



順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

順造選ショップ vol.60
2017年8月号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025
http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

八月のお便り

書いています。今日は7月ですが、梅雨の中30度を越え、湿度も80%以上で不快指数は100%になるのではないのでしょうか？82歳の手術後としては一寸無理な感じがし、自宅勤務をしています。

この暑さですが蝉の声はまだしません。生まれ出て来る時を間違えないのは流石だとひとり感心しながら、蝉の短い生を思う。

いや蝉にとつてはその生も長いのだ!!

坂村真民さんは

二度とない人生だから、つゆくさのつゆにも、めぐりあいのふしぎを思い、足をとどめてみつめていこう

と書き残されています。

小さな一寸しためぐりあいに不思議を思う心がこの生をより深く、豊かにしてくれるだけでなく、そこに楽しみを見つければ、自分が自然と明るくなり、明るさは「ツキ」というか「運」に対する感性を鋭くしていくことでしょう。

本願寺の巨人、暁烏敏師は

「疑えば花ひらかず、信心清浄なれば、花をひらいて仏を見立てまつる」とまで言われています。

「山から風が風鈴へ生きていたいと思おう」(山頭火)

このように感じ、味わえる生でありたいですね。小さなもの、事々、細やかなことに目を向け、感じようとする意識を持つことで、より広い感動多き世界に入っていけるように感じています。感動は自ら動いて感じるところから生まれてくるようですよ。やはり動きが必要。

注意

世界的に有名な大投資家で大富豪のジム・ロジャースさんは次のように言っています。

「メールは相手が誰であっても、できるだけ早く返事を出すようにしています。私の返信が相手にとって、何かしらの手助けになればいいと思っているからです。大切な人のメールはもちろん、それほど親しくない人に対してもすぐに返信することを心がけています。後々どこで関わることになるかわかりませんが、2人の子供たちにも、コンタクトしてきた人にはすぐ返事をするようにと教えています。」

順造さんの旅日記

番外編

思い出せば50'sの…旅のつれづれ



海外への旅は同年輩の人間としては多い方だと思ふ私ですが、初めての旅は60年前前ホノルルにプレゼンテーションの旅行という貨客船で行ったのが始まりです。私、私の旅歴も60年間で2000回位になるのではないのでしょうか。

その頃は1950年代後半ですから、振り返ってみますとアメリカが最も自信に溢れ、華やかかなりし時代であつたように想ひ起こします。

貧しい日本から行った私には夢のような世界でした。今でいう自動販売機のBOXからコロコロとココカラが出て来るのを見て、この箱からどうしてコーラが出てくるのかと不思議な思ひで眺めていました。(買えなかつた！)

家庭にはテレビも、大きな自動皿洗浄器もあり何もかもが珍しく、

日本との差が余りにも超越していて劣等感に落ち込んだものでした。日本の大学食堂で一番安くて腹一杯になる「素うどん+丼メシ」を食べた私に初めて「サンドウィッチ」なるものに大学のカフェテリアで出会う口にしたとき、こんな美味しいものがない！という驚きを今でも思い出します。

朝鮮戦争から帰った人たちは大学の学費は無料というGIビルで入学し勉強している人も多く、一寸独特の雰囲気のある時代であつたように思います。

その時代から60年アメリカの姿を覗いてきたのですが、その変貌の様々を機会があれば書いてみましょう。

私の世代は戦前戦後の境目から敗戦、飢餓、貧しい時代から今日に至る成長・繁栄・豊かな時代総ての過程の中で生きてきた珍しい生き残りです。

その点では素晴らしい人生でありました。

豊かな時代しか知らない世代の人たちは「豊かさ」を知らないと思う。

1950年代ではアメリカですらこんな家電があつたのですよ!!



これは洗濯機です!

