



順造選便り

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

順造選ショップ
2018年4月号

68号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025
http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪府西区京町堀1丁目18-5

四月のお便り



この世には不思議な人知では理解出来ないことが起り、出会うことがあります。そんな馬鹿なことがある筈がないと否定される人もありますが、そのような人は不思議なことに出会ったことがないのかもしれない。私は不思議なことに沢山出会い、助けられてきましたので、論理では説明がつかない不思議なことがこの世で起る場合があることを私は素直に信じています。それはたまたま、偶然そうだったのだと言われる人がいますが、その良し悪しではなく、そのように信じる方が心豊かに安らぎを感じられ、その上謙虚に生きることができるようになるのです。また一方で不思議な力を持つ人がこの世に居られるのも事実だと私は信じていますし、そのような人々に出会ってききました。皆さんはいかがですか？

「セッティング・スタンダード」
〜NYセッションズ1983〜

キース・ジャレットトリオCD3枚
2月体調悪く、3週間程寝ていた時、キース・ジャレットを聴きたくなり、このしみりとした孤独な音に浸っていました。その中でも「FALL IN LOVE TOO EASILY」が身にしみてきました。変ですかね!? 誰に?!

KEITH JARRETT
SETTING STANDARDS
GARY PEACOCK
NEW YORK SESSIONS
JACK DEJOHNETTE

ワインの話

続「ワイングラスについて」

ワインを飲み続け、味に興味と関心を持たれ始めてきた人は家で5,000円位かそれ以上のワインを飲まれるようになってこられると思います。5,000円、1万円クラスのワインとなってきましたと、ワイングラスによる味と香りの違いが大きく出て来ますので、ワインの味・香りを引き出してくれる良いグラスを持たれることをお勧めします。ハンドメイドで作るオーストリアの「ZALTO」(ザルト)社のワイングラスです。良いワイナリーのオーナー、ワイン好きの人達、良いワインバーでは殆どこのZALTOのワイングラスを使っているように私は思います。

①まず白ワイングラスはこれです。



ZALTO(ザルト) ホワイトワイングラス
235mm
価格:6,700円前後

グラスが変わるだけで、ワインの味わい、香りがこんなに違ってくるかと思われる筈です。この白ワイングラスでシャンパンを飲むことを薦める人もいますよ。

参照:「タカムラワイングラス」で検索
タカムラ実店舗
大阪市西区江戸堀2丁目2-18
TEL.06-6443-3519

京都の魅力、再発見!

京都の旅 2

京都のお寺は朝8時前に行くのが良いです。9時過ぎて、10時になると人が多くてもうそんな気分を味わえないですね。南禅寺を出て真直ぐ道を歩いていくと「瓢亭」があり、その隣の「瓢亭別館」で名物の「朝がゆ」を食べる。

京都で四百年の歴史を誇る京懐石の老舗。



南禅寺には朝早く8時前に行き、沢山写真を撮る。人はいなくて、最高の気分!ここで修行された友人故金丸宗哲和尚との交友と坊さんらしい坊さんだっただけの作務着姿の和尚を想い起こしていました。

草間彌生の看板発見! 行ってみる♪
「どういう意味よ!と怒られそうですが」

至言

「神よ、変えることのできないものには、それを受け入れるだけの心の落ちつきを与えたまえ。変えることのできるものについては、それを変えるだけの勇気を与えたまえ。そして変えることのできるもの、できないものを見分ける智慧を授けたまえ。」


神学者ニールバーが残された有名な言葉です。1月号の雑感にも苦について書きましたが、苦や悩みを受け取るも、拒否するも、自分次第と分るかどうか、幸、不幸の分かれ目となります。受け取って地獄の苦しみを味わわないように、ご注意を!

