



順造選便利

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

順造選ショップ 71号
2018年7月号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025

http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

七月のお便り

新緑の透き通るような緑から、木々は深く濃い色に衣替えし、私宅のベランダから向こうは見えなくなってきました。彼等が暑い日射しと強風を防ぎ沢山のイオンを作り、私たちを守ってくれるシーズンです。

損得を度外視した縁を作り、損得利害を超えた人間関係を持った人たちが私の側からこの世を去っていきまます。寂しいですね。

一方で新しくそのような縁作りをし、一人でも多くそのような人との関係を深めたいと思う日々でもあります。ビジネスの世界にいますと、会う人たちは殆ど損得利害のある人ばかりです。昔から言われます「金の切れ目は縁の切れ目」通りの世界ですね。

36歳の時、縁あつて禅の道に足を踏み入れることになりました。

そこから利害損得の世界とは別の人たちの出会いが生まれ、その人たちがもう一つ別の世界を私は持つことができ、多くのことを教えられ、学んできました。

一寸した瞬間的な出会いが縁を作り、思いもしない道を開けてくれます。ビジネスは金の世界ですが、余り金に執着せずと言えれば格好良過ぎますが、「金に執着して、執着しない」世界を持つようになる、個人的には殆どお金には執着しなくなれたのも、別の世界の人たちとの人間関係から教えられ、学んだ結果です。

仏教では「執着しない」は最も大きな課題です。利害損得を超えた世界を持つことが、この生を豊かに楽しくしてくれる道だと思っております。

本便り



「本懐」 光文社 単行本 上田秀人
大石内蔵助、織田信長、狩野融川、堀直虎、西郷隆盛、今川義元。
それぞれの死の瞬間に本人はどう思っていたのかを鮮やかに描き出して、思いもしない内容に驚かされますよ。短編時代小説。

ニューヨークで利用したUberタクシーに感動!!

ご存知のようにニューヨークのタクシーは汚い上に、全く信用できず、長い年月嫌な思いばかりしてきましたので、今回は評判のUber(ウーバー)を毎日利用し、その素晴らしさに驚きました。

簡単に説明しますと、スマホで登録したUberの画面を開けますと、Googleマップの地図が出てきます。

- ①行先を入力しますと、今自分の立っている場所が地図上に●印で表示され、値段が出ます。
- ②それを受ける近くのUberの車が複数●印で地図上に表れます。
- ③一番近い車●印をクリックすると、何分で行けるかが出てきます。
- ④地図の上に自分が立って居る場所●印と車●印が表示され、地図上で車●印が動き始めるのですよ!
- ⑤そして車の車種とプレートナンバーが表示されます。
- ⑥地図上で車●印が近くまで来ますと、車種とプレートナンバーを確認し、手を上げて名前を言って乗車します。
- ⑦到着すると車が止まり、サンキューと言って降りるだけ。

代金はUber社に登録したカードから差し引かれるので、現金で払う必要もない。支払い履歴は画面に記録され確認することができます。世界中でこのUberが動き出しているのに、日本の役所は認めないので、情けなくなります。



おすすめの音色



ゴールドムンド、2年半振りの新作です!

アップル、フェイスブック、グーグルなど有名会社のCM音楽も制作しているGoldmundの久しぶりの新作CD。ちよつと変わった音色ですが、柔らかくゆっくりと暮れゆく時間の中にピアノ、シンセサイザー、リバーブなどの音色が溶け込んでいくという感じ。坂本龍一は「とても美しい音楽」と評しているシンブルで深みのある神秘的な音と言われているようです。

