



お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025  
http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

## 三月のお便利

よく雪が降りましたね。

我家は山上にありますので寒い時はマイナス6.5度の日もあり、雪もよく積もりました。

それと何年振りかの風邪熱で二週間ベッドの中でフーフウ言ってる人が居ます。こんな俳句を詠んでいる人が居ます。

「風邪の夜 浅き夢見し 八度五分」

この通りでした!

「日のおたるところに出でて 風邪癒えず」

の山口誓子の句をペランダに出て声を上げて詠んだが、風邪の神去らず。

「検温器 腋の風邪熱あつめ 著し」

体温計を腋に入れ、篠原梵の句を見ると、その通りなのです。驚きますね。ベッドの中でウトウトしながら、「夢うつつ こんな日もあり 風邪籠り」

「外は雪 去(い)ぬるはいつよ 風邪の神」

なんてつぶやいていました。風邪の神が去ったのは二十日後です。俳句もこんな風に体感すると面白くなります。上手、下手なんて関係なく自分の気持ちを、リズムを付けて、五七五の中に納めるだけで、なんとなく気持ちよくなるのに驚く。

好き勝手に書いていただけで、風邪の神とじゃれ合うことが出来る時を持って、風邪も良いか!という気分になれましたよ。

## ワインの話



### 「ワイングラスについて」

ワイングラスも100円から数万円するもの迄ありますので、私の独断と偏見で簡単に書いてみましょう。グラスもワインの産地別や、ブドウの種類によって型が違うようで、様々な名を付け、売られています。それをそのまま実行してワイングラスを使うとなると、まず普通の家では

- ◎収納場所がありません。
  - ◎グラスの一寸した違いでどこまでワインの味が違うのか、それらのグラスでそれぞれ違うワインを全部飲んだことがありませんので、私にはよく分かりません。
- 私は5種類位のワイングラスを持ち、使っています。ワイン好きの人でも、そんなものではないかと思えます。

①まず家飲みワインのグラスは、これでいきましょう。

INAO(国際規格) ティスティンググラス G1640

価格:1000円前後



ワインの専門家が品種や産地などの異なるワインを、全て同条件でティスティングするためのグラスです。6脚まとめてケースで買うと3,500円位で安く買えます。これは大勢でワインを飲む時、重宝します。

②いやいや赤ワインはやっぱり赤ワインに合ったグラスで飲みたい。という人にはこれはどうでしょう。

RIEDEL(リーデル) オヴァチュア・レッド ワイングラス(2脚セット)

価格:2,500円前後



何故かワインが美味しく感じられますよ。白ワイン用のグラスもありますが、私はレッドワイングラスで兼用して飲んでいます。(次号に続く)

参照:「タカムラワイングラス」で検索  
タカムラ実店舗  
大阪市西区江戸堀2丁目2-18  
TEL 06-6443-3519

「ホテルザセレスティン 京都祇園」  
祇園の建仁寺の南側、八坂通にありました。タクシーに乗り、ホテル名を言いますと、知らないのですよ。地図を示して行ってもらうと



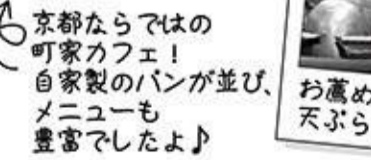
いつも日帰りで行き来してききました。京都は近く、良く知っていると書いていたが、よくよく考えてみますと、全く知らないことに気が付きます。泊3日で京都への独り旅をしてみようと思いましたが、周りの人達には「エー!京都へ?泊、何故?」と言われての旅となつたのですが、まず宿泊!どこも一杯で予約が取れず、やっと左記のホテルを見つけた。私は泊まる宿は二寸うるさいのです。



「ホテルザセレスティン 京都祇園」  
祇園の建仁寺の南側、八坂通にありました。タクシーに乗り、ホテル名を言いますと、知らないのですよ。地図を示して行ってもらうと



入口がこのような和調で二寸変わったいなあ!?と思いつつチェックイン。きちんとしたホテルだ!



