

With Clifford Brown
Sarah Vaughan

サラ・ボンのジャズボーカルアルバムは余り聞かないのですが、このアルバムは何故か聴くことが多い。何故だろうと調べてみると彼女のシルキーなこれぞジャズという雰囲気も良いのですが、そのバックに流れるトランペット、サクソフーン、フルート、ピアノ、ベース、ドラム等の音も素晴らしい聴き惚れていきます。こんなアルバムを聴いてみると、今の日本の若いシンガーの歌唱力は一体どうなっているんだらう?と思ってしまう。



八月のお便り

8月の季節ですが、今年の気候は7月の今もまだ異常ですね。高温と気圧の大きな上下動は特に高齢者の体調を大きく崩します。注意が必要です。

8月は第二次世界大戦敗戦(終戦)ではありません。1945年8月15日正午、10歳であった私も炎天下町内会の人たちの中で、玉音放送を聞いたことを思い出します。74年前のことです。

アメリカに留学した時、アメリカに現地法人を設立し、アメリカで仕事をし続けた年月の根底には常にこの時の思いがありました。

そして今日の日本を考える時、よくもまあここまで立ち直ってきたものだという深い深い感動と感謝があります。戦前に生を受けた人は同じ思いを持っておられることと思います。

今月の「本」で紹介しました「ベスト・オブ・マイ・ラスト・ソング」の中で、この「海行かば」を上げておられましたので、GOOGLEで検索しますと動画でこの歌が歌詞付きで流れてきました。戦後初めてこの歌を聴いたのです。

自然と姿勢を正し、肅然として聴きながら涙が出てきました。死んでいったこの人たちのおかげで、今の日本が、我々があるのだと思うと涙が止まりません。どうか携帯スマホで「海行かば」を検索し、動画を見ながらこの歌を是非聴いてください。

あなたに感動の一冊

「ベスト・オブ・マイ・ラスト・ソング」

文春文庫 久世 光彦

末期の時に一曲だけ聴くことができたら、どんな歌を選ぶか。故・久世光彦さんが書かれたエッセイの中から涙が出てくる程懐かしく、また肅然とさせられる昭和の名曲が、珠玉の美文で味わえます。この本に出ている歌について次号に書きたいと思っています。



至言

浄土真宗の傑僧 曉鳥敏師のこの言に出合ったのは55、60歳頃でしょうか。

「何等の予想や期待を持たないでいきたいと思います。そして、そこに現れてくる新しい事象に対して驚異を感じていきたいと思えます」

私はこれを

「予想せずして、予想する」
「期待せずして、期待する」
と解して生きてきました。

また、どんな小さな事にも感動し、驚異をいだいて生きることから「楽しい日々」を持つことができる。まさに至言です!

私はそのように生きています。

感動したこと!

「生垣 竹筴」

この竹の生垣をきれいだなあ!と見ていました。竹の枝というのでしょうか? 集めて上手に作っているなあ! どのようにしているのだろうか?



近づいて根元下をよくよく見ますと、この様になっているのですよ。竹筴を使っているのはびっくり感動です!!!! よく考えたものだと思心しきりでした。

それにしても、これを考えた人は凄い!!!!

順造さんの旅日記

幕末に思いを馳せる 山口萩への旅

幕末から今日迄多くの人材を輩出してきた山口萩を中心とした裏日本側の地はどんな所だろうと思いつつ行ってきました。

画家: 香月泰男
俳人: 詩人: 種田山頭火、金子みすず、中原中也、等
建築家: 片山東熊
作家: 著名な作家も多い。
作曲家: 多数
政治家: 吉田松陰、高杉晋作、久坂玄瑞、伊藤博文、山縣有朋、桂太郎、
木戸孝允(桂小五郎)、青木周蔵、他多数。

萩近辺という所を地図で見ますと日本列島裏の一番左端に位置し、今行くにも非常に便利の悪い所です。そこから多くの多彩な人材が生み出されているのです。

海に面した萩の町は古い建物、街並がよく保存され、木戸孝允(桂小五郎)、蘭学医 青木周蔵の旧宅や、明治に活躍した著名人生誕の地等もあります。古い町並を歩いているとホッとしますよ。

萩の町は古い建物、街並がよく保存され、木戸孝允(桂小五郎)、蘭学医 青木周蔵の旧宅や、明治に活躍した著名人生誕の地等もあります。古い町並を歩いているとホッとしますよ。

現在も著名な人が多い。

なんとと言ってもこの町の代表格は吉田松陰さんと言つては萩の人に叱られそうで、松陰先生と呼ばねばなりません。



木戸孝允(桂小五郎)の旧宅



高杉晋作生誕地



環境について考える

この春、ハワイに行きました時、ショッピングをしたら、こんなことがあり驚きました。

スーパーで買い物した時「袋を持っていますか? お持ちでなければ袋1枚15セントで買われますか? 不要ですか?」と英語で尋ねられ「不要」と言いますとそのまま買った品を渡され、手で持って出ないといけないのには驚きました。1枚15セント払うのが嫌なら、買い物袋を持ってスーパーに行かねばなりません。