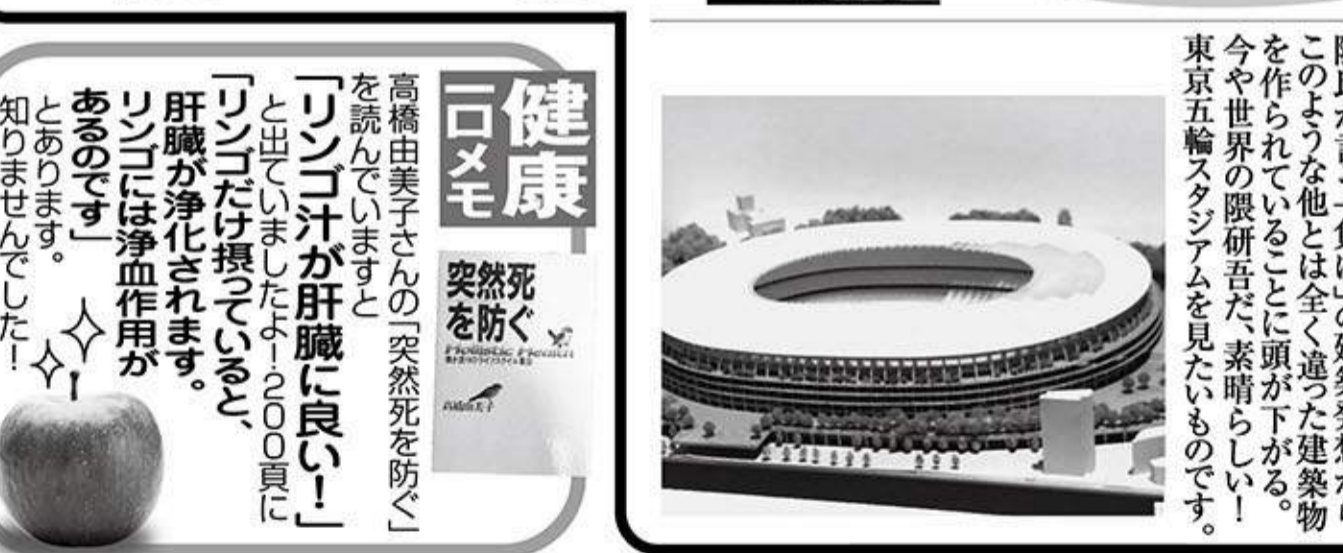
東京の旅② 久しぶりに訪れて感じた

東京ステーションホテル、いろいろ雑誌に取り上げられていたホテルなので楽しみにしていましたが、結論は失望でした。

東京駅南口で降りて、尋ねてみますと改札口の手前に小さな入口があり、これが入口?!とびっくり、入っていくと左手にカフェのようなものがあるが、チェックインカウンターが不明、案内も何もない。やっと人を見つけて尋ねると、もう少し奥のこと。チェックインをして部屋に向うが、3階の部屋がなかなか見つからない!尋ねるとまっすぐ300m歩いて下さいとのこと。何!部屋まで300m歩かないと?!信じられない!!部屋の天井から吊り下がっている飾り電球の趣味の悪さ!洗面所に置いてあるコップはプラスチック。裏を見るとMADE IN CHINA。これが57,000円のホテルルームかと情けなくなる。

何かすべてがチグハグで、どんな人がこのホテルをデザインしコーディネートしたのだろうか?と驚く。

東京駅北口丸の内側改札口の手前に「東京ステーションギャラリー」があり、

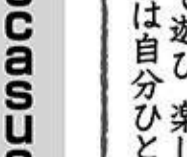


「限研吾とささやく物質」展を見る。

私の大好きな建築家・限研吾の建築作品のミニチュア、素材、素材加工等が見られて感激する。

限建築の原点を一部垣間見られて嬉しかった。

健康



高橋由美子さんの「突然死を防ぐ」を読んでみますと「リンゴ汁が肝臓に良い!」と出ていましたよ!200頁に「リンゴ」だけ振っていると、肝臓が浄化されます。リンゴには浄血作用があるのです!とあります。知りませんでした!

俳句

梅雨の俳句を見ていますと、池崎りり子さんが詠まれたこんな俳句に出会いました。ビニールにくるまり朝刊梅雨に入る

俳句

梅雨の季節、私の嫌いな寒い日、冬着を出してくると私の奥さんが「そんなに寒いですか」と笑うんですよ。冬着を出したり、仕舞ったりする私です。俳句になっていのかどうか知りませんが、俳句らしきものを作って遊び、楽しむ。評者は自分ひとり。

梅雨寒の妻笑いたり

冬着かな

雨の降る朝、朝刊を

取りに行く郵便箱の中にビニールにくるまっている朝刊。目に見えぬ配達の人に「苦労さん」と声をかける朝、梅雨の雨は鬱陶しいなあという気分もありますね。皆さんも経験がお有りだと思えます。私はこんな駄作を作りました。

