



順造選

# 順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

順造選ショップ

2019年9月号

85号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX: 06-6443-2025

http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

受付時間 9時～18時  
(土日祝日除く)

ネットでも配信中!

# 順造さんの ウェルネス

vol.82

## 足裏、足などのマッサージ器をうまく活用する

私は毎日指や棒で足裏のツボを押したり、足全体のツボマッサージを自分でしてきましたが、結構大変でした。

しかし、この2種のマッサージャーに出会ったことで指や棒でやってきた大変な作業が、この器具で楽々と出来るようになったのです。この6ヶ月余毎日使い続けてみて、この二つは私が今までに出会った健康器具の中で最も役に立っていますので、書いてみます。



この大きな「足裏マッサージャー」は足裏全体を押したり、振動させてマッサージしてくれます。

その強度がこれまでのものとは全く異なり、強い!!!

同時にブルブルと足全体

を振動させてくれるのでつま先から太腿までの血行も良くしてくれるようになります。

毎朝会社に来てコーヒーを飲みながら、この中に足を入れて、約10~15分くらいです。

身体の不調、不具合予防などには最適と大満足しています。足裏と足全体には身体に大きな影響を与える大切なツボが集中していますよ。

次は「コードレスハンディマッサージャー」

これを見つけ、使用した時、私はこれと足裏マッサージャーで完全だ!!と小躍りました。これはやりたいツボのポイント

を集中的にマッサージ出来ます。

足裏の腎臓や膀胱、心臓などのツボも集中的にマッサージできます。足首や膝の関節、腰に効果のある股関節などを集中的に出来、足首から上股関節までの両サイドのマッサージもできる優れモノです。

これで朝は足裏と足全体をまんべんなくマッサージし、夜は身体の不具合のポイントを集中的に攻めることができました。

お作バーリンフッシュトをご覧ください。

素晴らしいマッサージャーのご紹介です!

ツボについては、このクロワッサン特別号が好著です。

順造選カタログの最後の頁に  
順造さんの「健康チャレンジ」と「健康ニュース」がありますので、こちらもぜひご覧ください!

黒にんにく  
特に50代以上の方は黒にんにくで元気を体感される人が多いように感じます。甘酸っぱくてとても美味しいですね。更年期で体調不良の日々、少しでも良くなりたいことを願って続けて行きたいと思います。

【スタッフ森下からお返事】

お母さまが長く元気に過ごしていただけますよう願っております。

女性 M 様 50代

**森下のスタッフ**

**第七回**

**買つてよかつた！**

**ちょこっとご紹介♪**

『ぶどうジュース』

果汁100%  
ぶどうジュース (180ml×6本)  
税別1,920円/税込2,074円  
詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

なんて贅沢！信州で獲れたぶどうだけをストレート100%で瓶詰めしたジュース！皮ごとあら搾りしているため、ぶどうの果肉感の中に渋みも残った大人の味わいです♪収穫時期や畑によって変化が生まれるようなので、まるでワインのよう。その違いも楽しめる、ちょっと通好みの逸品なんです。ぶどうは夏から秋にかけての味覚でもあるので、自分用は食後のデザートジュースに、また人に会う際の手土産にもなりそうです。1本お渡しするだけでも結構喜んでもらえますよ！

信州のぶどうだけの「ぶどうジュース」

なんて贅沢！信州で獲れたぶどうだけをストレート100%で瓶詰めしたジュース！皮ごとあら搾りしているため、ぶどうの果肉感の中に渋みも残った大人の味わいです♪収穫時期や畑によって変化が生まれるようなので、まるでワインのよう。その違いも楽しめる、ちょっと通好みの逸品なんです。ぶどうは夏から秋にかけての味覚でもあるので、自分用は食後のデザートジュースに、また人に会う際の手土産にもなりそうです。1本お渡しするだけでも結構喜んでもらえますよ！

なんつめは中国で長い長い年月使われてきた果物です。

乾燥し種子を取つたこの「なつめ」を食べてみますとパリッと

して甘味がじわっと広がります。

きます。

中国では「ナツメ」を1

日3つ食べると老いない」とい

う言葉もあり、赤色の食材は

血を増やす、血流を整えると

も言われているようです。

働きと、抗ストレスの効果も

あり貧血、冷え性の改善にも

良いと坂口珠末先生は「老い

ない体をつくる中国医学入門」

の本で書いておられます。

女性の方々には最適なよう

気がして紹介します。

働きと、抗ストレスの効果も

あり貧血、冷え性の改善にも

良いと坂口珠末先生は「老い

ない体をつくる中国医学入門」

の本で書いておられます。

女性の方々には最適なよう

気がして紹介します。

1日6片

FOD9829 赤いなつめ (100g)

税別1,300円/税込1,404円

詳しくは、フリーダイヤル 0120-103-712

1923年イエズス会宣教師として来日され、一高、東大講師、

大阪(難波)平野を180度一望出来、そこで独り本を読む、

シガーや吸う、音楽を木々の間で聴く、バーベキューをしたりと非常に重宝する貴重な居場所になっています。居場所作りも旅行から学ぶこと多しです。

目一杯大きくするのに木を切るのもつたなくて、ペランダ

に穴を開けて残しました。

大阪(難波)平野を180度一

泊まった部屋がヨーテージで、そこ

に張り出していた大きなペラン

ダから見る景色が素晴らしい、

ペランダを作ろうと思いつた

のでした。

ペランダ

を20数年前に作りました。

フランスのニースの海岸から山に

入ついた所にあるホテルに

265cm張り出したペランダ

を20数年前に作りました。

フランスのニースの海岸から山に

入ついた所にあるホテルに