おすすめの音色



私の大好きなアーティストでピアノソロのCDは全部持っています。これをAMAZONのIMPORTで買って見ました。キースの演奏の中にチャイコフスキーある難しそうな現代音楽風の音曲が長々と続くのは好きでないのですが、これはキースのソロらしい静かな気持ちの良い透明な音色が流れてきて良かった。

(二部長々と単調な調子が続きます。彼の名曲の多くはLIVEが多いのですが、これはパリのスタジオ録音です。キースの「ピアノソロ小品集」。



CD2枚



ワインの話

赤ワインについて

フランスワインを飲まれる機会が多いかと思ふので、その赤ワインについて書いてみましょう。

【赤】の味は

A. 酸味・ソフト味 = ブルゴーニュ系 (ブルゴーニュで獲れる葡萄を指しているのではない)

B. 渋味・ヘビー味 = ボルドー系 (ボルドーの葡萄というのではない) の二つに味の傾向は大きく分けられるでしょう。

A味のワイン

① ブルゴーニュで造られ、ブルゴーニュとラベル表示されている赤ワインは基本的に「ピノ・ノワール」(葡萄品種)100%で造られています。他の葡萄品種は使ってはいけないと法律に定められているのですから驚きますね。ビックリします。

② 味は酸味が強く軽く気持ちよくスーッと飲める味。しかし酸味が強いので、酸味に弱い男性には、初め飲み難いなあとと思われる人が多いです。それに隠し味のような深味もあり、飲み慣れてきますと、ブルゴーニュ好きになっていく人も多いですね。

③ ワインの色は明るく薄いピンク系と言えば良いでしょうか。色も味も一寸女性好みと言えるかもしれません。

B味のワイン

① 使われる葡萄は「カベルネ・ソヴィニヨン」、「メルロー」品種を中心にして、いろんな葡萄品種が使われ、また複数の葡萄をブレンドされることもあります。

② 味は渋味が強く、ヘビーな味が特徴ですので、男性的と言っても良いかもしれません。酸に弱い男性はこのボルドー系の赤ワインから入る人が多いようですね。長期間熟成させているワインが多いので味も複雑になってきます。

③ 色はヘビーな黒に近いものになります。色も男性的と言えるでしょう。

続きます。

あなたに感動の一冊 本便り



「よみがえる力は、どこに」

新潮文庫 城山 三郎

十年前に亡くなられた城山さんの講演や遺稿を集めた本ですが、人間の素晴らしさを語る言葉は熱く、すがすがしく心に響きます。亡き妻への言葉には涙しました。

本の1/3弱が作家吉村昭氏との対談集ですが、これも勇気を与えられる内容だ。今年3月に発行されています。薄い小さな本ですが素晴らしい感動多き内容です。

孔子さんはこのような言葉を残されています。

「之を知る者は之を好む者に如かず、之を好む者は之を愛する者に如かず」

（良く知る者もそれを好きになるにはかなわない、また好きにする者も楽しんでやる者には及ばない）と分かり易い平易な言葉ですが意味深いものがあります。私もしばしば「便り」の中で楽しむという言葉を使っていますが、楽しむは「知る」「好き」の次元を越え、人生を真に生きていく人でもありましょう。禅では「楽しむ」を越えて「楽し」の境地に至ることを目指せと言います。「楽しむ」の中には「我」が残る、「楽し」は自他一体の無我というのでしょうか？この世に生まれ出てきたのですから、精一杯広い深い世界の中に生きていたいと思うや切です。

順造さんのウェルネス vol.57

術後のケアは自ら動くこと

5月初めに右腎臓全摘手術をし、1ヶ月半になりますが、こんな手術は初めての経験で、いろいろ考えさせられる日々を過ごしているところです。現代医療は手術一つとって見ても、技術的には素晴らしく驚くばかりです。

えらいことになってきているのだと呆然とします。しかし、患部の局部だけの部分治療に集中し、局部以外の手術から派生してくる痛みや不具合には余り関心がないのか、それらの患者の苦痛に寄り添っての治療姿勢は余りないかに感じました。退院して1ヵ月後、整体の先生に手と足の筋をほぐしてもらおうと、手術局以外の部分の痛みや不具合の大半は消えていったのには驚きました。