次にアラモアナショッピングセンターで衣料を200ドルばかり買った時も同じ質問があり、「不要」と言いますと200ドルの衣料を裸で渡され、一寸ひどいなあ!と思ひ、「紙袋に入れて下さいよ。」と言いますと「15セントいただきますよ。」の返事。

そこで「200ドルのものを買っても袋代15セント取るのか」と尋ねますと「法律が出来て、無料で袋を渡せなくなったのですよ。」との説明を受け驚きました。高価なものを買っても、袋代を払うか、その品をそのまま抱えていくかということになるのです。環境保護のため、色々な施策が始まっています。

私はここに来るまで吉田松陰さんが神として祀られていることを知りませんでした。立派な松陰神社があります。

松陰神社

29歳にして処刑された吉田松陰さん、吉田松陰という人が幕末の若き人たちに与えた影響は計り知れないものがあり、思いを深くした萩の町でした。それにしても行くには非常に便利の悪い所ですが、この地には特別な何かがあるのかもしれない。

松陰神社



炎天に黒き喪章の蝶とべり

日野草城さんの句です。
うだるような炎天下のシーンとした昼下がりに、
喪章をまとった蝶が一つ動いている光景が見えます。

炎天に敗戦の声聞こへけり

私は夏の炎天というと、あの天皇陛下敗戦の声を
暑い日照りのなか町内の人全員が家の前に並び聴いた
10歳の光景を想い浮かべるのです。
子供ながらなんとも変な空気を感じていたように思います。

順造さんの ウェルネス vol.81

「若い」を背負って堂々と生きましょう！
80歳を過ぎ84歳になった男が初めて直面しつ
つある身体の変化に驚き、「老いた！」と思う数々
をベランダでシガーを吸いながら想いめぐら
しています。

- ① 「ヨイショ！」という言葉が良く出る。
「ヨイショ！」と言ってもすぐ立せず、
木の幹なり、椅子なりの助けが必要。
- ② 階段の上り下りに手すりを持つ。
足に自信がなくなる。
- ③ 夜トイレに行く回数が増える。
▶ 泌尿器科の先生に相談すると、
「お歳ですからね」と薬も出ない。
- ④ 薬など飲むこともなかったのに薬の数が
増えること！！
- ⑤ 背中、腰のドン痛の不快感、足の膝、関節に
時々出てくる痛み。その軽減のために色々
なことをする。
- ⑥ 自分の顔を携帯で自撮りして、その老いた
顔に愕然とする。これが自分なのか？？！
- ⑦ 親しい人の名前がなかなか出てこない。
これには驚きます。
- ⑧ 夜の運転はしないと決めた時。
- ⑨ 電車、地下鉄に乗るとすぐ席をゆずって下さ
る。「そんなに年寄りに見えるのかなあ？！」

これ以外にも色々ありますが、肉体の弱体化
には情けなくなりますね。
多分これらに共感される高齢者は多いのでは
ないでしょうか？

しかし、この「若い」を背負って堂々と生きて
いきましょう。

老いよ、何にするものぞ！！
これをから威張り
言うのでしょね。

「でも心は若く
です！」



順造選カATALOGの最後の頁に
順造さんの「健康チャレンジ」と「健康ニュース」が
ありますので、こちらもぜひご覧ください！

スタッフ
森下の
「買った！
よかった！」
ちよこことご紹介♪

無農薬農園
真空低温フリーズ製法

歴史は古く、世界三大美女とされる楊貴妃も欠かさず
食べていたと云われるなつめ。よく間違われるそう
ですが、なつめやしーデーツとは別の果実です。
東洋医学においては大棗(たいそう)という生薬名で
用いられ、血と水をコントロールするとされています。
これは甘味料も使わず乾燥させたチップで、
少し固めですがザクザクした食感にほんのりした自然の甘み
があり、思いのほかに美味しいのです。女性の身体に良いので、
小腹がすいた時の間食がこれになりました♪

1日6片
イキイキ週間♪

FOD9829
赤いなつめ (100g)
税別1,300円/税込1,404円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと
塩分・甘さひかえめ
南高梅

梅の産地和歌山県の中でも梅
の聖地と言われる南部(みな
べ)町の山間で栽培される
「南高梅」は種が小さく、皮が
柔らかく最高の梅と言われ
ています。色素、化学添加物は
一切使用せず、赤じそで漬け
て、塩、三温糖(少し)、米酢で
仕上げられています。ほんの少し
傷物も混じっていますが、値段
は1kgで2,700円と格安
になっていきますので、家庭用
に最高の梅だと思えます。
毎日梅一粒でお元気に！

