



順造選便利

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

順造選ショップ 73号
2018年9月号
無料配信(郵送)をご希望の方は
0120-103-712
FAX.06-6443-2025
http://www.junzosen.com/

おすすめの音色

CD

CD2枚で2,639円も嬉しいです!

「オルガ・シエブス・プレイス・シヨパン」
オルガ・シエブス
静かで優しく、なんとも心地よい丁寧なピアノの音。夜、夕食後に聴くには最高ですよ。オルガ・シエブスさんのピアノを初めて聴きました。

この人が近代的エアコンを1906年に作ったそうです。
ウォレン・パレット氏が人類にとつて、エアコンとインターネットのどちらのほうが偉大な発明かと聞かれた時、「エアコンなしでは、巨大なインターネットサーバーも動かさないよ」と答えたという話もあるようです。この偉大な発明家の名前を殆どの人知らないのは何故なんだろう?



エアコンの発明者:
ウィリス・キャリア
(アメリカ・ニューヨーク州生まれ)

この異常な猛暑を皆さんは如何にしのいでおられるのでしょうか? 私宅は山上に近い350m高の所に位置しています。30年程前この家を建てました時は、クーラーはなくても夏は涼しく快適でした。しかし、今や家の内で30度を超える日が続きます。2年前にクーラー嫌いの家内を説得してやっと付けることができた! 嬉しかった! このクーラーなるものを初めに作った人はどの国の何という人なのでしょう?
クーラーをONにして5分後には部屋は涼しく快適になるのですから凄いのだと、頭が下がります。これはいかんとコンピュータのGOOGLEで調べてみますと、すぐ分かるのです! 1分も要しません。えらい時代ですね。

九月のお便利

感動したこと!

「ニューヨークでの驚き」

大きな分厚いステーキを食べないとアメリカにきた気分にならない!! ということで、BROADWAY/W. 52ND ST. にあるステーキで有名な「ギャラガーズステーキハウス」に先月初めて食べに行った時のことです。この店のドアを開けて入ったら、写真のような熟成肉がずらっと並んでいるのが、ガラス越しに見え、その迫力はさすがニューヨークだとビックリ! 見ただけで美味しそう! こんなに沢山熟成肉をこのレストランはもっているんだ! と入った瞬間に驚かされましたね。



5月にニューヨークに行くにあたり、息子である社長と二人で泊まるTWO BEDS(TWIN BEDS)の部屋を求めたのですが、このTWO BEDSの部屋がニューヨークでは非常に少なく、良いホテルでは確保できずに終わりました。いつも欧米のホテルでTWO BEDSの部屋をとるのに苦労します。カリフォルニアでは余りそういうことはないのですが、ニューヨークでは特に難しいですね。HILTONとかSHERATONクラスのホテルではTWO BEDSの部屋は多く、難しくないの不思議です。夫婦で旅しても殆どの日本人はTWO BEDSの部屋を求め、夫はダブルベッドで一緒に寝るのが普通で、別々のベッドで寝ることは離婚寸前でない限りないそうです。新婚の時は別にして、二人一緒にベッドに寝ると、寝返りするにも気がつかず、何よりも窮屈ですよ。皆さんどうされていますか? 私は別々ですが、夫婦仲は良いですよ。

コココーラのトラックとイエローCABのタクシーの風景を見ますと、何か古き良きアメリカを想い、懐かしくなりませんか。ニューヨークでヤレヤレとカフェでひと休みの私です。(次号につづく)



順造さんの旅日記

いつ来ても刺激的な街

ニューヨークの旅 ①

健康

歯間ブラシの使い方

先日、歯医者さんでいつもの歯科衛生士さんに歯のチェック、クリーニングと歯石の除去等をしていただいた後に、歯間ブラシの使い方を教えてもらいました。今迄、私は「イラスト①」のようなブラシをそのまま歯間に入れて「ゴシゴシやっていたのですが、それでは歯茎、歯肉を傷つけ易いので、左記のように改めると良いそうです。

① 下の歯の歯間には

② 下の歯の歯間には

③ 上の歯の歯間には



ニューヨーク近代美術館 MoMA

5月のニューヨークで泊まったホテル近くに、この有名な美術館がありましたので立ち寄りしました時の入場券シートです。大人25ドル、高齢者シニアは18ドルです。驚いたことは、その裏にこのように宮崎さんの「千と千尋の神隠し」の絵がカラー印刷されていたことです。表の下の方に「WITH THE KIND PERMISSION OF STUDIO GHIBLI」とありました。凄いなあ! 嬉しくなった。何か日本の美術館とちよっと違いますね。



