



順造選便り

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

順造選ショップ
2018年5月号

69号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025
http://www.junzosen.com/

受付時間
9時~18時
(土・日・祝日)

ネットでも配信!

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

五月の お便り

何もなかった木・樹の枝に綺麗な若葉が見事な色をつけて出現してくる姿に感動しきり、「生きてるぞ!」と叫びたくなっています。彼等のように周期的に変化し、春にはパツとみずみずしい色を付けて出てきたいなあ! 私たち人間もできない筈はない! などと考えたり、想ったりしている春宵のひと時が楽しい。

想像を、想いを、膨らませていく中に楽しみが生まれてき、何かしら「できそう! やってみようか!」という小さな、小さな想いが芽生えてくる! これが春、木の枝先がふくらんでくることなんです。

「新しく芽を出す!」
「どうして芽を出すの?」
「どうすればそれはできるの?」
と想いを深くしていく。

「そうだ! こんなことをやる!」
「これやってみようか!」
などと想いを広げていく。

楽しくありませんか!
それが春なんですよ。
まず芽をふくらませていく気分につれていくのです。

小さな芽が生まれ出て来ますよ。
小さな、小さな芽が出てくれば、あなたの新芽吹きます。そして私は若葉をまとった木々たちに叫ぶのです。

「自分も新芽を出したぞ!」
これで私は生まれ変わっています。
木々の姿が私たちに

「人間さんも新しい若葉を出して見せてよ!」と言っているのです。

「モーツァルトピアノソナタ集」

グレン・グールド
オーソドックスなモーツァルトのピアノを聴き慣れている耳には、このグールドが奏でる自由奔放・天衣無縫に弾く音に驚かされる。何かグールドの魂が乗り移ったような音だ! オーソドックスに正確な弾き方も大事でしょうが、私はこんな音が好きです。

おすすめの色
CD
音が好きです。
何か元気が
出てくる
ような気が
します。



ワインの話

続②「ワイングラス」

◎ 赤ワインにいきましょう。
赤には②ボルドーグラスと③ブルゴーニュグラスの2種ありますので、まずはボルドーグラスです。



② ZALTO(ザルト)ボルドーグラス(680ml)
価格:7,200円前後

ボルドーワインは複数品種のブドウをブレンドして作られ、複雑で魅惑的、そしてグラマラスな味わいの為、女性的な味とされています。グラスに高さがある為、力強い香りなどの複雑さのバランスが整えられるそうですよ。

他の国のワインでも、このタイプのワインには、このボルドーグラスを使って下さい。

必要な場合、下記でお求め下さい。↓
参照:「タカムラワイングラス」で検索
タカムラ実店舗
大阪市西区江戸堀2丁目2-18
TEL.06-6443-3519

ホノルルの旅

順造さんの旅日記

ホノルルは私にとって忘れることのできない最も重要な場所の一つです。ホノルルの常宿
THE KAHALA HOTEL
については昨年6月号に一寸書きました。



THE KAHALA HOTEL

海側が良いと思われ人が多いうです。海は陰の気が、山は陽の気です。山側は気が落ち着き、気が持が良い。ホテルで快適に過ごすためには部屋をどこにとるか是非常重要的です。

私の好きなたすホ



カジュアルなお店です!

「SWEET E'S CAFE」
このPANCAKEを見て下さい!!
大きくて、豪華でビックリ!!
PANCAKEにADD FRUITS
と言いますと出て来ます。



Sweet E's Cafeのフルーツたっぷり!パンケーキ



新鮮な地元食材を活かした隠れた名店 12th AVE GRILL

この近くに「マラサダス」(揚げパン)で有名なLEONARDS BAKERYがあります。夕食はカイクキにありますがニューアメリカン料理が美味しい「12th AVE GRILL」でチヨイチヨイ食べます。値段もそう高くなく、お奨めの店です。

「秋霖やまず 吉原裏同心抄(三)」
光文社 佐伯 泰英
私の好きな時代小説家ですが、最近は大ヒットしたシリーズの時代小説を終えたかと思うと、同じ登場人物で少しだけストーリーを変えて、同じような題名で書かれているのが嫌で、しばらく読んでいません。もう書く内容がないのか、饒舌な面がありますが、さすがにストーリーの展開は上手で感心します。



秋霖やまず 佐伯泰英

健康
VASELINE LIP THERAPY
アロエベラのリップクリーム
(英国のUNILEVER社製)をこの2ヶ月毎日使いつけてきました。この2ヶ月前から唇が荒れるので、いろいろなリップクリームを試してきました。殆ど効果がありませんでしたが、このアロエベラの「VASELINE」を2ヶ月使いますと、良くなりました。1ヶ月以上使うと効果が出てきましたよ!