「いつ出来たホテルなのですか?」と尋ねると「3ヶ月前です」とのこと。中庭が吹き抜けで、5階建てでしたか?なかなか立派なホテルです。歩いてみますとロビーも含めて、外国人が多い。これは祇園にも近く、こじんまりとしたお薦め出来る良いホテルですよ。

## 京都の魅力、再発見! 京都の旅



八坂通りにはよく食べに行く天ぶらの圓堂本店がありますが、最近では混んでいて、サーブミスも悪く嫌になってくる。夜、独りで何を食べようかと、ホテルを出て見回すと隣に「天ぶら圓堂」があるのです。入って尋ねますと新しく出来た店「圓堂八坂西邸」というので、お客さんは2人だけ!!これはラッキーだ!とすぐカウンターに座る。

京都らしい中庭がありました。

天ぶら圓堂八坂西邸

京都ならではの町家カフェ!自家製のパンが並び、メニューも豊富でしたよ!

お薦め!天ぶら圓堂八坂西邸

## おすすめの音色

造ってくださったもの。感謝します。



TUBEの音楽を流し聴けるのは嬉しい!よくこんな便利なものを造ってくださったもの。感謝します。

「GABRIEL'S SOBOE」  
「SCHUMANN FANTASIE STUCKE」  
「SUSANNE BEER」  
「GABRIEL'S SOBOE」  
「SCHUMANN FANTASIE STUCKE」  
「SUSANNE BEER」

## あなたに感動の一冊 本便利



「長寿エリートの秘密」  
角川ソフィア文庫 白澤 卓一  
自分の健康を考える時、一冊の本から一つ、二つ学ぶことができれば十分なので、本の中から自分の身体にとつて今必要ではないかという部分だけ読むことにしています。全部読んでも実行できないのですから、欲張らないことです。完全な健康なんてありえないのですから、少々不具合は気にしないで、大事なポイントだけに注意する。本はその手助けをしてくれます。

年齢と身体の不調

高齢になればなるほど人間の身体について分からぬことが増えてくるのは何故でしょう？鼻毛、口・顎髭、眉毛の伸びる速度が段々速くなり困ったものです。何故なのでしょう？不思議です。私の左耳は殆ど聞こえなくなってきました。10年位前から左耳の難聴が始まったので、耳鼻科で入院したり、点滴したりしましたが、何の効果もありませんでした。或る時、主治医の部長先生の代わりに若い先生が診察された時、いろいろやってみていますが、治るのでしょうか？と尋ねますと「治らないと思います」の答えが返ってきてびっくりし、何故ですかと尋ねますと「原因が分からないからです」とのこと。点滴や薬は利尿剤だったそうで、それを一年二年と繰り返していたことを知り、すぐ止めました。

補聴器もいろいろ試しましたが駄目ですね。使うのを止めました。何十回聴力検査を繰り返してきたことでしょうか？さも聴こえるようになるかのように言われ、20万円、30万円もする補聴器を数個買いましたが、駄目です。耳鼻科の先生も、補聴器屋さんも何故正直にその限界を言ってくれないのでしょうか？身体の不具合は高齢になれば増えてくるのは当然なのですが、どこ迄治る可能性があり、どこ迄は治らないのか、正直に何故言っ下さらないのか不思議です。どうにもならないことなので、諦めて黙っているしかありませんね。



皆さんも同じような経験をされていませんか？

「思いきり生きる」  
生き活きと生きる」  
ことだけを念頭に置いて日々を過ごしています。そのためには「動け、飲食が出来」「健康こそが大切だ」と。それと「他人がどう思うか」など考えずに自分らしく生きていきたいという思いも強いですね。

「蝕のなか  
月進みたり  
雲の上」

一月三十一日夜、皆既月食ですよと家の者に言われ、風邪で寝ているベッドから起き、居間から見た月食の月は不思議な色でした。その後、写真の祐實先生からこの写真が送られてきて、よくこんな完全な月食の月が撮れたなあと感じしながらできた私の駄作句、笑われそう。

スタッフ  
森下の  
新物！「すりおろしりんご汁」

「買ってよかった！」  
「ちよこっと紹介」

思い出していました。初めて順造選すりおろしりんご汁を飲んだ時の驚きを。20年ほど前この会社に入り、先輩方が「美味しい美味しい」と仰るこのジュースをいただいた時です。それまでサラッとしたりんごジュースしか飲んだことのなかった私は、瓶の中に1/3ほど沈殿している果肉に先ずビックリ！そして飲んだ時の甘味・コクの強さと、且つスッキリとする酸味・後口に2度目のビックリ！こんなに美味しいうりんごジュースあるんだ！順造さんが「子供のころ、母が作ってくれたりんご汁」を再現するために造られたと聞き、生まれ代が違っても、皆これを飲んで育ったんだと思うと親しみも感じました。今月は新物が発売です。出来立ては独特の風味がありますが、子供のころを思い出して飲んでみてはいかがでしょう？

