は「やった!見つけた!」と叫びますよ。嬉しい叫びは心に喜びを与えてくれ、それは身体にも良い影響を及ぼし、相乗効果が生まれてきます。そんな楽しみを持つだけでも面白いものです。イライラを楽しみ、面白いに変えていって下さい。何か生まれてきます。私はその為にいろんな事をしたり、飲んだり、食べたり、また止めたりを繰り返し、楽しんでいます。良い方法が見つかったら周りの人に知らせてあげると人助けにもなるのではありませんか?



苦痛の治療は受けたくないですね。

この七月号でトランプ氏の言動こそがアメリカ、アメリカ人の原点でアメリカはその根源の所に回帰し始めるよと書きました。日本の大企業、及び大企業経営者の団体代表者の方々、大手マスコミの人達の言っていることは、どことか本音なのか、それとも判っていないのか、疑わしいので、私は余り信用していません。アメリカについて言えば、その人達の情報源は「ニューヨーク、カリフォルニアの大企業、金融業、IT等、知的レベルの高い人達からのもの」が多く、それがアメリカではないことを今回のアメリカ大統領選挙の結果は知らしましたね。長年アメリカの人達と付き合ってきた私としては、一般的に「MONEY信奉、マネー主義が強く、理念とか人間性とかには余り関心を持たない人達が多くなってきた」と私は思っています。良い悪いを言っているのではなく、MONEYが評価の基準だということをお忘れはならない。

雑感

スタッフ 森下の 第四十五回 「買ってよかった!」 白ニキビに!? 「スムージークリーム」 自然の恵み

混ざりもの二切なし! 牡蠣100%のペースト 広島産の牡蠣だけを使って

毎日一杯!美容ドリンク クランベリー100% ジュースで、世界でも珍しいもの

一寸 不思議に 思うこと 11月号で一寸「夫婦、男と女の違い」について書きましたところ、反響が多く驚きました。

私の居場所 昨秋の紅葉は例年になく早く、色鮮やかで見事なものでした。

お客様の声 クランベリージュース 長崎県女性 38歳 Mさん

「順造さんからお返事」 ニュージージーランドにはぜひ行って下さい。魚、牡蠣の料理が美味しいですよ。

「順造さんからお返事」 本当にクランベリージュースは女性の膀胱炎、尿道炎には効果があるのに驚きます。