



# 順造選便利

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

順造選ショップ 66号  
 2018年2月号  
 無料配信(郵送)をご希望の方は  
 0120-103-712 (受付時間 9時~18時 土・日・祝日不可)  
 FAX.06-6443-2025 (24時間受付)  
 http://www.junzosen.com/ ネットでも配信中!  
 〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

## 二月のお便利

お正月休み、ベランダに座り、冬景色を眺めながらシガーをふかしていますとフーッと

「幸福とは何なんだろう?」が頭に浮かんできました。

幸福とは心配ごとやつらい事のないゆつたりとした穏やかな心地よい心身の状態を云うのでしょうかね。

苦・悩みがないとはそのようなことなのでしょう。

私は83年生きてきて思いますことは「苦とか悩みなしの人生など無い」です。皆さんは如何ですか。

お釈迦さんは「この世は『苦』だと喝破されていますよ。」

仏教には「一切皆苦」とか「四苦八苦」という教えがあります。

生きていくそのことが苦だと言いつついます。苦ばかりの人生では困ったものですが、現実はその通りですね。

お釈迦さんは、でも「苦は滅する」と断言されていますよ。

よくよく考えてみますと、苦・悩・怒・悲哀は自分の中にあつて、自分の外にはあり得ないことだと解りますね。

暁烏敏師は「苦しいと感じるも、感じないも、みんな自分の胸の中のことに」と言われています。

苦・悩から逃れないのですから、それらを受け入れ、とらわれない境地に入るから、「幸」「楽」は生まれるとお釈迦さんは言われています。

(難しいなあ...?)

或る人はこれを「安心して悩める」状態と言います。

苦・悩・怒・悲哀に耐えられる忍耐力、持久力が必要でしょう。それを修行というのかもかもしれません。苦にとらわれない苦楽一体の境地です。

苦・悩であつて苦でない境地は新しい次元の高い「幸」だと、私は36歳から十年、大森曹玄老師の下で座禅を組み解りました。今もいや死ぬまで修行の道です。

お正月、年の初めに幸福について考え40分のシガーを終えました。

みんな苦しみや悩みを持っていてのが正常なのです。

## ワインの話

### 「高いワインの価値とは!?!」

「1本200万円もするワインなんて、どんな味がするのですか?」この質問は非常に多いのですよ。世界美術史に詳しい木村泰司氏は「美術は見るのではなく、読むものである」と言われますし、故小林秀雄氏は青山二郎さんの指導を受け、次々と骨董品を買い、眺め、触り、売り、また買い求めていき到達された結論は「美は訓練だ」と悟られたそうです。

美を味わえるようになるには「経験が要る」と言われているのは堀越千秋さんです。飲食の味も、衣服の良さも私は同じではないかと思うのです。

食の味も子供は甘いものが好きですね。洗味、苦い味に美味さを感じていくには訓練・経験が必要のようにワインも同じでいろんなワインを飲み、試行錯誤を繰り返して行く中で、200万円のワインの価値というか、200万円の味が分かってくるように私は思います。

何でも価値を分かるにはそんな過程が必要なのではないでしょうか。

私は72歳か73歳位迄、衣料のブランドものを買ってもせず、着もしないのに馬鹿にしてきました。

ブランドに金を払うようなものだ!と。ある時なんとなくイタリアのミラノで、あるブランドのコートやセーターを買い、着てみたら、びっくりしたのです。全く着心地が違うのですよ!

思い切って大金を払って、着てみないと分からんものだ!!と知りました。

## 順造さんの旅日記

### 北海道の旅②

ミニトマトジュース「希」に会いに。

今迄、北海道の旅は空港でレンタカーし、そのまま目的地に向つていましたので、もう10年以上、JR札幌駅に入つたことはありませんでした。

JR札幌駅は写真のように驚く程、立派で地下には大きなショッピングエリアがあり、駅前には広々と、チェアアーチェア置いてありますよ。

こんな大きな駅では珍しい!立派な大都会の駅だ!

田舎者の私は駅に着くたびに驚くほど一日でありました。

ニッカウイスキーの余市や仁木の駅も普通の田舎駅でなんとなくホッとする風情があります。昨日の駅々とは全く異なる!!何故だろうか?

