



# 順造選

お伝えしたいこといっぱいの気持ちをこめて。

**おすすの音色**

**CD**

**STAN GETZ & CHARLIE BYRD**

スタン・ゲッツ&チャーリー・バード

軽快なチャーリー・バードのギターのビートに乗るクールなゲッツのテナーとのマッチングは見事! グラミー賞受賞の音。多くの人が聴いておられると思いますが、私の好きなCDの一つです。

自分が老後を気持ちよく生きるために、自分の身体は自分で養生し、「高齢者不幸」の道に迷い込まない努力が必要です。それはそれとして、私の余生数年で最も興味と関心のあることは、この訳の分からなくなってきた世界がどうなって行くのかを見たい。

\*民主主義の本山であるアメリカ資本主義はどうな道を辿つて \*E.U.は現状の結束を維持していくのか \*そして独裁者が支配する中国がどうなっていくのかは最大の関心事です

見たいという好奇心で一杯です。この激動の世界の移り変わりは、映画を見るようではありませんか! これこそが実社会から身を退いた後身體を勞わりながら、観客席に座られてはいかがでしょう。私は一番良い特等席に座つて、この激動の映画を観ていきたい。皆様にとつて、今年は元気に、好奇心いっぱいの年になりますように。

今朝は七草がゆを頂き、夜は七草風呂に入り、今年の元気に前もって感謝しこの原稿を書き始めています。だから日本は、世界はどうなるんだろうと考えています。長寿、長生きが喜ばしいような話をマスコミは盛んに書いていますが、健康な高齢者の比率がどれ位あるのか、分かつて書いているのでしょうか。「長寿幸運」とは言えない時代になつてることを、肝に銘じておかねばなりません。

私は盛んに書いていますが、健

康まで平均寿命が伸びると、そこまで平均寿命が伸びると、健

至言

## 順造さんの旅日記

### 全国の住吉神社の総本山 住吉大社へ初詣

私の正月の過ごし方について少し書きましょう。

今日はお正月2日です。

毎年2日は大阪の住吉大社にお詣りします。

全国にある2,300の住吉神社の総本社です。

神社の入口の道路に沿つて、このように600基の石灯籠が立ち並んでいます。

寄贈者名を見ますと水産関係者が多く、昔は海がこの近く迄来ていましたのだと分かります。

そこから参道に入り、この傾斜48度の太鼓橋を渡るのですが年を取ると大変です。ヨイショ、ヨイショの掛け声です。

私が家は毎年一番安い1,000円の札を神棚に入れます。三が日で200万人以上の参拝者です!! お賽銭箱を見ますと、昔は一万円、千円札が沢山入っていましたが、殆ど硬貨でした。

私は500円です。しかし、沢山の神殿がありますので、全部合わせると2~3,000円位になります。

沢山の大木が「神木」として祀られています。これは初辰神社前の樹齢1,000年を越えるというご神木で、ご神体でもあります。

寺へのお詣りです。毎年3日は宝塚にあります中山の寺といふ神殿です。中には宝塚の寺といふ神殿があるのです。その寺が神殿ごとに効能が違うようですよ!

ここは神仏混合です。中には宝塚の寺といふ神殿があるのです。その寺が神殿ごとに効能が違うようですよ!

お札、お守りの売場と言つたら叱られるのでしようか。(何と言えば良いのでしょうか?)

この売場が長い年々大きくなっています。

思っています。

</div

## おい癌め 酔みかはそうぜ 秋の酒

酔郎（江國滋氏）の句です。  
なんとも言えない句で癌（ガン）に負けず吹き飛ばす勢いが  
こちらに伝わってきます。素晴らしい！  
私はこんな具合には到底詠めません。フラフラしながらの駄句

## 年の瀬に 癌と手術台 意識とぶ

胃癌めがやってきて、手術台に上ったのは良いのですが、アッという間に  
意識がなくなり、気が付いたらベッドの上。なんとも言えない年の瀬  
でしたと書く筈でしたが、手術の前日、手術中止となる。  
俳句難しいなあ！と思いつながら、こりずに自分の想いを五七五に  
組み込んでいます。

## 森下のスタッフ 第七十回 買つてよかつた！



「ユージーランド産マヌカハニー」  
色々な順造選商品を食べたり飲んだりしている私ですが、  
体感度ナンバー1だと思うのがマヌカハニーです。  
「あ、風邪の予感」と思った時にスプーン1杯食べるだけで、  
熱も出さず、酷くならずに済むのです。  
2~3日後、またチクチクと痛み始めます。2ヶ月毎日続けるとやっと痛みが出なくなり、大喜びです。助かった!!!

2月のみ お買い得!!  
自然に治したい方、おすすめです!  
FOD9482 マヌカハニーUMF10+(250g)  
税別4,500円→4,050円 税込4,374円  
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

WP37-028  
極細毛コンパクトヘッド  
歯ブラシ(ふつう)  
・1本(ブルー/レッド)  
税別300円/税込324円  
・お徳用6本セット(ブルー3本/レッド3本)  
税別1,739円/税込1,878円

WP37-903  
ニュージーランドプロポリス&  
マヌカハニーMGO400+配合歯磨き  
税別2,000円/税込2,160円

これも高齢者、歯茎の弱い  
人に上の歯ブラシと一緒に  
使って欲しいのです。歯、歯  
間、歯茎等、口腔内が弱く  
傷つき易くなっています。  
このプロポリス、マヌ  
カハニー配合の歯磨きは役  
立つと思います。歯だけ  
ではなく口の中は大事です  
ので、ケアする意識を持  
ることが大切ですよ。

詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

◎ブラシのヘッド部分を小さくして、奥歯の奥まで届くよう思つたのです。高齢者や歯茎、歯の弱い人に役立つ歯ブラシを作りたいと思つたのです。

◎歯茎に柔らかくソフトにあたつて傷つけにくくしました。

◎歯間にブラシの先が柔らかく入り易くなっています。

歯ブラシを使う時、ゴシゴシ強くブラッシングすると歯のエナメル質が削られるので、強くしないことが大事ですね。

歯ブラシを使つた時に、歯のエナ

メル質が削られるので、強くし

くブラッシングすると歯のエナ

メル質が削られるので、強くし

くブラッシ