

THE LOOK OF LOVE
 ダイアナ・クラール
 夜、久し振りにダイアナ・クラールのCDを引っ張り張り出し聴く。ゆっくりゆったり歌うセクシーな声は夜聴くのにぴったりです。声を邪魔しないオーケストラも素晴らしい。

おすすめの音色 CD



十一月のお便り

11月は暖かい日が多く、紅葉もなにか葉が早く落ちて、ちよと不思議な秋の風情でしたが、この年も今月で終わりかと思うと、その想いも毎年同じではないことに気がきます。年齢を重ねる毎に不思議に思うこと、分らないことが次々頭に浮かんでくるのも不思議です。

この生きている身体も不思議が一杯です！80年も休むことなく、動き使いたい、思うように手足が動くのも、いくら学者が説明しても、不思議な思いは消えません。

家の紅葉もハナミズキから始まり、次は山ぼうしが見事に赤くなり、そして桜が色を転じて散っていくかと思うと、二の木のケヤキが黄色に変わっていくのです。そして最後は紅葉の王様モミジが一面真っ赤になり、秋は終わります。この順番が毎年同じで、不思議やなあ！


木々の高さも、杉、ケヤキも、サクラも、モミジもそれぞれが高さを揃えているのです。これも不思議です。なにもかも不思議で分らないことだらけ！それを理論で科学的に分かるうとは全く思いません。

それは思いを、情念を切断し、何も心に残らないからです。

ただ只「いいなあ」「不思議やなあ」「有難いなあ」「キレイやなあ」「！」という言葉が出てくるのが「幸せ」なのかもしれません。

FONDATION LOUIS VUITTON

ルイ・ヴィトン美術館



10月に美術館を見たくてちょっとパリに出掛けたのですが、その一つがああ、ルイ・ヴィトンが持つ現代アート対象の美術館です。パリの凱旋門から近い森の中に大型の船の型をした異様なモダンアートを象徴するようなガラス張りの建物が現れます。一企業が広大な敷地の中にこの巨大なモニュメントのような美術館を持ち、モダンアートを展示するのですから、驚きます。下の写真にある二人のアーティストの作品が沢山展示されていましたが、私は余り感動を受けませんでした。



Egon Schiele
Jean-Michel Basquiat

順造さんの旅日記

京都の旅

いつ訪れても癒される町

一度、京都の町屋風ホテルに泊まってみたくなり、ネットで探していますと四条河原町に近いこのホテルが見つかりました。

葵 HOTEL KYOTO

阪急電車の終点、四条河原町駅から鴨川沿いに南に歩いていくと個人宅のような入口が出てきました。よく見ると「AOI HOTEL KYOTO 葵ホテル京都」のサインがあります。なんとも京都らしい細長い奥行のある路地のようなアプローチ。部屋は広く、真向かいに鴨川が見え、その向こうに建仁寺があります。

鴨川沿いの部屋からは、東山が一望できますよ

南禅寺

そこからタクシィで法然院へ。ひっそりと佇む苔むしたこの山門が大好きな小さなお寺。いいですね。

法然院

檜造りの風呂はちよと珍しい。良いホテルでひと安心。禅寺らしいスカッとした空気が好きです。

夜は祇園の建仁寺よりにある割烹「つか本」で食べる。この和食の良さを十分に引き出した味には、いつも嬉しくなります。

健康

強力な殺菌作用！
プロポリス

久し振りに口内炎ができたので、プロポリス液を1滴人差し指に垂らし、その箇所につけてみました。3〜4時間してみると知らぬ間に少し良くなってきたので、3回繰り返すと口内炎が消えていましたよ。

プロポリスの効果を久し振りに再確認。

日頃の健康管理に 天然の抗生物質



「木枯らしの」吉原裏同心抄(四)