GFT801306  
すりおろしりんご汁(1000ml×6本)  
税別4,200円/税込4,536円  
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造逸選  
順造さんが今、お薦めしたいこと

新発売 高齢者向けの  
歯ブラシ

やっとな私に求めていた「歯ブラシ」が出来上がりましたよ！高齢者(私自身)や歯茎の弱い人にも少し改良したものが欲しいと思いつき、試作を重ねて、やっとな出来たのです。今使っている「SYSTEMA44」の歯ブラシも非常に良いのですが、①歯間にソフトに入り易くするために毛を細く、長くしました。②もう少しソフトに歯茎にあたるようにした。この2点をポイントにして出来上がった歯ブラシです。82歳の私が何回も実際に使ってみては改良を重ねて出来た歯ブラシですので良いと思います。一度使ってみて下さい。「順造さんは何でも作るやなあ！」と言われそうです(笑)。

WP37-028  
極細毛コンパクトヘッド歯ブラシ(ふつう/ブルー・レッド)  
1本/税別300円/税込324円  
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

私の居場所

精神的な自分の居場所 物質的な自分の居場所  
を持つことが私には大切なことですので書き続けています。あらゆる場面、局面でどこまで「自分の居場所」を持てるかが自分のこの世での人生を決めると思っています。

人工涙液型点眼剤  
ソフトサンティア

二、三年前から夜特に目が乾くようになり、眼科医院に行き目薬をもらうのですが、効果が余りなく、諦めかけていたところ、息子の一人がこれは涙液補助の目薬だから目の乾きには良いよと教えてくれて、使ってみますと、今迄、眼科医院でもらってきた目薬よりはるかに良いようです。それにAMAZONで4本入り590円という安値で買えるのも驚きです。内容もシンプルそのもののような気がします。

ソフトサンティア  
人工涙液型点眼剤  
ソフトサンティア  
SALYAR  
ソフトサンティア

雑感

30歳の時から国内外で会社を創業し、何十年と中小企業の経営をしてきた過去を振り返ってみますと、いろんな事が山程ありましたが、余りストレスを感じることなく生きてこられたのは次の一点に絞れます。  
「どうあがいても、今どうにも出来ないこと、どうしようもないこと、自分の力ではどうにも動かせないこと、コントロールできないこと」には思い煩い、悩まなかったこと  
◎本能的に瞬時に諦めることができた。そして「今、自分の力で出来ることに集中し全身心を投入出来ること」だったように思います。

お客様の声

人参りんごジュース 東京都女性 54歳 M.H様  
いつもおいしいジュースをありがとうございます。順造選の人参りんごジュースは濃くて甘くとっても美味しいです。他にも似たようなジュースはときどき見かけて買ってみますが、やはり御社のものが一番美味しいです。家族の健康に役立てています。他のジュースも美味しいですね。  
「順造さんからお返事」  
何よりのニュース有難うございます。皆さんにはドンドン他社の人参ジュースを飲んで頂き、比較して貰ったらと、いつも思っています。これとは別にもう少し搾りを粗くしたものをと、試作を繰り返している最中です。どんな風にでき上がるでしょうか？

クワンジー150

山口県男性 64歳 Y.A様  
いつもお世話になっております。順造選シヨップは私のお気に入りです。色んなものを届けてもらって感謝しています。特に今着目しているのがクワンペリー150%定期コースです。飲みやすい量・味が毎日一本飲んでいいます。お陰様で肌の調子も良くシミやシワも年齢的にはありません。(黒いんにく友達からもよくほめられます。)

赤ちゃん番茶

東京都女性 42歳 H.Y様  
赤ちゃん番茶を飲み始めて一年以上経ちますが、今まで番茶だとなまり飲まなかつた子供達が赤ちゃん番茶に変えてからは自らすすんで飲んでくれるようになりました。その飲みやすさを伝えると今では近所のお友達も定期的に飲んでいると嬉しそうに話をしてくれました。今後もずっと愛飲し続けたいと思っております。

「順造さんからお返事」  
味が柔らかいですね。カフェインがほとんど無いようですので、その為かもしれません。それとお茶の葉も違うのですよ。子供さんだけでなく大人の女性の方々にも人気があります。どうしてこうも広がって行くのか不思議なお茶です。宣伝もしないのに、何はともあれ喜んでいただき有難うございます。