これ便利です!
Dr. Beckmann 携帯用ステインペン(シミ抜きペン)
私はスパゲティを食べる時、トマトソースやオイルをシャツ、セーター、ネクタイに散らして困ってました! それがこの「シミ抜き」に出会ってからは安心して食べられます。シャツ、セーターに付いたソース、オイルもこのペンで綺麗になりますよ!! 孫達が来て食事をする時テーブルクロスや床のマットにこぼして汚すことがしばしばです。こんな時、このペンが役に立ちます。汚れたシミの上をペンで数回ゴシゴシして、濡れたタオルで数回叩くと綺麗になり喜んでます。

ペン先は洗えます
WP37-905 ステインペン(しみ抜きペン)
税別550円/税込594円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

携帯に便利なペンタイプ



至言

イギリスが生んだ自然詩人、
ウィリアム・ワーズワースは

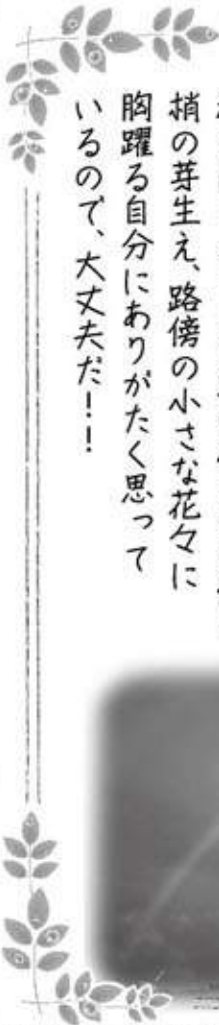
「虹」という詩の中で

「大人になっても、まだ虹を見て、
胸が躍る自分をありがたく思う」

と唱い上げています。

私も同じように自然の小さな変化や
梢の芽生え、路傍の小さな花々に
胸躍る自分にありがたく思っ
ているので、大丈夫だー！

胸躍る自分にありがたく思っ
ているので、大丈夫だー！



スタッフ 森下の 「買ってよかった！」



「買ってよかった！」
「ちよこ」と紹介♪



歯と歯茎のことを考え抜いた「歯ブラシ」
昨年の事ですが、半年かけて歯医者さんへ通い、親知らずを抜いたり、歯の治療をしました。毎日磨いていても、合った歯ブラシで正しい磨き方をしないと、きちんとケアできていないものですよ。よく考えてみたら永久歯が揃って何十年も経っている！正しく手入れしてなかったことを後悔しました。やっぱり奥歯まで磨けるのは小さいヘッドの歯ブラシです。これは縦が3列のブラシでなかなか売っていないタイプ。そして毛は極細だから隙間にも入り込んでくれます。歯医者さんでしっかりクリーニングしてもらい、磨き方も教えてもらったので、今となってはフロスとの併用で隅々まで磨かないと眼れないくらい、就寝前のお手入れ頑張っています。

WP37-028R
極細毛 コンパクトヘッド歯ブラシ (レッド)
税別300円/税込324円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造さんの ウェルネス vol.66

年齢と身体の不調 (4月号の続き)

難聴をなんとか軽減できないかと探していますと、耳たぶを引っ張ると良いと本に書いてありましたので、左耳たぶを毎日引っ張っていました。私には効果なしでしたが、今も左耳の周囲を押したり、耳たぶを引っ張ったりは続けています。治る方法を見つけたら大発見ニュースとなりそう！！
数年前から長時間仰向けに寝てますと腰が重たく痛くなってきました。CT・レントゲン撮って診察してもらいますと年齢による背骨の狭窄が原因で治らないそうです。そこでこれが更に進行しないようにいろんなことをやっています。

- ①毎夜バイオラバー三角タイプをして寝る。
- ②週一回、整体治療へ
- ③月に1回～2回、十字健康法
- ④調子の悪い時は「点温膏」を腰に貼る。



これで進行は完全にストップしています。現代医療で治らない身体の不具合を諦めるのではなく、何か治す方法はないかと本を読んだりして、いろいろ楽しみながらやってみるのも面白いものですよ。余り真剣に考えず楽しみの一つとしていろいろやってみることで、私は何でも前向きに考え、実行していく中で、少しでも多くの喜びと感謝を得ている「幸い人間」です。

身体の不具合を治らないからと、愚痴っていても人生は明るくなりません。治らぬ不具合も喜びと感謝に転じていくことで、生きいきと生きる日々を持てると私は思っています。治らぬ体の不具合も宝の山ですよ。



治らないと愚痴ばかり言っていますか？

順造逸選

順造さんが今、お薦めした5冊

ニージーランド産 クローバーはちみつ

クローバーの蜂蜜は珍しいでしょう！「みかんの蜂蜜」ばかり使っていた私ですが、このクローバーを日曜の朝、ホットケーキにかけて食べてみました。味もチョコイチョコイ変えたら何か食感を楽しめるようですね。