冥途のお客 新装版

青志社 佐藤 愛子

佐藤愛子さんの霊感、霊の世界、お化けのような霊の話、大好きです。信じるか、信じないかの世界ですが、私は信じる派なのです。佐藤愛子さんのこの手の本は何冊も持っています。この様な世界を信じられる方が、人生何かうまくいき、助けられていくような気がします。そして感謝の念が深くなるように私は思います。

あなたに感動の一冊 本便利

冥途のお客 佐藤愛子

至言

「信じて、信ぜず 頼って、頼らず 期待して、期待せず」

40代の初め頃、社員との間にいろんな事があり、仏教の「法句経」の中で学んだことから、自分の言葉として私が作ったものです。人との問題から生まれたもので、ですから言い換えれば「人を信じる、人に頼る、人に期待する」に執着すると失望と絶望が生じますよ、という私自身への戒めの言葉です。今読み返してもそうだなあと言えると思っています。

術後の戸惑いと疑問 (8月号の続き)

さて、手術後1年も経つチクチクする痛みの原因が判明(8月号)しましたので、その痛みを消すことにチャレンジです。全体の村上先生は足の筋を伸ばしていけば痛みはなくなっていく筈だと言われるので、自分で足をアチコチ指圧したり、もんだり伸ばしながら分かったことを書きましょう。

この絵のふくらはぎ部分を伸ばすと痛みが消えることが分かったのです!!



テーブルに両手をつき片足ずつ前に出し、ふくらはぎを伸ばすと痛いですが、我慢して、これを10秒3回繰り返しますと、この痛みは薄れるのですよ!!それを日に3回実行しています。3週間続けていますが、段々痛む回数が少なくなり一日一回位になりましたよ!手術箇所とつながっている筋が引っ張り、つっている為に痛みが出るのではないかと自己診断しているところです。

ふくらはぎ部分を風呂の中で押さえたり、もんだり指圧のようなこともやり始めていますが、もう1ヶ月になります。痛みは日に1回かゼロにまでなっています。もう一ヶ月もすればゼロになるかもしれません。治す努力は他人任せにせず、自分で色々試行錯誤し、諦めずやっていくことが大事だと今回も学んでいます。泣き言や愚痴をいくら言っても治らないし、気が滅入っていただけですから、治す方法を自分で探し求めやっていく事を楽しむんですよ。これもチャレンジです。



スタツの 森下の 第六回

「買ってよかった!」
「ちよこつとご紹介!」

六種の贅沢ナッツ「ミッククスナッツ」

少量でも栄養価が高く、美容に良いので毎日食べているミッククスナッツ。調べていると、東洋ナッツさんの記事がありました。ナッツは栄養のバランスが良い優れた食材ですから高齢者には最適な食品のひとつです。しかし、ナッツの水分は2%、4%程度ですから、良く噛まねばなりません。よく噛まねば、せっかくのナッツの栄養を生かすことができません。私、あまり噛まずに食べていました。とはいえナッツは固いので、よく噛むために健康な歯も維持しないといけません。毎日しっかりと歯磨きして、よく噛んで食べるように心がけようとして新しく勉強になりました。

FOD9663 素焼きミッククスナッツ(300g)
税別1,102円/税込1,190円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

無添加 無油 無塩

夏の俳句

山口誓子さんの
まじなめて
童たのしも 夏氷

とかき氷を前にした子供たちの嬉しそうな顔が浮かんでくる名句がありますよ。
私の孫たちの笑顔を思い浮かべて

かき氷
崩して遊ぶ 孫二人

何か次元が違う私の駄句に呆然とす。しかし俳句らしき句を作って遊ぶのも楽しいものですよ。
そんなひと時を持つ幸せ!

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたい!

脳の老化が気になる方に
いちよう茶

いちようの葉のお茶です。いちようの葉は頭の毛細血管を強くすること、欧米では昔から飲まれていて、サブリの粒も沢山出ています。どれだけ効果があるかは分かりませんが、私も呆けたくないのでこのお茶や、サブリの粒を飲んでみます。
効いているかなあ?!

FOD9738 いちよう茶100%
ティーバッグ72g(3g×24包)
税別1,000円/税込1,080円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

手仕事にこだわった
無添加せっけん

8月30日迄

④ 出来上がった石けん素地を手ですくって、枠の中に入れて流し込みます。
⑤ このように気泡をなくし、きめ細かくして、約2日乾燥熟成させます。
⑥ この大きな固まりをピアノ線で切る。
⑦ この手に手で並べて48~60時間乾燥させる。

これ程の手間と時間をかけて、この「石けん」は出来上がるのです。私はこの過程を初めて見た時、感動というより、ビックリし、こんな作業を手作業でやり抜いている人達に頭が下がったのです。

WP37-007 無添加せっけん(5個セット)
税別1,000円/税込1,080円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

