



順造選便利

お伝えしたいこといっぱい...の気持ちをこめて。

順造選ショップ
2020年3月号

91号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712

FAX.06-6443-2025

http://www.junzosen.com/

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

三月のお便り

今日は武漢から日本人を乗せた第二便チャーター機が着いたとニュースを報じています(1月30日)。

この便りが皆さんの所に届く頃にはどうなっているのでしょうか? 何か日本政府の危機管理は甘いように思えてなりません。

二次、三次感染が言われ始めていますが、そうなるにつれてくるのは素人でも分かることなのに、感染者の完全隔離についても明確ではないし、国会では「桜の会」のことばかりの質疑応答で、国民の生命が危機にさらされている時に一体何を考えているのかと首を傾げています。

外国の航空会社は中国便の運休を次々発表していますが、日本はどうなのでしょう? 専門家の先生方も言われていることはみんな楽観的で、事態が深刻化する毎に発言が変わり、冷静に対応しましょうと言われてもどこまで信用して良いのか分かりませんね。治す薬はないのですから、感染したらウイルスさんに「どうかよろしくお願いますよ」と頼みするしかないようです。

日本政府も情報を隠すのですから呆れはてます。迫りくる危機に対し、状況を隠さず厳しく対応し、国民が安心して動ける施策を早く出してほしい。いつかどこかからミサイルが飛んで来る時と同じような対応しか出てきそうもない気がします。

戦争中もそうでしたが、いつの時代も役所のやることは同じで一向に進化も改良もされていないと断言できそうです。国会を見ているとそれが良く分かります。

「自分の生命は自分で守る、努力をする」他に道はありません。

おすすめの音色

CD

私はこのCDで(と言ってもアマソンのMusicで)聴いたので、初めて聴く曲も多く、彼の素晴らしいピアノテクニックに圧倒されました。アマゾンプライムに入っています。無料で聴けます。世界最高のリスト弾きと呼ばれるほどの完成度だそうですね。目が見えないなかで、これだけの作品を奏でていく彼の努力に頭が下がります。凄い人だ!



辻井伸行

「ラ・カンパネラ」
「ヴェルトゥオーゾ・リスト」



「あなたに感動の一篇 本便り」
ビートたけし
芸能人の税金
テレビじゃ言えない?

「芸人と影」

小学館新書 ビートたけし

面白い本です。よー生きていく上で、また仕事をしていく上での玉のような素晴らしいことが書かれています。このたけしさんは天才だといつづく思わされました。成熟はブームの終わりだと言われている本がありますが、芸人だけのことではなく、ビジネスの世界でもそのとおりです。この人は真髄の所をサラッと書きましますから。凄い人です。

至言

五木寛之氏は

「世の中は本来不公平なものだ」というふうには私は考えます。「不公平で残酷である」と。それこそが正常である。

「公平であるべきだ」と叫んでいる政治家が多いですが、そんな世はこの世にないのだから、自分は「公平様」なんてしようかね。

順造さんの旅日記

今宮神社の

十日戎のお祭り

お正月明けの9日、10日、11日は商売の方々にとっては大事な「十日戎」のお祭りですが、大阪人にとっては商売繁盛の神様です。「えびっさん」と呼びます。大阪では神さんは全て「さん」を付けて言います。何故なのでしょうね。考えたこともありません。東京では神様をさん付けしないそうですね。とにかく押すな、押すな、押すな、押すな、の混雑です。



このように笹をもらって(無料)、福娘にお札や商売繁盛の飾り物を付けてもらいます。



運ばれた可愛い福娘さんに縁起物を付けてもらいます。



これはお金を払います。私が毎年付けてもらうのはこれです。この二つ付けてもらって3000円です。



このような商売繁盛の飾り物をお店に飾られます。大阪人は十日戎のえびっさんが終わるとお正月が終わったという気分になるのです。今年もアジアの人たちが多く、携帯で写真を撮られるので人波が動かず、大混雑でした。この人たちはお札や飾り物にお金も払われないし、お賽銭も入れないでしようし、お参りではなく観光ですから、ちよつと違った雰囲気になっていました。それも賑やかさを大きくしてくださっているのだから、えびっさんも大喜びされています。



健康「液体」プロポリス

久し振りに口内炎ができて、アロエで3日間うがいをして治らないので、液体プロポリスを炎症箇所塗りますと、一回で治ったのにはこのプロポリスの力に驚きました。凄いい力です。ご参考にして下さい。突然の風邪や鼻水に 家庭の常備薬! 口内炎やケガにも!



感動したこと!