FOD9733
クローバーはちみつ (300g)
税別1,300円/税込1,404円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

私の居場所

桜も終わりましたね。いかがでしたか。桜という花は不思議な花で待ち焦がれ、何か想いを深くさせてくれます。

高輪になればなるほど、桜は相共に生き、ともに死するような、自分の生死を考えさせてくれる花のようにも思います。

それは桜の花がパッと咲いたかと思うと、早やバラバラと散っていく姿が、私たち日本人に特別の感慨を与えてくれるのかもしれない。若い人たちが公園の桜の下でビールを飲み騒いでいるのを見ますと、高輪の私は何か違うのになあ？と独り呟いているのです。

若い時は桜を見てもただ「キレイだなあ」で終わっていたのも不思議です。今年もペランダの前に咲く2本の桜の花達と、シガーと共に過ごした時間を、万感の想いを込めて



FOD9738 アーモンド (105g) 税別各500円/税込各540円
FOD9739 カシューナッツ (75g) 税別各500円/税込各540円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

やつてきた桜と共に喜び、語りあいうる自分に嬉しくなるのです。何か桜と共に「生きてるぞー！」と叫びたい。感傷的でしょうか。良いじゃないですか。めったにそのような気分にならないのですから、感傷に浸るのも...意識してそのような時を持ち、味わうことも、生きていく上で非常に大事で大切なことだと私は思っています。



最近新聞に出る本の広告を見ていると、「孤独が大事！」という題名の本がよく出ています。この「順造選便り」の中で私は孤独について何回も書いてきましたので、驚いています。それと「群れないことの勇氣」ですね。いずれも「自分の生き方」を大事にする、「自分の時間」を持つことに繋がっていきいます。「付き合いたから」という理由で自分というものを犠牲にされている人が多いのですが、この世に生を受け、この短い人生を「自分はどう生きたいのか」を自問自答してみますと、「自分の生き方」を「付き合いた」位のことでは犠牲にすることが、如何にもむなしことかと気付く筈です。思うがままに、自由に生きることは非常に難しいですが、「自分」というものを真剣に考えるようになり、群れることから離れていく回数は間違いなく増えていきます。そして「群れること」への意識を持つことで「自己」への帰郷が芽生え、なんとなく群れ動き生きていく流れから、「自分」を考えての動きに変わっていくことでしょう。

「孤独」に耐えていくことで、人間の深さも生まれ、磨かれていくのですから、「孤独」を前向きに捉え、人間形成につなげていく生き方は今から益々大事になっていきます。人間を中心に考える時代が来つつある今、「群れない勇氣」、「孤独」の二つが大きな課題となります。

お客様の声

クランベリー50% 埼玉県女性 66歳 H.Y様

飲み始めて4年になるクランベリージュースです。自然界に膀胱炎予防になる植物がある事が信じられませんでした。そして社長様に感謝です。何年にも渡り、1年に何回も何回もくり返す膀胱炎、そのたび病院へ行き、あの不快な日々、思い出すだけでゾッとしてしまいます。今それが全くないのです。1年に3〜4回は尿検査をしますが正常です。毎日の昼食時に飲んでいました。時には炭酸で割ったり、ゼリーにしてみました。色々楽しんでます。私とクランベリージュースを切り離す事はできません。家族も頂く事がよくあります。これからも宜しくお願いいたします。

「順造さんからお返事」
良かったですねー！女性の膀胱炎、尿道炎に効果があるようだと、長年言ってきたのですが、それがようやく少しづつ皆さんに知られてきて、嬉しい限りです。沢山の嬉しいお便りをいただきますが、ご存知の人はほんの一握りの人ですよ。良かったー！パンザイを呼びたくありません。有難うございました。

人参りんごジュース 大阪府女性 50歳 K.F様
いつも美味しくいただいています。定期的に届けていたでいいので、買い忘れもなく続けて飲めます。いろんな人に人参りんごジュースがある中で、これが一番飲みやすく、大人から小児まで美味しく続けられます。健康のために、またあきることなく、本当に良い商品です。

「順造さんからお返事」
人参はなかなか毎日食するというのは難しいです。だから、このジュースなら毎日飲めますもんね。子供さんも飲める人参りんごジュースは貴重だと、我ながら思っています。

純粋みかん蜂蜜 京都府男性 62歳 Y.S様
毎朝のトーストにはバターより蜂蜜の方が断然よいというお医者さんの進めにより、純粋みかん蜂蜜180gを愛用しております。お蔭様で血液検査の全項目で基準内クリアー！ありがたうございました。

「順造さんからお返事」
この蜂蜜は私の育った愛媛県の山と海に挟まれた小さな町の、はずれにありますが立間という昔村であった蜜柑山で穫れた蜂蜜です。香りが抜群に良いので、私は大好きなのです。喜んで頂いて嬉しい限りです。感謝。