なんと味のある、どかな無人駅でした。

ミニトマトもハウス栽培です。ここではハウスのビニール窓を手で開け閉めしていますね。これは温度を見ながらする作業なので大変だなあ!一番大変なのはミニトマトの熟し具合を二つ二つ見ながら、ハサミで切っていく気が遠くなるような作業です。

ミニトマトが高価なのが分かります。この地域が全国一位のチェリーの産地なのにも驚きました。

北海道の中央から西側の旅でしたが、この地域では風光明媚な景色には出会いませんでした。景色は道東の方が良いようですよ。

「希」トマトジュースの値段も高いのですが、最高の味なのです!

糖度8~9度と驚くほど甘いミニトマト「キャロリスター」100%!トトロのトマトジュースです!

## 「JOURNEY EAST」

NEMANJA RADULOVIC

ラドロヴィツクの弾くヴァイオリンの音を初めて聴きました。DEXCITING! 流麗、繊細、DYNAMICな技巧に驚かされました。素晴らしい。引き込まれていくような音色。

おすすめの音色 CD

NEMANJA RADULOVIC JOURNEY EAST

## 「父子の味」

(日暮し同心始末帖)

祥伝社文庫 辻堂 魁

私は時代小説大好き人間で、毎月10冊位は読んでいます。この辻堂さんが書く時代小説は出るもの全部読んでいますが、この新刊は父子の愛情にまつわるやり取りと、最後の父と子との決死の戦い振りには涙しました。いいストーリーですよ。

あなたに感動の一冊 本便利

辻堂 魁

## 至言

昨年亡くなられた日野原先生がこんな言葉を残されています。

「神から幸福をいただいたのだから、不幸もいただこう」

二十数年前、この言葉に出会ったときの衝撃を今も思い起こし、このように生きられていくかと自問自答しています。

「不幸もいただこう」という境地にまだまた至っていませんが、常に前に置いて歩いて歩んでいます。グサッと胸に刺さる凄惨な言葉です。



「三日月は

そるぞ寒さは

「牙えがえる」

小林一茶が読んでいます。「「牙え返る」ですね。私は若い時から俳句が好きで、俳句に関する本は沢山読んできました。十七文字の中で単純、直截に表現するところが私の性格に合ってきたのかもしれない。この三日月がそりかえっている景色を「そるぞ」と出したところがなかなかできない表現で、一茶らしく好きなのです。この寒い夜、ベランダに出て、三日月を見乍ら、声を出して読んで見てくださいます。寒さが身にしみ、ブルブルと身震いし乍ら、笑みが浮かんできませんか。」

スタツフ 本林下の「買ってよかった!」



毎日一本「にんじんジュース」 およそ1年前から新発売した紙容器の「にんじんジュース」。これが出来てから毎朝1本飲むことを心がけてきたのですが、今も続けられています!無精者の私が継続できるのですから、便利さと美味しさを兼ね備えた健康ジュースだなぁ。とつくづく思います。一人暮らしです。野菜不足になりがちです。にんじんの栄養素βカロテンをしっかりと摂れるこれのお陰で毎日元気に過ごすことができていると思います。大切な栄養は、摂ったり摂らなかつたりするのではなく、少しづつでも毎日食べたり飲んだりすることで身体が吸収してくれるように続けてきて思いました。カロテンとはにんじんの英名「キャロット」が由来なの。で、やっぱりこの元気なオレンジ色の根菜は特別な感じがします。 GFT819015 にんじん100%(195g×15本) 税別3,000円/税込3,240円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

# 順造さんのウェルネス vol.63

## 私の健康法

私は子供の頃から虚弱体質だったのか直ぐ熱をだし、胃腸も弱く食事にも満足に食べられないことが、小学生時代にはたびたびありました。20代半ば頃からは、扁桃腺で高熱がでることも多く、常時胃潰瘍症状とあいまって、痩せてガリガリの身体であったように思います。そんな訳で体調、病気には非常に神経質に過ごして来ましたので、良いと言われる健康法、治療法、養生法などいろいろ試し、やってきました。病気になる寝込まない健康な身体を維持したいという思いが強く強くあったように思います。私が罹った病気、体調不良、機能不全の多くは病院、医院の先生方の投薬では治りませんでしたし、治らないということが分かりました。胃潰瘍は10年国立病院に通いましたが、治りませんでした。

慢性前立腺炎と泌尿器科の先生に言われ3年薬を飲み続けましたが、治らなかった。その他、沢山の身体の不具合が現代医療だけでは治らず、分かりましたことは、自分の身体の不具合は、自分でいろいろな健康法、養生法などを試したりして、自分の身体に合った健康養生法を見つけ出し、自己流の治療法、養生法を持つことだということでした。