私の居場所

居場所についていろいろ書き続けていますが、行き着く所は「自分の心」をどう持つかということに盡きます。
人間の心は弱いものだと思いつつ、自分の弱い心を叱咤激励する為の一助けとして建物、部屋、庭置物などを利用したり、また音楽や趣味を取り入れたらしている自分なのですが、仏教への信仰もそうです。
40代、50代で悩みもなく、健康やかな人は、それはそれで素晴らしいことですが、何か薄っぺらな面白くない人のような気がいたします。

使ってみて気づいたこと

- ◎泡が普通の石けんのよりたちますね。
- ◎顔や肌がなめらかでつるつるした感じ。
- ◎シャンプーの代わりに使ってみると、コンディショナーなしでも髪がゴワゴワしない。
- ◎髪が乾いた後もさらっとして、しっとりしている!!

いい石けん!!
一度使ってみてください!

雑感

天災!天災!
先日の大雨・洪水・山崩れで私の育った愛媛県吉田町は大きな被害を受けました。あの町に洪水!なんて町の誰も予測も考えもしてなかったと思います。でも天災は襲ってきませんでした。
隣の町は全く何もなかったのに驚きます。局地的な豪雨が来たのでしよう。みかん山が崩れ落ちるとは思ってもみませんでした。そこで真っ先に一番求められたものは食料でも水でもなく、水を入れるポリタンクでした。そして、割り箸、プラスチックのスプーン、フォーク、ビニールのラップ等です。隣の家や車、山からの土砂がこちらの方に流れ込んでいます。国も街も道等の公共の所の処理はやるが、個人の所に入ったものは自分でやれとのこと。しかし、こちらに流れ込んだ隣の家や車等は誰のものなのですか?勝手に他人のものを除去して捨てて良いものか?

弱い心に打ちのめされ、これでは駄目だと立ち上がり、突き進んで行く姿に私は感動させられるのです。
この「心」はフラフラして厄介なものです。「心」の解決なくして、真の「幸せ」はないのも事実です。

それに要する費用は誰が負担するのか等、今迄考えたこともない問題が出て来るのですよ。除去する県内の土木機械器具は国が全部押さえて、個人では使えないようになっていきます。だから個人では除去するにも機械がないのです。この猛暑で異臭が流れ始めるのではないかと、何も出来ない!情け無いが現状はそうですね。どうしたら良いのか誰も分からないのです。
このようにユースは、一切マスコミは取り上げず、表面的なところだけを取り上げています。今回の体験で分かったことは、マスコミのユースはやはり全面的に信用できないなあということでした。

お客様の声

クランベリー50% 福島県女性 65歳 F様

いつもありがたうございます。89才でおむつを着用している母が、一昨年未だから昨夏まで、高熱での尿路感染症での入院を繰り返した時に、以前耳にしたことがあったクランベリーを思い出しました。でも購入先が見つからず、検索して貴社に辿りつきました。まず一箱購入し、尿の色や臭いが改善されていくのを感じ、定期コースでお願いしています。
それ以来もうすぐ8ヶ月、熱が出ることもなく過酷な生活を送っています。このクランベリージュースのお陰と思っております。良い品と出会えて、快適な生活を母にしてあげられて本当に感謝しています。

【順造さんからお返事】
嬉しいですね!何でも良いと思うことはやってみることでいいですね。だめなら止める。これが私の生き方です。よく順造選までたどり着かれたものですね。有難うございます。クランベリーの力は凄いです。何故か分かりませんが女性が尿道炎、膀胱炎には効果があるようですよ。沢山のお便りをいただきます。治つてよかったです。

【にんじん・人参リンゴ】 京都府男性 82歳 T.M様
にんじんと人参りんごを長期にわたり交互に飲んでおりますが、体調は良いです。2ヶ月ほどに血液検査をやったところもおりますが、特に問題となるべきところもなく推移しております。継続は力なりです。喜んでおります。

【順造さんからお返事】
私と同じような年齢ですね。80歳を過ぎますと、いろいろな不具合が身体に現れてきます。それとどう付き合っていくかが、後の人生を決めるような気がいたします。これもこれも初めてのことです。肉体的若さを取り戻すことはできませんが、現状維持か、まあまあ何とかやっていると、養生をし、日々前向きに過ごせればと思っております。

【歯ブラシ】 大阪府男性 70歳 H.K様
虫歯の痛みが消えた。動いていた歯の動きが止まった。歯と歯の間に歯ブラシの先が入り、歯を磨くのが楽しい。先日歯医者に行くと、とてもきれいといはれられました。
【順造さんからお返事】
本気で歯ブラシか? 歯間の間に歯ブラシの先が入りやすいので、よい歯磨きペーストが歯間の中に入り、効果が出てきたので、歯ブラシが多分そうだと思います。何はともあれ効果があつて嬉しいですね!