「流れ舟は帰らず」

(木枯し紋次郎ミステリー傑作選) 笹沢 左保

高齢者の方なら「木枯し紋次郎」、口にも長い楊枝をくわえ、クルルで孤独に生きる無宿渡世人の姿を覚えて居られる人も多いのではと思います。私は時代小説が大好きで、寝る時には時代小説文庫本を読みながらスタイルを続けています。この本は故笹沢さんが書き残された「木枯し紋次郎」シリーズの中から傑作10編を収録したものです。時代小説のミステリー!紋次郎の推理が冴え、鮮やか!面白い。

あなたに感動の一冊



健康 ロメモ

龍角散ののどすっきり飴

私の2月は、喉は痛く、熱は下がらず最悪でした。その時、いろんな「のど飴」を試したのですが、こののど飴が一番良かったのでお知らせします。一度試してみてください。



年齢と身体の不調 (3月号の続き)

私はいろんな本を読んで、良いと言われることを試し、チャレンジしてきました。治る効果があることもあり驚きますよ。諦めないことだと私は思います。治ることもあるのですから、楽しみながらいろいろやってみるのも面白いと思ってトライしているのです。

便り11月号で紹介しました「のどを鍛えなさい」の本を読まれましたか？高齢になってくると飲食時にむせたり、咳き込むことが多くなります。またこれが肺炎の原因になることもあり要注意です。ここに書いてある口・舌の出し入れ運動をチョイチョイ実行してきましたが、むせたり、咳き込む回数は激減しました。簡単なので是非実行してみてください。効果があります。こんなことは医療の先生方は言われません。

昨年5月に右腎臓ガンで全摘手術をし、快調でしたが、10月ごろから手術箇所内部がチクチク痛み始め困っていました。12月ハワイに1週間滞在中、この痛みが消えびっくりし、これは温めたら良いかもしれないと、カイロを右ポケットに入れ足を温めると痛まなくなったのです！特に寒い時には「桐灰」のつま先に貼るカイロを足裏にも貼ります。足の筋、経絡が身体の上部につながっているのですね。

これで助かっていますよ。これを漢方の永島先生に話をしますと「常時、これを続けると冷え性になる恐れがあるので、暖かい部屋では止め、寒い所で使うようにした方が良い」と教えていただき、早速そのようにしています。このような助言はさすが漢方の永島先生だと感謝しています。(続く)



自分なりに良いと感じることをいろいろやってみましょう！

スタッフ 森下の 第六十回

「買ってよかった！」
「炊き込みおこわ」

国産100%もち米「炊き込みおこわ」
本来はもち米を蒸して作るおこわですが、この赤飯は、もち米と具材スープがセットになっているので、袋を開けて炊飯器に入れてスイッチオンするだけ。洗米もいらず、早炊きモード20分で出来上がりです。常備しておくこと急な来客時にも超便利ですよ！便利さだけでなく、もちもち食感で旨みがあり、冷めても美味いので驚いてしまいます。

2合だとお茶碗に軽く4杯くらいとれますので、お米も付いていることを考えると、これは安いと思います。

炊飯器に入れてスイッチを押すだけ！
お祝い事には欠かせないお赤飯が下ごしらえいらすでももちもち食感の本格的なプロの味が楽しめます。

FOD9140
赤飯の鉄人(2合)
税別680円/税込735円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

「紅一つ 枯葉を絵にす 落ち椿」

竹の庭に藪椿が一本、花盛りの夕暮れ、竹枯葉の上に落ち椿一つの紅、なんとも見事な景色でした。

いいなあ！という景色に出会うと、その空気を五・七・五のリズムにのせて書くだけで、なんとなく心豊かになりますよ。恥をかくのもなんのその、下手な俳句らしきものをここにのせています。皆さんもぜひ作ってみてください。

こんな方におすすめ!

- よく虫歯になる
- 口臭が気になる
- 口腔環境が気になる

プロポリス入り 歯磨き (ニュージールランド製)

一寸珍しい歯磨きです。プロポリスだけでなく、少量ですがマヌカハニーも入っています。私は喉が弱いので、口内炎が出ることもありますので、昨秋からこれを使い始めていますが、甘くありませんし、口臭にも良いようですね。

順造選の歯ブラシと合わせて使用され、歯、口腔内のケアに役立ててみてください。

WP37-903
ニュージールランドプロポリス&マヌカハニー-MGO400+
配合歯磨き
税別2,000円/税込2,160円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

シルク100%!
かかと保湿靴下

皆さんに使っていただいています。スムージークリームですが、私のように80歳を越えてきますと、毎晩塗っていても、

なかなか完全にスベスベにはなり難く、後期高齢者になるとこれも限界かなあ?!と思っていたのです。ところが、この靴下に出会い、スムージークリームを塗り、小さなソックスをかかると付けて、1週間しなると、かかとがスベスベになったのですよ！驚きました。後期高齢者でも大丈夫です。スベスベになります。一度試してみてください。