このような民間療法というのか代替医療は手術のようなことは出来ないがCTや機械で見えない部分には大きな力を発揮しますね。現代医療はCTやMRIなどの機械で見える部分への治療には非常に強く、民間療法は機械で見えない部分で身体全体を診ての治療には強いことが判ります。

術後、病院からは殆ど薬は出ないので永島先生に漢方の薬を調合していただき飲んできましたが、その内容は多分身体全体を診て、弱い部分を補いサポートしていくものだろうと思います。私のようなことをしている患者は非常に少ないだろうと思いますが、考えてみますと、この三つの療法を一緒にすることで術後の患者の苦痛は大きく軽減するのではないかと思ったのです。こんな病院があれば



手術を体験してわかったこと！

スタッフ 森下の「買ってよかった！」



「買ってよかった！」



毎年8月になると、親戚中のお仏壇があるご家庭にお供えをします。お供えというとお菓子・果物・飲み物が定番なのですが、私はいつも順造選のジュースギフトセットを皆さまに贈るので、それはお菓子や果物にくらべて賞味期限も長く、痛みにくいからです。お仏壇があるお部屋も皆さまエアコンをずっとかけている訳ではないので、例年の猛暑を考えると慌てて消費する必要がない順造選ジュースがぴったりなんです。それに小瓶が色々詰め合わせられたものだと、お子さんやお孫さん、みんなで分け合うことが出来、喜ばれます。もしかすると、祖父や祖母などを含むご先祖さまも、「美味しね」と飲んでくれるかな？と想像してみたりしています。

GFT60719 夏のフルーツジュースセット(180ml×10本) 本体2,760円/税込2,980円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

- ・クランベリー
- ・マンゴ
- ・ブルーベリー
- ・パイナップル
- ・グアバ

順造逸選

順造さんが今お薦めしたいこと



SUDIO VASABLA

スウェーデンメーカーSUDIOのデザインワイヤレスイヤホンです。昨年このイヤホンに合い使っていますが、耳の所がGOLD仕上げになっていて、コードもホワイト(女性にはピンクが良いかなあ)で付けていても気持ちの良いデザインです。私はiPhoneにMusicを6000曲位入れてありますので、そこからBluetoothでTOOTHワイヤレスのこのVASABLAにつないで聴いています。音質も悪くない。年をとっても気持ちよく、カンフォタブルに生きる為にこのような道具にも気を配っている私です。

愛媛県産新物 みかん蜂蜜

蜂蜜で一番困っていたのが、スプーンです。止まるとき、蜜のたれがすぐ止まらず、カップに移し入れ難いことでした。それをこの逆さに持つてボトルの腹を押すだけで出てき、押すのを止めると、ピタリと蜂蜜が止まるのですよ！驚く限りです！これを発明した人に賞金をあげたい位です。便利で気持ち良く、蜂蜜が使えますよ。



FOD9700 純粋みかん蜂蜜(500g)【ラポトル入り】 本体2,650円/税込2,862円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

私の居場所

私たちの生活の中で「物の居場所」と「心の居場所」があります。

どちらも大事で互いに関係し合っています。心の平安・平穏を保つ為に何かをされて居られますか？人間は弱いものです。私はそうでした。自分が自分の心の居場所を造らねばなりません。

無事な心を置く居場所を持つ。古人は「心花静裏に開く」と言っています。静というの大切なことでありましょう。茶道に居場所を造られる人も居られるでしょうし、仏道の中に、座禅に、お経にと様々な方法があることと思います。

心の居場所をどう持つかも、人生の晩年が近くなれば大きな課題ではないでしょうか。これが確保できると、ワーズワースが言っていますように「おとなになっても、まだ虹を見て胸が躍る自分をありがたく思う」という気持ちで確かに心の中に根付いてくると私は思っています。