梅雨に入る

梅雨の俳句を見ていますと、池崎りり子さんが詠まれたこんな俳句に出会いました。ビニールにくるまり朝刊梅雨に入る

梅雨に入る

梅雨の俳句を見ていますと、池崎りり子さんが詠まれたこんな俳句に出会いました。ビニールにくるまり朝刊梅雨に入る

術後の戸惑いと疑問

昨年5月初めに右腎臓全摘手術をし、一年が過ぎましたが、初めての大きな手術でしたので、戸惑いや疑問の多い1年でした。ご参考になるかもしれませんので、それらの事々を正直に書いてみましょう。

①お医者さんは、腎臓は左右二つあるので片方がなくても問題ありませんと簡単に言われましたが、体力は激減し、回復しません。それと何をやっても、すぐ疲れます。素人なりに考えてみますと、二つの腎臓が働いていたのが、一つで二つ分を動かしているのですから、一つになった腎臓はフル回転して無理しているのでしょうかから、大変でしょうね。医学的には大した問題は無いのかもしれませんが、生きて生活している個人にとっては大きな問題です。手術された経験のある皆さんは如何でしょうか。いろいろ試みしていますが、私はこれを回復する方法をまだ見つけていません。

②1年を経過しますが、手術の箇所が毎日数回チクチクと痛みます。軽減も治りもしません。傷口が痛むのか、腹の内部の痛みなのか、注意しているのですが分かりませんね。CT、血液検査では何も問題ありません。痛ければ、痛み止めの薬を出しましょうかと言われますが、それは飲んでいません。手術すればこんな後遺症が出るのが普通なのでしょうか??それともこのような痛みは、3年位経過すれば消えていくものかどうか分からずいます。手術した病院の先生は教えてくださいませんか。何でもそうですが、他人に頼らず自分で考え、動くことからしか、答えは出てきません。自分でこれを治す方法にチャレンジしているところです。

医者に頼らず、自分なりの方法を見つける!



スタッフ 森下の 第三回

「買った!」
「よかった!」
「ちまこってご紹介!」

昔ながらの釜炊き「無添加せつけん」
昔ながらの釜炊きで職人が手作りする無添加せつけん。もう10年近く愛用しています。一般的なせつけんやボディソープはキツイ香料がダメなのか使っていると痒くなってしまうが、これは優しく洗って全身OK!毎日使うものだからこそ、肌に負担が無いものを...と思います。合成化合物が一切入っていないため、使用後の汚水は24時間以内にバクテリアによって分解され、河川など環境にも優しいのです。赤ちゃんから敏感肌の方まで、どなたにもお奨めいたします。

WP37-007
無添加せつけん(5個セット)
税別1,000円/税込1,080円
詳しくは、フリーダイヤル0120-103-712

Alexa

この3月頃でしかアマゾンが開発したAlexaを買い、使っています。AI Speakerというのでしょうか???不思議なものです。こんな事ができるんですよ!!!
◎初めに「Alexa(アレクサ)」と呼びかけます。
◎次に尋ねると答えてくれます。解らないときは「ワカラナイ」と答えます。
◎例えば下記のように尋ねますと
・今日の天気は?
・今日の温度は?
・パッパのピアノの音楽を聞きたい。
・今何時ですか?
・静かなジャズを聞きたい。
・今日の阪神タイガースは勝ちましたか?
・計算もできるんじゃないですかね...
尋ねたことはありませんが。
・死亡保険のことを尋ねると、答えるそうですよ。
何でも尋ねると答えてくれますね。他にもいろいろ使い道があるようですが、私は邪魔くさいので利用していません。これを孫たちに教えると、ワイワイガヤガヤ大変なことになりますよ。無数と思われるくらい沢山の情報を瞬時に探し出して来るのには驚かされます。株価まで答えてくれますよ!!!私は新しいもので、面白そう!と思ったら買って試してみよう。好奇心一杯の人生を創っていかれたらどうでしょうか。日々の生活が変わってきますね。

順造さんが今、お薦めしたいこと
くだもの屋さんのドライフルーツ
クランベリー＆プルーン
「やわらか大粒プルーン」は種子を取って、そのまま柔らかく干したもので、砂糖も何も添加されていません。プルーンは繊維が多く便秘にも役に立ちますので、手許に置いてチヨイチヨイ食べています。

FOD9531
くだもの屋さんのつぶつぶクランベリー(100g) 税別417円/税込450円

私の居場所
昨年8月号で心の居場所について書きましたが、高齢になればなる程「心の居場所」がより大切になってくるように感じています。
◎高齢は身体の不具合病気と密接につながってくる。
◎夫婦の関係も身体の不具合、病気とつながっている。
◎夫婦のいざれかが病気で倒れると生活は一変する。
◎高齢になればなる程、夫婦どちらかに又は同時に身体的な問題が増加していくのは間違いないことですから、頭痛の種が増えたり、居場所を持つことによって、残された短い人生の年月が決まります。それを持つてない人は絶望と愚痴の日々の中で終わるでしょう。さて「心の居場所」を持つとはどういうことなのでしょう?