良いと言われることは、とにかくやってみる、ダメなら止めるが私の流儀です。勿論現代医療も受けます。総ての治療法にはそれぞれの限界があり完璧な治療法はなく、また完全な身体、不具合の無い身体などないとは思っています。気が滅入らない程度の健康状態を維持することが一番の目的です。

年を重ねてくると、その思いは更に強くなってきます。

みなさんも自分だけの健康法みつけてください。



## 順造逸選

### ZIPPOカイロ ハンディウォーマー

私たちは昔のカイロを HANDY WARMER (ハンディウォーマー) という名前前で、日本で製造し販売しています。冬、足・腰の痛い人には是非使っていた方がいいです。お役に立つと思います。

足や腰・膝の痛い人はスポンのポケットに入れて置かれると足が温かくなり、楽になると思っています。私は昨年5月に右腎臓ガンで全摘したので、10月頃から手術箇所内部がチクチク痛み出したのです。温めたら良いのではと思いい、ズボンのポケットにこのカイロを入れ、太ももを温めたら、痛みが激減し、驚きました。



芯まであたたかい、くり返し使えるカイロ。



セット内容 ●注油カップ ●専用フリース袋 ●ZIPPOオイル

ZHW-15 ハンディウォーマー (ZIPPOオイル付き) 税別4,500円/税込4,860円 1回の注油で約24時間以上発熱

## 私の居場所

私は内外を問わず、どこに行っても、商売とは関係なしにいろいろなお店を見てまわるのが好きです。そこに新しい発見があると嬉しくなるのです。そして衝動買いです!直感的に良い!と思ったから買うのです。そして多くの失敗を重ねてきました。

足・腰・膝も多分、骨の異常・変型があればダメでしょうが、そうでなければ楽になるのではないかと思うのです。

## 雑感

私は「運ツキ」の強い人間だと思っています。私が必要とされている限り、「強運」は続くと確信しているのです。「運」は川のように流れていきますから、潮の満ち引きが当然あります。「運」は見えないものですが、感じるしかありません。その為には直観力というか感じる力が大事です。それを磨く訓練が必要です。殆どの人はその努力をされていらないように見えますね。

私は36歳の時から失敗を繰り返して作らないうちに続けてきました。流れの変化を直感的に感じ取り、即時に動く。考えたり、計算したりしているのと流れが去っていくかめないので、私は仕事の判断をそのようにしてきました。だから外から見るのと無謀と思われることばかりやってきましたが、大きな間違いはありませんでした。

この「つかむ力」は即行動することです。ここで大きな問題は自分の直感を信じ切れるかどうか、自分との闘いです。この直感論と計算から出て来たものではないので、必ず疑いが生じてくるからです。従って、日々何でも直感的に見ていく習慣をつけることで、直観力を付けてきたように思います。

「運」の流れて来ない時は無理しないことです。そういう意味では「運」は自分が作っていくという一面もあるのかもしれませんが、「強運」を貴方、貴女にも。

## お客様の声

### 「にんじんジュース」

香川県女性 47歳 S.Y様 小学3年(9才)の子が小学1年から2年間病院で頂いたお薬に人參ジュースを混ぜて朝晩飲むことが出来、体力もつき便秘も解消され今では朝晩元氣ハツラツでランドセルを背負って学校に行けるようになりました。それまでは、よく熱性けいれんをおこし便秘やら重たい荷物(私)が一緒に教科書に登校しておりました。夜も早く寝るようになり心がけて睡眠も十分とらえました。

健康の為にも定期コースでお安く毎月配送料なしで送って頂き助かっています。ありがとうございます。感謝します。

超嬉しいニュースをいただき喜んでます。こんな風に使われて、子供さんも元氣になられ、こんなに素晴らしいことはないですね。有難うございます。素直に実行され、続けられたお母さんの力だと思えます。

「順造さんからお返事」 一日2本とは飲み過ぎではないですかね(笑)。朝晩コップに一杯ずつで十分ではないでしょうか。私は膀胱炎の経験がないので分かりませんが、皆さんのお便りを見てとても嬉しいです。なにはともあれ治られてよかったですね。

「順造さんからお返事」 自然の原料ですから安心だと思えます。爪の生え際に塗ったら、そんなになるとは知りませんでした。早速私も今晩から実行してみよう。嬉しいニュース有難うございます。私も助かります。