私はよくお経を唱えます。家は日蓮宗で、修行は禅ですので両派のお経になりますが、何宗でもキリスト教でも良いのですが、お経を唱えるご経験はございますか? 最近思い至ったことは、「お経を唱える」ことは「感謝」だなぁ!ですね。行き着く所はこれだという気になっています。私は神社やお寺にお参りしても「お願いする」ことは、よほどのことがない限りいたしません。殆どお礼の言葉を唱えています。目に見えないものに頭を下げ祈る! 何も期待せずして祈る。生きていく上でそのようなことができる自分に感謝しています。ありがたいことです。

「お経を唱える」

便秘メモ:経過報告

私の便秘解消経過です。何回も申し上げますが、私は84歳になって初めて便秘を経験しました。大便を腸の中に長く溜めておかないことが健康には大事なことです。注意しています。初めは森下仁丹社の「ビフィーナEX」で腸を活性化しようとして効果があったのですが、それでも駄目になってきたので、アロエエキスを飲んでみると良くなってきたことはお知らせしたとおりです。今では毎朝「ビフィーナEX」を飲み、5日に1回夜アロエエキスを付いているキャップに1/3くらい飲むことで良くなりました。もう少しするとアロエエキスかビフィーナEXのどちらか一つで良くなりそうです。

三日月はそるぞ寒はさえかえる

私の好きな小林一茶の句です。寒い二月の夜、天空にかかる三日月を見て、このような言葉を吐き出す一茶に脱帽です。素晴らしい。私は、

寒桜 枝伸ばしけり 暗き森

近くの山の谷に下りていきますと、暗い木々の中に寒桜の白い花が映えているのを見て。まだまだ言葉で表現できないもどかしさを感じます。恥を忍んで書いていますが、俳句は面白いです。

スタッフ 森下の 第八十回



「買ってよかった!」

「ちよこことご紹介!」



極細毛コンパクトヘッド「歯ブラシ」 レッド(3本) ブルー(3本) リニューアル品が手元に届いたとき、さっそく夜の歯磨きに使ってみました。むむっ! 前のものよりヘッドが大きく感じる。でもブラシのコシが強くなって、歯並びの悪い隙間までしっかり磨ける! なんてやる? と順造さんの影響で追及することが癖になっていて、私は開発担当者に見えました。 ①一つの穴に植える毛の量を増やす ②穴を僅かに大きくする必要が ③ヘッドの横幅を僅かですが広げよう ④こうやってリニューアル歯ブラシが出来上がったのです。最初ヘッドが大きく感じたのも、数日で気にならなくなりました! 前のブラシが柔らかすぎて頼りないと感じられた方にもお試しください! ①②③④

WP37-028SET6 極細毛コンパクトヘッド歯ブラシ(6本) 税別1,718円/税込1,890円 詳しくは、フリーダイヤル0120-103-712

順造さんの ウェルネス vol.88

病気の予防に全力で挑む!

80歳を過ぎた頃から、特に82歳の時、右腎臓癌で全摘手術後、医院、病院に行く回数が急増してきました。体力の低下は予想以上のスピードです。高齢になってくると、初めて体験する身体の不具合、不具合の増加に驚いている人間が、実際体験していることを皆さんに伝え、準備の必要性を訴えるよう努めています。最近「平均寿命が100歳」になるとよく報道されていますが、100歳まで、元気に健康で過ごせる人が何%あるのでしょうか? 殆どの人は介護を要し、回復見込みのない日々を送らねばならぬことを覚悟せねばなりません。私は身体の不具合がこれ以上進まないようにと、いろいろなことをしていますが、少し遅らせることができるかな? というのが実感です。不具合は確実に増えていきます。病気になるればそう簡単には回復しません。手術でもすれば体力は想像以上に確実に衰え、余病と不具合が倍増します。

※一番大事なことはまず病気になる努力です。何故なら病気になったら治りません。現代医療の力は弱いものです。万能だと絶対思わないでください。病気の予防に全力を傾けるべきだというのが私の実感するところ。

「ウェルネス」の所で私がそのために実行していることを毎月書いていますので参考にしてください。私が85歳の人間にしては他の人と比べまだ病気や不具合も少なく、何でも食べられ、お酒も飲んで、普通に歩け、旅行もできているのは珍しいのかもしれない。私がどこまで、どう生きられるかご覧になってください。それでも90歳までにこの世を去るのが良いのではと、思っている最近です。



病気になるのは遅いのです! ならないように努力すべきです。

順造選力タロクの最後の頁に 順造さんの「健康ニュース」がありますので、こちらもぜひご覧ください!