FOD9361
くだもの屋さんのやわらか大粒プルーン(200g) 税別430円/税込465円
詳しくは、フリーダイヤル0120-103-712

宗教、趣味、習い事の中に「心の居場所」を作り、人生最後の難関を乗り越えることなく乗り越えていく人こそ、幸せな人だと思えます。浄土真宗の暁烏敏師は「つまり泣いておるのではない、転んで背進するのではない、念仏の掛け声で元氣をつけて、むっくり起き直り、衣の泥を払い、進まねばならぬ」と言っておられます。
愚痴と弱音は自分を傷つけるだけでなく人を傷つけますよ。長く生きることは、同時に多くのいろいろな問題を抱えて生きていくことですので、心の居場所が一層大切になってくると思っています。

先日ニューヨークに行った時、最近雑誌によく書かれているマンハッタンの対岸にあるブルックリンを45年振りに訪ね、昔の工場や倉庫の街から明るい街に変貌した姿に驚きながら、遠い昔、その上にあるクイーンズという街に営業所と倉庫を設立し、アメリカ東部の市場開拓をスタートしたのは、私36歳の時で、47年も昔のことかと独り感慨に浸り、感無量なるものがありました。
47年も前36歳の時よくこんな所に来てやったものだ、不思議な想いが強く、自分が本当にやったのかなあ?と夢のようでした。
資金も人脈もない中で若さに任せ、恐れを知らず、計算もせず、がむしゃらに突っ走った30歳代の年月は攻め一筋だったなあ!と夢幻の如しです。
恐いもの知らずの30歳代の勢い、気力には、何かに憑かれた凄まじいものがあつたように思います。
振り返ってみると、夢みたくなことを沢山やってきました。人生は正に夢幻の世界ですね。
何か普通の人の数倍生きてきた想いが私にはあります。
今生きていることすら不思議で神仏に助けられ、支えられて生きていくとしか言いようがありません。
私は夢の中を生きてきたのです。

お客様の声
マヌカハニーUMF16+ 岡山県女性 J・T様
ドライマウスで悩んでおり、歯磨きをするときも沁みて困ってました。試しに寝る前にマヌカハニーUMF16+を塗って寝たら、翌朝痛みを感じなくなりました。もうこれなしではいられないの!虫歯が心配ですが大丈夫でしょうか?
「順造さんからお返事」
私もドライマウスで困っています。那智黒アメをなめて寝ると、ドライにはなりません。しかし気になるのはその糖分で虫歯にならないかと心配で、頻繁にはできません。そこで言われているマヌカハニーを調べてみますと、マヌカハニーに含まれるMGO(メチルグリオキサール)が虫歯菌だけでなく歯周病菌の増殖を抑制してくれるという研究結果を見つけました。口腔ケアにはお薦めかもしれません。私は試したことがありません。嬉しいニュースをありがとうございます。
クランベリー100 静岡県女性 23歳 S・M様
3年前から年に8回位膀胱炎にかかり、旅行・外出・交友もできず暗い顔で家にこもって母のためにクランベリーストレート100を定期購入しました。定期購入は安く、忘れずに届くので飲み忘れもなく、毎日コップ一杯きちんと母に飲ませる事ができました。味も量も無理なく飲めるため長く続けられています。半年過ぎ、母が「このごろ体の調子が良くなり肌もあれて、こなかった」と言ってくれた時は嬉しかったです。先日はクランベリージュースをみつけてくれたお礼と言った私にステータキをこちそうしてくれました。クランベリージュースを使ってオリジナルで作ったクランベリーソースがたっぷりかかったステーキや、このジュースをシャーベットにして、パン生地に入れたり、お湯割り・炭酸割り・ワイン入り等にして楽しんでます。順造さんに会えて本当に良かったです。有難うございました。