光文社時代小説文庫 佐伯泰英

私は時代小説が大好きで、毎月10冊位はベッドの中で眠りながら読んでいますが、この10年、時代小説のストーリー作りにかけては、佐伯泰英さんが一番の書き手ではないでしょうか。最近はどうもネタが盡きたのか、焼き直しの続きのような本が次々出されて嫌なのですが、久しぶりに「吉原裏同心」の焼き直しの「吉原同心抄(四)」を読んでみますと、やはり上手です。

あなにご感動の一冊 **本便り**



至言

米朝さんはこんなことを書き残しておられますね。「幸福に会う人の多くは「惜福」の工夫ある人……。福もまたこれは取り尽くさず、使い尽くさない人の手に来る」幸田露伴も同じことを言われたようです。

この通りではないでしょうか？私にはむやみに神仏にお願いせず、感謝することにとめています。福を残し置くようにすることも大事ですね。これを「惜福」というそうですが、正に至言です。

正岡子規の句です。

初霜に 負けて倒れし 菊の花

寒い朝、菊も終わりの花が倒れている姿を見て、「初霜に負けて」と出てくる！頭が下がります。いい句ですね。さて私の駄句は

もみじ落葉 踏み戸惑う 見事さに

道一杯に埋めつくしている見事な落葉の中に足を踏み入れ、止まり、戸惑っている自分です。俳句は駄句でも、自分の姿を外から見つめる機会を与えてくれるような気がします。

スタツフ 森下の 第六回

金箔入り「フェリススタス」



そんなに沢山はワインを飲めませんが、クリスマスやお正月の乾杯に、金箔がキラキラ輝くスパークリングワインがあると気分が上がります。「普段ワイン余り飲まないなあ」という方にも知っていただけたいと思ひ、ここからはワイン初心者である私個人の感想です。●金箔入りという見た目だけではありません。●ほよよい炭酸なのでやさしい泡です。●ソフトな甘味が感じられ女性好みな美味しさだと思います。●乾杯や食事中だけでなくデザートと一緒に合います。●スパークリングワインのコルクを抜くのが怖い……という方のために、分かりやすい開け方説明書も付いていますよ。●年末年始に一度飲まれてみてはいかがでしょう？

W9495N フェリススタス(金箔入りスパークリングワイン) (750ml) 税別2,315円/税込2,500円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

現代医療、民間治療法も自分の身体で効果を実感しながら自分で判断し選んでいく。(11月号の続き)

◎自分の身体の不具合の苦しみは自分が一番知っているのです。◎薬の効果、手術結果の良し悪しも自分が一番分かっているのです。現代医療、民間治療法も自分の身体で試しながら、その効果を実感しながら自分で判断し、良い方法を自分で選んでいくのが良いと私は思っています。薬も同じものを1ヶ月飲んで効果がなければ、その薬では効果がないと私は判断します。もう15年位前になるでしょうか、性器の左横が重たくドン痛がするので大病院に行きますと、検査の結果、前立腺炎ですと薬を頂きました。6ヶ月間薬を飲んででも改良せず、尋ねますと、慢性だからと漢方薬を処方されましたが、全く改良しませんでした。

これでは駄目だと思ひ、違う病院で診療を受けますと、痛い箇所には前立腺はない筈だと、エコー検査を特に綿密にしてもらおうと、そこには筋肉しかなく、前立腺が悪いのではないという結果となり呆然としました。何年、前立腺の薬を飲まされてきたのだろう??!!その後、漢方の先生の所に行き、大病院で出されて飲み続けてきた薬を見せると、これは長期間飲んでダメな薬ですよと言われ、違う漢方薬を頂き飲みますと、1ヶ月もしない間に痛みは消えてなくなり、これもびっくりしました。一体どうなっているのだろうか?? 医療とは何なんだろう? 疑問一杯だったことを思い起こします。



結局、自分で判断、行動すべきです! 一体何を、誰を、信じたら良いのでしょうか??