WP37-908 シルク100%
かかと保湿靴下
(22~26cm)オフホワイト
税別1,200円/税込1,296円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造逸選
順造さんが今、お薦めした5品

私の居場

仕事の中では毎日コンピューターが大きな顔をしてペンとデスクの上に座り、私を睨んでいます。効率化の王様のようなのですが、本当に効率良くなっているのだろうかと思うことがしばしばです。今やコンピューターなしには会社は動かなくなっているのが現実ですね。私はバランスをとるため、益々無駄と非効率なものがあってもいいと思っています。

木の床、柱、テーブルや壁には絵や写真や沢山飾り、いろいろ土の焼物、壺や花器を置いたり、無駄な空間を残したりと、効率とは逆のことをいろいろやっています。物凄く勢いで効率化、コンピューター化が進んでいる今日、真逆な極としての「非効率」と「無駄」なしには創造的な思考は生まれません。効率化追求の行き着く到着点は誰も同じ所なのですよ。面白くないではありませんか。私の住む家も木々の中に埋もれ、うずくまるようにし、アルミサッシは使わず、すべて木を用い、壁は石積みか土壁にしています。表面上は無駄と非効率率モデルの家ですが、長期的にはどうでしょう？ 私はいつも世の中の流れとは反対の生き方、居場所を作ってきたのかもしれない。それでも生き残り、結構面白く楽しんで生きています。私はそんな生き方が好きです。

雑感

私は何でも変わることにより抵抗を感じません。

- ◎仕事やビジネスを変えることに、何の抵抗もありません。
- ◎家を変えるのもです。
- ◎今の住居に至る迄には十数回も家を変えてきました。
- ◎会社を売るとも買うのも何の抵抗も感じません。

私は自分の好きな良いと思う方向に変わろうとするので何も抵抗を感じないのです。過去や成功体験、歴史等に全くこだわらない(執着しない)からそれが出来るのかもしれない。お釈迦さんは「無常」という言葉を残されています。一切のものは常ならず、たえず生・滅し、移り変わり、変化していきと。

変化に抵抗すると「苦」が生じ、執着するところから「苦しみ」が生まれてくるというのです。好奇心を持って、少しでも気持ちよく、面白く生きるにはどうすれば良いかを考えると、「変わる」に行き着くように思う。私の生き方が正しいかどうかは知りません。人それぞれですから。

順造さんからお返事

私もお返事します。他社さんのものとは違いますが、子供さんも好きだというお手紙を沢山頂くので、飲みやすいですね。兎に角人參は身体に良いので飲んでいただきたいです。

スムージークリーム 茨城県 女性 55歳 T.J様

今までいろいろなクリームを試してきましたが、かかとのひび割れと手のカサカサは治りませんでした。このクリームは試した次の日から違いがわかり、今年の冬は太極拳教室で裸足になるのも恥ずかしくありませんでした。使い続けていると、かかともやわらかくなり、大変満足です！

お客様の声

克蘭ベリー50% 大阪府 女性 64歳 Y.R様

友人から克蘭ベリー50%のリーットルをいただきました。夜寝る前に飲んで翌朝手の甲にツヤがあるのに気がきました。鏡をのぞくと顔の透明感があり、のみきつてあわててお話しセットをお願いしました。うそのような話で、自分でもびっくりですがしばらく続けてみようと思っています。友人に感謝しています。もちろん作ってくださった方にも。

順造さんからお返事

本当ですか！驚きますよ。私は後期高齢者ですので、余りそのような感じはないのですが、女性で若いと違うのかも知れませんね。兎に角お役に立ち嬉しです。

人參ジュース 福島県 男性 50歳 T.K様

色々の人參ジュースを試して飲んでみました。色がくせがあったりおいが強かったりした中、順造選の「人參ジュース」はくせがなく大変おいしく又水っぽくなくコクがあり好みましたのでプレゼントとして数人に送らせて頂きました。皆さん喜んでいただき、ありがとうございました。私の自信持って差し上げられるプレゼントのひとつです。