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと

ザクロ150

20年近くザクロジュースを皆さんにお届けしてきて感じていたことは、ザクロの成分が女性の生理を整える作用がある。あ! 生理不順、更年期障害の女性に役に立っていることを頂くとお手紙から分かります。そういう意味では女性のためのジュースだと思えます。



GFT821810 ザクロ150 (50ml×10本) 税別2,900円/税込3,132円

純トマト ストレート100%

国産の生トマトを搾って瓶詰めただけの純トマトジュースです。缶入り、紙容器入りのトマトジュースを飲まれているなら、一度これを飲んでみてください。その味の違いに驚かれると思いますよ。瓶詰味をそのまま残してくれて、一番安全な容器です。「食塩入り」と「なし」とがあり、まず一度お試しください。



GFT802403 GFT815003 順造選純トマト(1000ml×3本) 税別2,400円/税込2,592円 詳しくは、フリーダイヤル0120-103-712

私の居場所

海外にはよく出かける方ですが、どんなホテルに泊まるかは若い頃から私にとっては非常に大事なことでした。若い頃、父親から旅で泊まるホテルは自分の懐の許す限りのベストホテルに泊まるようにと、何度も教えられました。人間というのは弱いものだから泊まるホテルとそこに泊まっているお客さんなどの格という霧囲気などにより、長い年月の間に大きな影響を受けるのだ、と言われたものです。私の家内には「晩寝るだけなのに何故そんな高いホテルに泊まるの? 勿体ない!」と言われ続けてきましたし、今も言われています。しかし、これを崩すと根本的なところから崩れていきますので寝るだけでもこのポリシーは崩しません。

雑感

「運」についてよく書いています。能力があるから良い結果が出るかと問われれば、それだけではNOではないでしょうか? 一生懸命努力すれば結果は付いてきますでしょうか? その成功確率もかなり低いでしょう。しかし、努力なしで良い結果が出て報われることはありえないですね。成功する、努力すれば報われるのだと期待して打ち込んでいても、殆どが失望に終わるのが現実です。成功する、報われるというのは、こうなると決められないのが人生のようです。そこで思っていますのは、努力を期待して勉強したり、努力をしないで、今この時、瞬間を楽しみ全力を尽くす。楽しむを「努力する」という気持ちではなく、自然と全力を尽くしていくようにしていく。 ※そして「運」もついてくるという感じがします。

「楽しむ」「好きになる」ことが良い結果を呼び込む気がします。 「努力する」、「能力を高めるために一生懸命勉強する」、「頑張る」の中には「無理している」ものがあり、自然でないのかもしれない。 ※そして「運」もついてくるという感じがします。 「楽しむ」「好きになる」ことが良い結果を呼び込む気がします。 「努力する」、「能力を高めるために一生懸命勉強する」、「頑張る」の中には「無理している」ものがあり、自然でないのかもしれない。 ※そして「運」もついてくるという感じがします。

お客様の声

クランベリー100% 大阪府女性 T・K 様 73歳

主人は6年前に脳梗塞になり体が不自由で歩けません。いろいろと体調の不良がでてきました。腎臓もその一つです。泌尿器科の手術も関西医科大学で5.6回受けました。もうこれ以上体が持たないと言われて不安な気持ちでいた時に、泌尿器科の先生からクランベリーの事を教えて頂きました。それからずっと頑張って飲んでいました。これからはお世話になるつもりです。よろしくお願ひ致します。病名は尿路結石症です。 「スタッフ森下からお返事」

歯ブラシ

大阪府女性 K・T 様 82歳

以前は歯ブラシの先が大きくブラシの本数も多い方がよく磨くことができて自分でも決めて使っていた。たまたま順造さんの歯ブラシを使う機会を得、使用すると磨いていて血が出たり歯肉炎にときどきなったり年々歯がむしやむしになっていったのが、こういった症状は殆どいってよいほど減少し、一寸した発見気分です。 「スタッフ森下からお返事」 歯の健康に役立つというので嬉しく思います。順造さんの経験からヘッドが小さい極細毛のブラシが良いと開発されました。今月からリニューアルして再販売しておりますので、新しいタイプもお試しいただけたらと思います。

りんじんジュース紙容器

東京都女性 K・M 様 62歳

日経の広告を見て初めて申し込みました。今までたくさんのお野菜ジュースを試してガツカリしておりましたが、この度は驚きの美味しさでした。食べ過ぎた次の日の調整においしく頂きたいと思ひます。 「スタッフ森下からお返事」

ありがとうございます。この紙容器のりんじんジュースは、これまで様々な野菜ジュースを飲まれていた方々からも「驚く美味しさ!」と評判なんです。βカロテンたっぷり元気モリモリになってください。