順造逸選

コンパクト簡単シミ抜き! シミ抜きローラー

我が家には小さな孫たちがよく来てくれますので、床のカーペットをいつも汚してしまいます。その時、このローラーを二、三回ゴシゴシして、濡れたタオルでトントンと叩くと分らない程度にかなり綺麗にしてくれますので、非常に助かっています。簡単に便利!! 重宝しています。

WP37-906 シミ抜きステインローラー (ドライおしやれ着・ドライマーク用) 税別750円/税込810円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

私の居場所

7年間、毎週末、半日写真を撮ることになっています。

やつとカメラを持つ手が本能的に動くようになり、撮りたい対象物に自然とカメラが向かいます。カメラの小さな穴から覗く景色の中に自分がはまり込み、その景色の中に溶け込んでいく。カメラを持つことも忘れて景色等の対象が私の居場所となり、シャッターを押しています。自分と景色の想いが写真の中に入り、やがやを大事にしているだけ。カメラに限らず、その場その場でその瞬間その瞬間、相手の中に溶け込んだ時、私の居場所が出来ています。レストランで美味しい料理を食べる時は、正にそのような瞬間を持つ時、最高に美味しく楽しい場が自然とそこにあります。

雑感

年をとるといふこと、いや80歳を過ぎてやつとそのような居場所が自然と出来るようになってきた感じがします。

直前号で「直観(直感)を鋭く」と書きましたが、どうすれば直観(直感)を鋭くできるのでしょうか? 人間は動物ですが、段々と動物であることを忘れてきたのが今の私達人間です。同時に本来動物が持っていた本能的な直観力を失ってしまいました。まず、この直観力を復活させねばなりません。感じる力です。空気を感ずる力と言えは良いのでしょうか? 頭で考えず、感じるのです。◎朝、目が覚めたら、今日は天気かどうか感じてみる。その後、外を見てみてください。

お客様のお声 スムージークリーム 東京都女性 55歳 K.Y様 濃厚でしっとり肌に残り包まれているようにした。子どもたちも顔やかかると塗り、あつという間に残りわずかとなりました。尚、安全な成分なので満足です。 【スタツフ森下からお返事】 ありがとうございます。濃厚なのは化学成分が一切混ざっていない証拠なんです。年齢や身体の場所を問わず使えますので、ご家族皆さままで愛用いただけますね。

納豆好きに! 手巻納豆

これは納豆を中にして焼海苔で巻いたものです。納豆・焼海苔は共に高齢者には良いもので、お菓子として食べられるのが最高です。一日3個位、お茶を飲む時つまんで口に入れれば、何故か身体に良い納豆と海苔を食べたよ! という気になるのも不思議です。

F0D9450 手巻納豆 (18本入) 税別787円/税込850円 詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

◎夜、家の中や会社やお店の中の電球が切れているかどうか探すのではなく歩きながら感じてみてください。沢山、電球が付いていますと、1個切れていても分かっている場合が多いです。

【スタツフ森下からお返事】 私初めこのお茶とめぐり合った時、袋を開けた瞬間、香りの良さに驚きました。ほうじ茶はリラックス効果があるそうなので、食後にピッタリです。また煎れすぎても渋くならないので重宝しています。

◎本屋さんで棚を見ながら本を探すのではなく、棚の前を歩きながら見ていく。良いと感じた本を手にとってみてください。私は棚の前を歩いていくと本の方から語りかけてくる、「私を見てよ」、「私を手にとるとよ」という気配を感じた本の前で止まり手に取り見ます。今はそれで本を買っています。そのように気配を、空気を感ずる訓練を重ねていくと、動物的な本能が少しずつ身につきます。め、よみがえってきますよ。考えずに、まず感じる訓練です。なんとなく生きていては、益々本来持っていた力は失われ、回復しません。意識し訓練していくのですよ。いろんな方法を考えてみてください。自然と手が頭が、身体が動くようになります。