プレミアム和歌山という
和歌山県優良農産品推奨
制度に選ばれる梅干を
作る佐々木農園さんで
作っていただいています！

FOD9444
しそ漬南高梅 (1kg)
税別2,500円/税込2,700円
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

1kg

ハワイの空港でのごと

ホノルルの空港で乗り換えの
ため、ローカルターミナルラウ
ンジに入った時のことです。

次々と入ってきた人が冷水器の
所に行くので水を飲むのかと
見ています。飲むのではなく
自分のマグボトルに冷水器か
ら冷水を入れ
ているのです。
それが一人ではなく、
次々とやっているのですよ！
水はどこにもあるのに、節約
のためやっているのかなあ？
それともエコなのかと思っ
たりしていたのです。
ところがハワイ空港で待ち時間
が長く、水をゲート前のカフェ
で買いたくしようとしますと
「\$4.50」といいます。
「この水ですよ？」といま
す。YES、\$4.50との答
え!!この小さなペットボトルの
水が\$4.50!!と驚きながら、
冷水器でマグボトルに水を入れ
ている理由が分かりました！
エコではなかった！お金の節約
なのです。今迄こんな光景を
アメリカで見ることがなく、
アメリカ人も変わったなあ！
と思うひと時でした。

私の居場所

私はビジネスでは殆ど夜の夕食
接待をしない、受けないように
この40年間努めてきました。
しかし、ビジネスと関係のない
人たちは食事の会を持つ機
会は多いほうだと思っています。
私が食事を主催する時は
レストラン、食事の内容、ワイン、
酒等の設定に全力を傾けます。
いい加減にはしません。
一緒に食事をしたい人たちに
喜び楽しんでもらうために出
来る限りのことをいたします。
私は食を大事にし、食は自分
を表すと考えているからです。
この生命の根源は食です。
食の値段・美味の上下ではなく、
誠意を込め、一生懸命考え、作っ
てくださる料理人、料理に私は
敬意を払い食の心を味わうの
です。心の籠った料理を、心を
込めて味わうことができる「食」
の居場所を持ちたいのです。
「食」は一期一会です。
大事に大切にしたい。

お客様の声

ワンペニー100% 岡山県女性 62歳 J.G様
一年半前に、一ヶ月に二回膀胱炎になってしま
い、もう二度となりたくない!!と思いましたが、
それまでも疲れがたまっていた状態で無理をする
と、膀胱炎を繰り返していました。薬ではなく、
何かないかとインターネットで探して、御
社のクランベリージュースに出会いました。
一日もかかず、旅行にも持って行って続け
たところ、なんと今まで再発していません。
本当に本当に感謝しています!!100%なの
で酸味が強いですが、牛乳や水で薄めて美味
しく飲んでいきます。これからはもうずっと続け
て、元気で生活したいと思えます。
「スタッフ森下からお返事」
「もう二度となりたくない!!」とは大変辛い思
いをされたのでしようね...
しっかりと改善されたようで、本当に良かった
ですね。他のジュースと混ぜて飲むと美味しく
飲めると思います。順造選クランベリージュース
は不思議に膀胱炎に効果があるようなので、
これからも快適な毎日をお過ごしください。

東京男性 62歳 T.A様
前立腺ガンをわずらって、以前は妻に
毎朝にりんじんジュースを搾ってもらって
いましたが、面倒くささと後始末の大変さから、
あきらめておりました。この順造選りんじん
ジュースで免疫力UP! PSA改善に期待
しています。
「スタッフ森下からお返事」
大きな病と闘われているんですね。順造さんも
毎日の手作りは大変だと実感したからこそ、
この人参ジュースは生まれました。
順造選ザクロジュースも合わせて飲まれたらどう
でしょうか。健やかな毎日を送りいただける
ようお祈りしています。

岐阜県女性 31歳 K様
何より美味しいのがいい!スーパーで毎回
大量に買い占めていましたが、すぐに無くな
ってしまふのでこちらで大容量を購入。
またリピートする予定です。
「スタッフ森下からお返事」
日常的に飲んでくださってありがとうございます。
女性の身体に良いので私も飲んで役立てて
います。ザクロは女性活き生きのジュースです。
続けられる方にはお得な定期コースがオススメ
ですよ。

「やる」と決めたら、やり続ける

何かを自分のものにするには、
この言葉だと、自分の経験、体
験で感じ、思えます。
◎私は36歳から10年毎日座禅
を少なくとも45分以上した
ことがあります。
5年でおよそのことが見え、
10年して自分がかめたよう
に思いました。
◎一本の線を大筆で毎日欠か
さず書き続けたことがあり
ます。10年して下手は下手
なりに自分の線を書けるよ
うになりました。
◎写真を毎週末この10年余り
撮り続けてきましたが、
やっと自分の写真を撮れる
ようになった感じがします。
私自身の経験では何事も最低
10年続けないと上手下手は別
なあ?!というのが私の結論です。