身体が衰えてくる時、心の居場所がないと不安と愁いの中に沈み、耐え難い日々を過ごす。いかに「心の居場所」は大切で、それを求める努力が必要ではないでしょうか。

私の40歳頃でしょうか。田中良雄さんの左記の言葉に出会い、大した能力もない私でもこのように生きることは出来る！と勇気を与えられたことを思い出します。

「二隅を照らすもので私はありたい。私の受け持つ一隅が、どんなに小さい、みじめな、はかないものであっても、わるびれず、ひるまず、いつもほのかに照らしていきたい」

今82歳になって読み返しても「そうだ！そうだ！このように生きねば！ほのかに照らす灯となつて！」と励みと気力を与えてくださる素晴らしい言葉です。

それ以後、私は「どう生きるか？」と自問自答する時、力もない自分にも、一隅をほのかに照らす小さな灯火(トモシビ)くらいのことなれば出来ると思ひ、生きてきたように思います。もう一つは何もできない私ですが、私に会った人たちが勇気と元気が出て来るような人間でありたいと思ひ続けてきました。

そのためには自分自身がどんな場面でも元気に勇気を出してチャレンジできねばと思うのです。

お客様の声

人参り2in1ミックス 大阪府 女性 F.K様

いつも美味しくいただいております。キックは主人の病氣。にんじんの効果は絶大！と聞き、購入するようになりました。他のジュースと違い、飲みやすくて美味しく、毎日常飲んでいます。主人の病氣も4年が過ぎ、おかげさまでとても元気です。これからも家族皆が健康で笑顔で過ごせるようににんじんにジュースを愛飲いたします。

【順造さんからお返事】 良かったですね！先日、本を読んでいます。「りんご」も身体に結構良いそうで、人参とリンゴの相性もよく、お役に立ったのかなあ！健康が総てに優先すると思いますね。

【マカハニUMF15+】 京都府 女性 71歳 Y様 H28年2月中に主人が白血病で入院し、4ヶ月間抗がん剤の治療に苦しみました。風邪を引くと大変なので何とかしなければと思って、いた矢先、マカハニに出会いました。それ以来10ヶ月間服用しています。お陰様で一度も風邪を引くことなく、今は60%完治ということで食欲旺盛です。100%完治も目前でマカハニ様々です。本当にありがとうございます。

【順造さんからお返事】 凄いですね！そんな効果もマカハニにあるんだと、驚いています。炎症、傷などを治す効果があるとは知っていましたが、言われまますような病気に役に立つとは嬉しいですね。困っている人には最良報ではないでしょうか。効果がある、治るとか言いますと法律違反で言えないのですが……嬉しい朗報有難うございます。

【クランベリージュース】 兵庫 女性 77歳 H様 長年膀胱炎で悩んでおりましたが泌尿器科の先生よりクランベリージュースを飲んでみませんかとの助言があり、お届けいただいたのですが、まだ不安があり他社のクランベリーの含有量が多いジュースも同時に飲んでおり、おかげさまでこの一年半快適に過ごせていたと思います。

今度クランベリー150が発売されるということで他社のを中止しこの150のみを考えているところです。

【順造さんからお返事】 クランベリージュースは女性の膀胱炎には大きな効果があることが分かっています。沢山のお手紙をいただきました。100%もありです。250%も好評です。いまだくお手紙を読んでいます。膀胱炎はクランベリーで心配ないような気が致します。お役に立てて嬉しいです。

【クランベリージュース】 兵庫 女性 77歳 H様 長年膀胱炎で悩んでおりましたが泌尿器科の先生よりクランベリージュースを飲んでみませんかとの助言があり、お届けいただいたのですが、まだ不安があり他社のクランベリーの含有量が多いジュースも同時に飲んでおり、おかげさまでこの一年半快適に過ごせていたと思います。